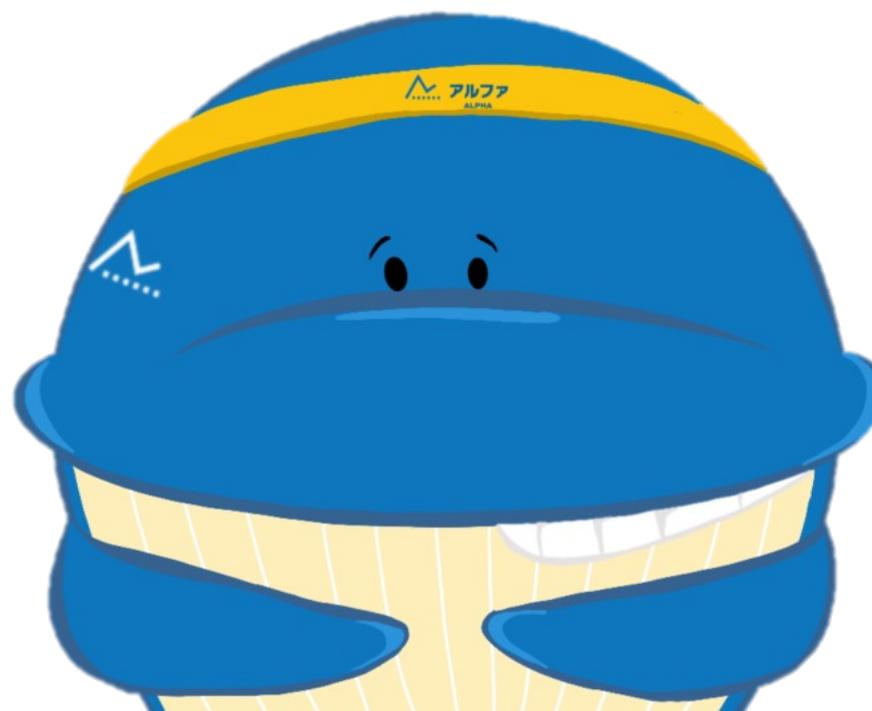


とうきょうと とういつ たいりょく しょうけい
東京都統一体力テストデジタル集計システム
そうざ じどう せいと む
操作マニュアル（児童・生徒向け）



ご利用開始にあたって

- 組コードを読み込んで新規登録する ・ ・ P4～11
- ID・パスワードを入力してログインする ・ ・ P12～14
- ログイン用コードを読み込んでログインする ・ ・ P15～18
- 新しい学年／新しい学校への参加登録について ・ ・ p19～24

基本の使い方

- 体力テストの結果を入力する ・ ・ P26～29
- 意識調査を入力する ・ ・ P30～34
- 体力テストの結果を閲覧する ・ ・ P35～39
- あなた向けの動画を見る ・ ・ P40～45
- 練習の記録を入力する ・ ・ P46～49

その他の機能

- 使い方を見る ・ ・ P51～53
- パスワードを変更する ・ ・ P54～57
- 秘密の質問と暗証番号を変更する ・ ・ P58～60
- 再生する動画の画質を変更する ・ ・ P61～62
- パスワードを忘れたとき ・ ・ P63～65
- IDとパスワードを忘れたとき ・ ・ P66～68

- 組コードを読み込んで新規登録する
- ID・パスワードを入力してログインする
- ログイン用コードを読み込んでログインする
- 新しい学年／新しい学校への参加登録

- 組コードを読み込んで新規登録する
- ID・パスワードを入力してログインする
- ログイン用コードを読み込んでログインする
- 新しい学年／新しい学校への参加登録



りようきやく こじんじょうほうほご ごかくにん しんきとうろく せんたく
利用規約、個人情報保護ポリシーを御確認のうえ、チェックをして、「新規登録」を選択してください。



くみ よ こ
組コードを読み込んでください。

※カメラがない場合は画面右下の「手動で入力する」から、キーボード入力を行うことができます。

ALPHA
ALPHA

児童生徒用

新規登録：組コード・承認番号の登録

1. 組コード・承認番号の登録

2. 児童生徒情報の登録

3. パスワードの登録

4. ひみつの質問・承認番号の登録

5. 登録内容の確認

承認番号(半角英数字4ケタ)

登録する

戻る

しょうにんばんごう にゅうりょく とうろく せんたく
承認番号を入力して、「登録する」を選択してください。

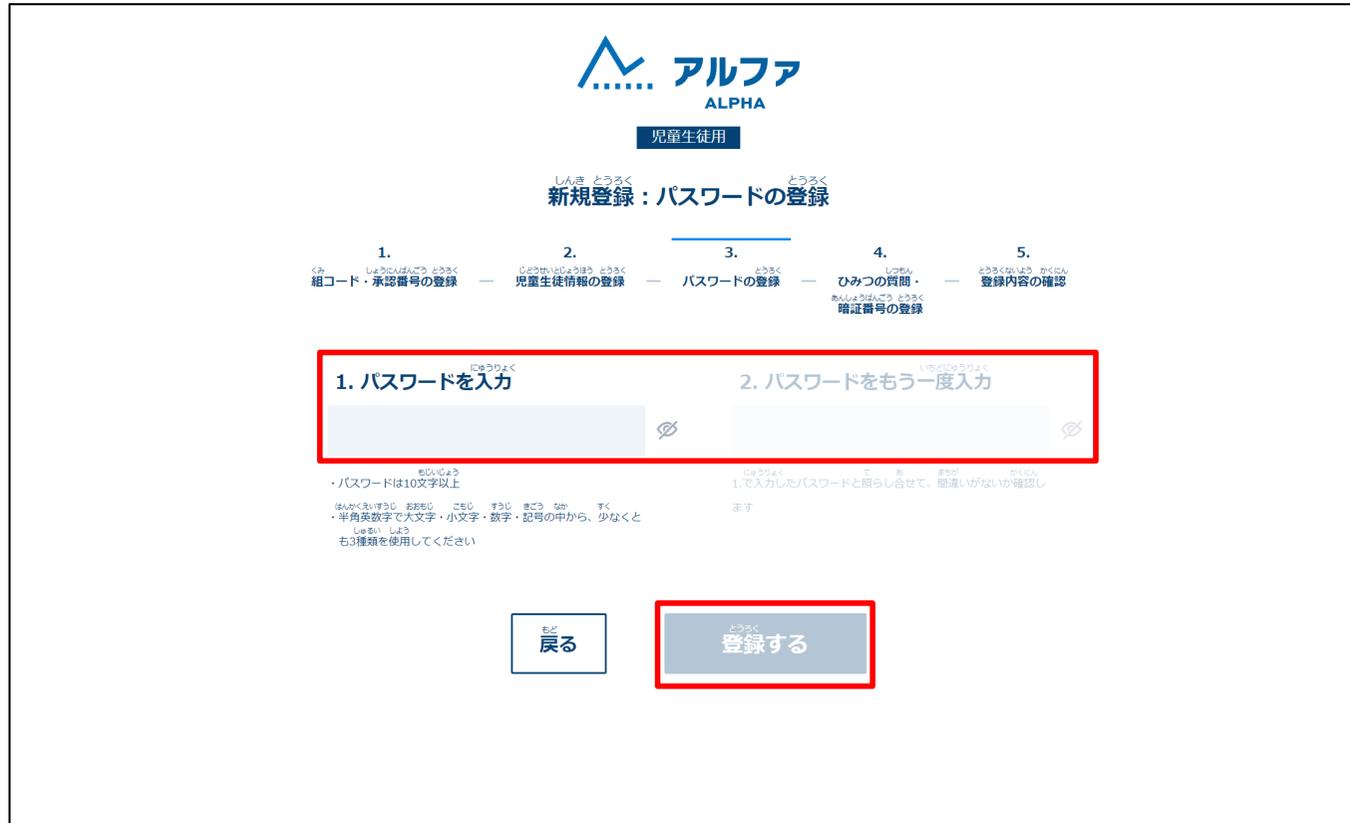


The screenshot shows the ALPHA registration interface. At the top, the ALPHA logo and 'ALPHA' text are displayed. Below it, a blue button labeled '児童生徒用' (Children/Students Use) is visible. The main heading is '新規登録：児童生徒情報の登録' (New Registration: Registration of Children/Students Information). A progress bar shows five steps: 1. 組コード・承認番号の登録 (Group Code/Approval Number Registration), 2. 児童生徒情報の登録 (Children/Students Information Registration), 3. パスワードの登録 (Password Registration), 4. ひみつの質問・暗証番号の登録 (Secret Question/Confirmation Number Registration), and 5. 登録内容の確認 (Confirmation of Registration Content). Step 2 is currently active. Below the progress bar, the school and class information is displayed: '千代田区立 ALPHA小学校 1年 1組' (Chiyoda City立 ALPHA Elementary School 1st Year 1st Group). The registration form is divided into four fields: '姓' (Surname), '名' (Name), '出席番号(半角数字)' (Attendance Number), and '性別' (Gender). The '姓' and '名' fields are currently empty. The '出席番号' field is also empty. The '性別' field is a dropdown menu with a '-' symbol and a downward arrow. At the bottom of the form, there are two buttons: '戻る' (Back) and '登録する' (Register). The '登録する' button is highlighted with a red border.

がっこうめい がくねん くみ かくにん
学校名・学年・組を確認してください。

じしん なまえ せい めい しゅっせきばんごう にゅうりょく せいべつ せんたく
ご自身の名前（姓・名）・出席番号を入力して、性別を選択してください。

ご とうろく せんたく
その後、「登録する」を選択してください。



ALPHA
ALPHA

児童生徒用

新規登録：パスワードの登録

1. 組コード・承認番号の登録 — 2. 児童生徒情報の登録 — 3. パスワードの登録 — 4. ひみつの質問・承認番号の登録 — 5. 登録内容の確認

1. パスワードを入力

2. パスワードをもう一度入力

パスワードは10文字以上

半角英数字で大文字・小文字・数字・記号の中から、少なくとも3種類を使用してください

1:で入力したパスワードと照らし合せて、間違いないか確認します

戻る

登録する

パスワードを入力ルールにのっとり入力してください。

The screenshot shows the ALPHA registration interface. At the top, the ALPHA logo and 'ALPHA' text are displayed. Below it, a button labeled '児童生徒用' (For Students) is visible. The main heading is '新規登録：ひみつの質問・暗証番号の登録' (New Registration: Secret Question and PIN Registration). A progress bar at the top indicates five steps: 1. 組コード・承認番号の登録 (Group Code/Approval Number Registration), 2. 児童生徒情報の登録 (Student Information Registration), 3. パスワードの登録 (Password Registration), 4. ひみつの質問・暗証番号の登録 (Secret Question and PIN Registration - currently active), and 5. 登録内容の確認 (Confirmation of Registration Content).

The active step (4) contains the following fields:

- ひみつの質問1 (Secret Question 1): A dropdown menu with a '-' symbol.
- ひみつの答え1 (Secret Answer 1): A text input field.
- ひみつの質問2 (Secret Question 2): A dropdown menu with a '-' symbol.
- ひみつの答え2 (Secret Answer 2): A text input field.
- 暗証番号(半角数字4ケタ) (PIN: 4-digit alphanumeric): A text input field.

Below the input fields, a note states: '暗証番号は4桁の数字のみ' (PIN is only 4-digit numbers). A yellow warning box below that says: 'パスワードや暗証番号を作る際、自分の生年月日や「0000」「1234」のような連続した数字などを選んでください。これらは他人に予測されやすく、安全性が低下する可能性があります。' (When creating a password or PIN, please do not use your birth date or numbers like '0000' or '1234' which are easy to guess, as this may reduce security.)

At the bottom, there are two buttons: '戻る' (Back) and '登録する' (Register), with the '登録する' button highlighted by a red box.

わす わす とき かくにん しつもん けた あんしょうばんごう せってい
ID忘れやパスワード忘れの時に確認をするひみつの質問と4桁の暗証番号を設定してください。

にゅうりょく とうろく せんたく
どちらも入力をして「登録する」を選択してください。

ALPHA
ALPHA
児童生徒用

新規登録：登録内容の確認

1. 組コード・承認番号の登録 — 2. 児童生徒情報の登録 — 3. パスワードの登録 — 4. ひみつの質問・暗証番号の登録 — 5. 登録内容の確認

あなたのID 0000000000000000

あなたのパスワード ●●●●●●●●

ひみつの質問1 好きな食べ物は？(好きな食べものは？)

ひみつの答え1 テスト

ひみつの質問2 ペットの名前は？(ペットの名まえは？)

ひみつの答え2 テスト

暗証番号 1111

必ずメモをしましょう！

「あなたのID」、「あなたのパスワード」、「ひみつの質問」と「ひみつの答え」の1・2それぞれ、この画面以降、二度と表示されません。

パスワードを聞いた形などをデバイスに記憶してはいけません。他の人に見られないように保管しておいてください。

メモをしましたか？

ログインする

あなたのID、あなたのパスワード、ひみつの質問、暗証番号が表示されます。

この画面以降、二度と表示されません。必ずメモをしてください。

登録内容をメモしたうえ、チェックをして、「ログインする」を選択してください。

- 組コードを読み込んで新規登録する
- ID・パスワードを入力してログインする
- ログイン用コードを読み込んでログインする
- 新しい学年／新しい学校への参加登録

ID・パスワードを入力してログインする



The image shows the ALPHA login page. At the top center is the ALPHA logo with the text 'アルファ ALPHA' and a button labeled '児童・生徒用'. Below this is a checkbox with a checkmark, followed by the text '利用規約および個人情報保護ポリシーに同意して始める' and two links: '利用規約はこちら' and '個人情報保護ポリシーはこちら'. There are two main buttons: 'ログイン' (Login) with an ID card icon, and '新規登録' (New Registration) with a plus sign icon. Below the 'ログイン' button is the text 'IDとパスワードがわかる方' and 'ログイン用コードをお持ちの方はこちら'. Below the '新規登録' button is the text '組コードをお持ちの方はこちら'. At the bottom center is a button labeled 'マニュアル' with an external link icon.

利用規約、個人情報保護ポリシーを御確認のうえ、チェックをして、「ログイン」を選択してください。

ID・パスワードを入力してログインする



The screenshot shows the ALPHA login page. At the top, there is the ALPHA logo and the text '児童生徒用 ログインページ'. Below this, there are two input fields: 'ID (半角数字)' and 'パスワード (半角英数字)'. The 'ID' field has a placeholder '半角入力'. Below the input fields are two buttons: '戻る' and 'ログインする'. Below the buttons, there is a horizontal line with the text 'または' in the center. Below the line, there is a button labeled 'ログイン用コードを読み込む' with a QR code icon. At the bottom, there are two links: 'パスワードを忘れた' and 'IDとパスワードを忘れた'.

IDとパスワードを入力して、「ログインする」を選択してください。

- 組コードを読み込んで新規登録する
- ID・パスワードを入力してログインする
- ログイン用コードを読み込んでログインする
- 新しい学年／新しい学校への参加登録

ログイン用コードを読み込んでログインする



児童・生徒用

利用規約および個人情報保護ポリシーに同意して始める
利用規約はこちら 個人情報保護ポリシーはこちら

ログイン 

IDとパスワードがわかる方
ログイン用コードをお持ちの方はこちら

新規登録 

組コードをお持ちの方はこちら

マニュアル 

利用規約、個人情報保護ポリシーを御確認のうえ、チェックをして、「ログイン」を選択してください。

ログイン用コードを読み込んでログインする



The screenshot shows the ALPHA login page. At the top, there is the ALPHA logo and the text 'アルファ ALPHA'. Below that, it says '児童生徒用' (For students) and 'ログインページ' (Login page). There are two input fields: 'ID (半角数字)' (ID in half-width numbers) and 'パスワード (半角英数字)' (Password in half-width alphanumeric). Below the password field is a toggle icon. There are two buttons: '戻る' (Back) and 'ログインする' (Login). Below these is a horizontal line with the text 'または' (or). At the bottom, there is a button labeled 'ログイン用コードを読み込む' (Load login code) with a QR code icon, which is highlighted with a red box. At the very bottom, there are two links: 'パスワードを忘れた' (Forgot password) and 'IDとパスワードを忘れた' (Forgot ID and password).

「ログイン用コードを読み込む」を選択してください。



ログイン用コードを読み込んでください。

※カメラがない場合は画面右下の「手動で入力する」から、キーボード入力を行うことができます。

※ログイン用コードを使ってログインをした場合、

パスワード・ひみつの質問・暗証番号をマイページで設定する必要があります。

設定方法については[マニュアルページP54～60](#)ご確認ください。

- 組コードを読み込んで新規登録する
- ID・パスワードを入力してログインする
- ログイン用コードを読み込んでログインする
- 新しい学年／新しい学校への参加登録



利用規約、個人情報保護ポリシーを御確認のうえ、チェックをして、「ログイン」を選択してください。



しんきゅう がくねん か
1. 進級して学年が変わった

ちゅうがっこう こうとうがっこう しんがく
2. 中学校、または高等学校へ進学した

てんこう がっこう か
3. 転校して学校が変わった

あたら がくねん あたら がっこう とうろく おこな ひつよう
新しい学年 / 新しい学校への登録を行う必要があります。

あたら さんかとうろく せんたく
「新しく参加登録する」を選択してください。



くみ よ こ
組コードを読み込んでください。

※カメラがない場合は画面右下の「手動で入力する」から、キーボード入力を行うことができます。

 アルファ
ALPHA

児童生徒用

あたら がくねん あたら がっこう さんかとうろく
新しい学年 / 新しい学校への参加登録 : サインアップ

しょうにん ばんごう はんかくいすうじ
承認番号(半角英数字4ケタ)

登録する

もど
戻る

しょうにんばんごう にゅうりょく とうろく せんたく
承認番号を入力して、「登録する」を選択してください。

ALPHA
ALPHA

児童生徒用

あたら がくねん あたら がっこう さんかとうろく しゅっせきばんごう とうろく
新しい学年 / 新しい学校への参加登録 : 出席番号の登録

しゅっせきばんごう
出席番号

とうろく
登録する

もど
戻る

しゅっせきばんごう にゆうりょく とうろく せんたく
出席番号を入力して、「登録する」を選択してください。

- たいりょく 体力テストの けっか 結果を にゅうりょく 入力する
- いしちようさ 意識調査を にゅうりょく 入力する
- たいりょく 体力テストの けっか 結果を えつらん 閲覧する
- あなた 向けの どうが 動画を見る
- れんしゅう 練習の きろく 記録を にゅうりょく 入力する

- たいりょく けっか にゅうりょく
体力テストの結果を入力する
- いしちようさ にゅうりょく
意識調査を入力する
- たいりょく けっか えつらん
体力テストの結果を閲覧する
- あなた どうが み
あなた向けの動画を見る
- れんしゅう きろく にゅうりょく
練習の記録を入力する



「1, 体力テスト」を選択してください。

たいりよく
体カテストの結果を入力する



ほんばん
「本番モード」であることを確認して、入力する種目の「記録」を選択してください。

たいりよく きろく 握力の記録 とじる ×

みぎて 1回目 kg 2回目 kg

ぜんねんど 前年度
1回目: - kg 2回目: - kg

ひだり 1回目 kg 2回目 kg

ぜんねんど 前年度
1回目: - kg 2回目: - kg

そくてい 測定なし ② OFF

きろく 記録する

メモ
じゅうにかいてみましょう

ホーム
きろく
けっか
どうが
つかいかた
マイページ
ログアウト

たいりよく けっか にゅうりよく きろく せんたく
体力テストの結果を入力して、「記録する」を選択してください。

- 「測定なし」のON・OFF機能
今年度の測定を実施しない場合にONにしてください。
設定することで未実施と測定をしないかの区別をつけることができます
- 「メモ機能」
文字を入力することができます。

- たいりよく 体力テストの けっか 結果を にゅうりよく 入力する
- いしちようさ 意識調査を にゅうりよく 入力する
- たいりよく 体力テストの けっか 結果を えつらん 閲覧する
- む あなた向けの どうが 動画を見る
- れんしゅう 練習の きろく 記録を にゅうりよく 入力する



いしきちょうさ せんたく
「2. 意識調査」を選択してください。



「スタート」を選択してください。

Q5 たいいくじゅぎょう たの おも 体育の授業は楽しいと思えますか。

1 おも 思う

2 やや 思う

3 あまり 思わない

4 おも 思わない

前の質問 5/33 次の質問

Q7 これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。

しつもん かいとう つぎ しつもん せんたく かいとう すす
質問に回答して「次の質問」を選択して回答を進めてください。

すべての質問に回答を終えたら「回答を終了する」を選択してください。

- たいりょく 体力テストの けっか 結果を にゅうりょく 入力する
- いしちようさ 意識調査を にゅうりょく 入力する
- たいりょく 体力テストの けっか 結果を えつらん 閲覧する
- む あなた向けの どうが 動画を見る
- れんしゅう 練習の きろく 記録を にゅうりょく 入力する



ねんどべつ けっか せんたく
「3. 年度別の結果」を選択してください。



じょうげ けっか えつらん
上下にスクロールすることでさまざまな結果を閲覧できます。

- ねんど せんたく
• 年度の選択
- ねんど けっか えつらん
• 年度ごとの結果を閲覧できます。
- きじゅんひょう
• 基準表
- かくしゅもく とくてん そうごうひょうか きじゅんひょう ひょうじ
• 各種目の得点、総合評価の基準表が表示されます。



「4. ^{けっか} ^{すい} ^{せんたく} 結果の推移」を選択してください。

結果の推移

過去の記録の一覧表

この表は横にスライド (スワイプ) できます

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
身長(cm)	入力	120										
体重(kg)	入力	20										
握力(kg)	入力	10										
上体起こし(回)	入力	10										
長座体前屈(cm)	入力	30										
反復横とび(点・回)	入力	30										
20m シャトルラン(回)	入力	30										
50m走(秒)	入力	10										
立ち幅とび(cm)	入力	100										
ボール投げ(m)	入力	10										

種目別のグラフ

身長 体重 握力 上体起こし 長座体前屈 反復横とび 20m シャトルラン 50m走 立ち幅とび ボール投げ

じょうげ 上下にスクロールすることでさまざまな結果を閲覧できます。

かこ けっか にゅうりよく 過去の結果を入力することもできます。

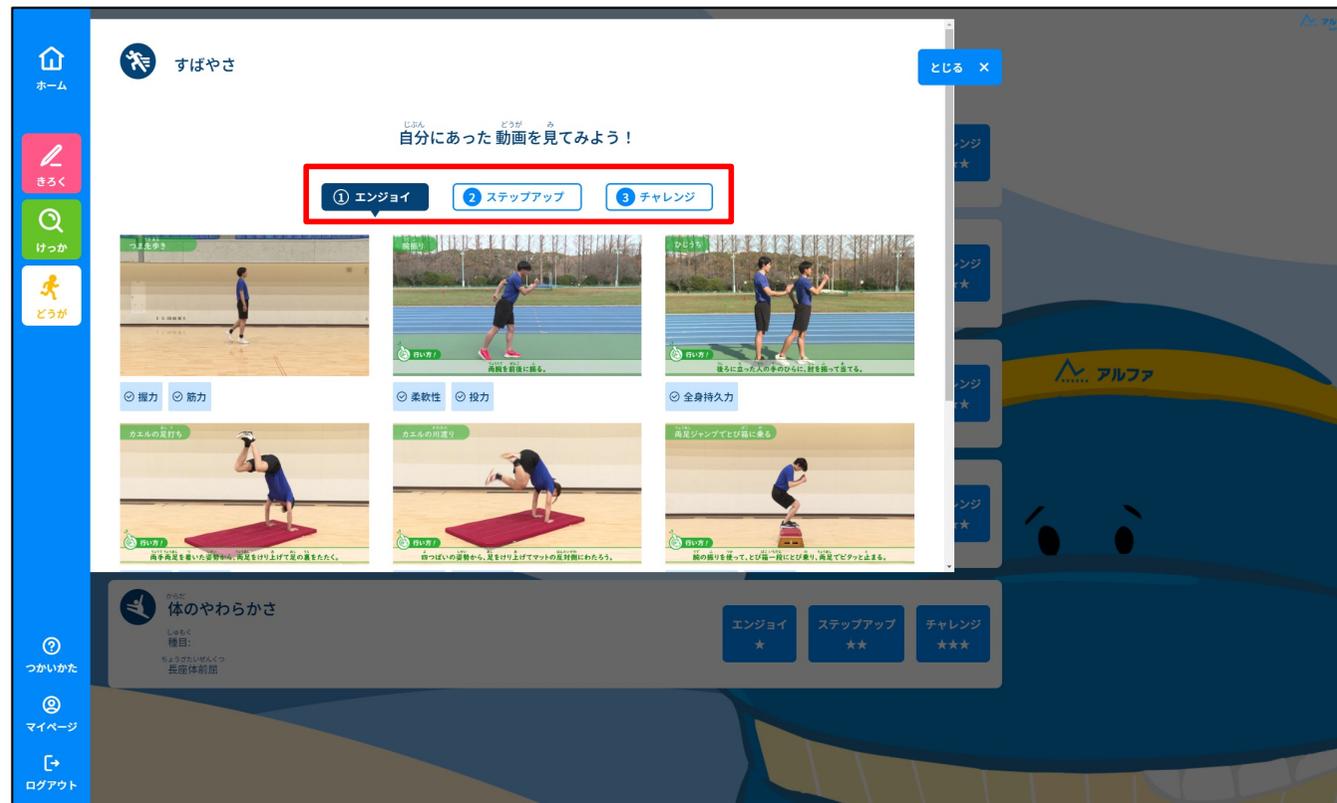
- たいりよく 体力テストの けっか 結果を にゅうりよく 入力する
- いしちようさ 意識調査を にゅうりよく 入力する
- たいりよく 体力テストの けっか 結果を えつらん 閲覧する
- む あなた向けの どうが 動画 み を見る
- れんしゅう 練習の きろく 記録を にゅうりよく 入力する



「5. あなた向けの動画」を選択してください。



「エンジョイ」「ステップアップ」「チャレンジ」から
自身の目標にあった項目を選択します。(後から変更可能です)



児童・生徒の「結果」と「目標」に応じて「あなた向けの動画」が表示されます。

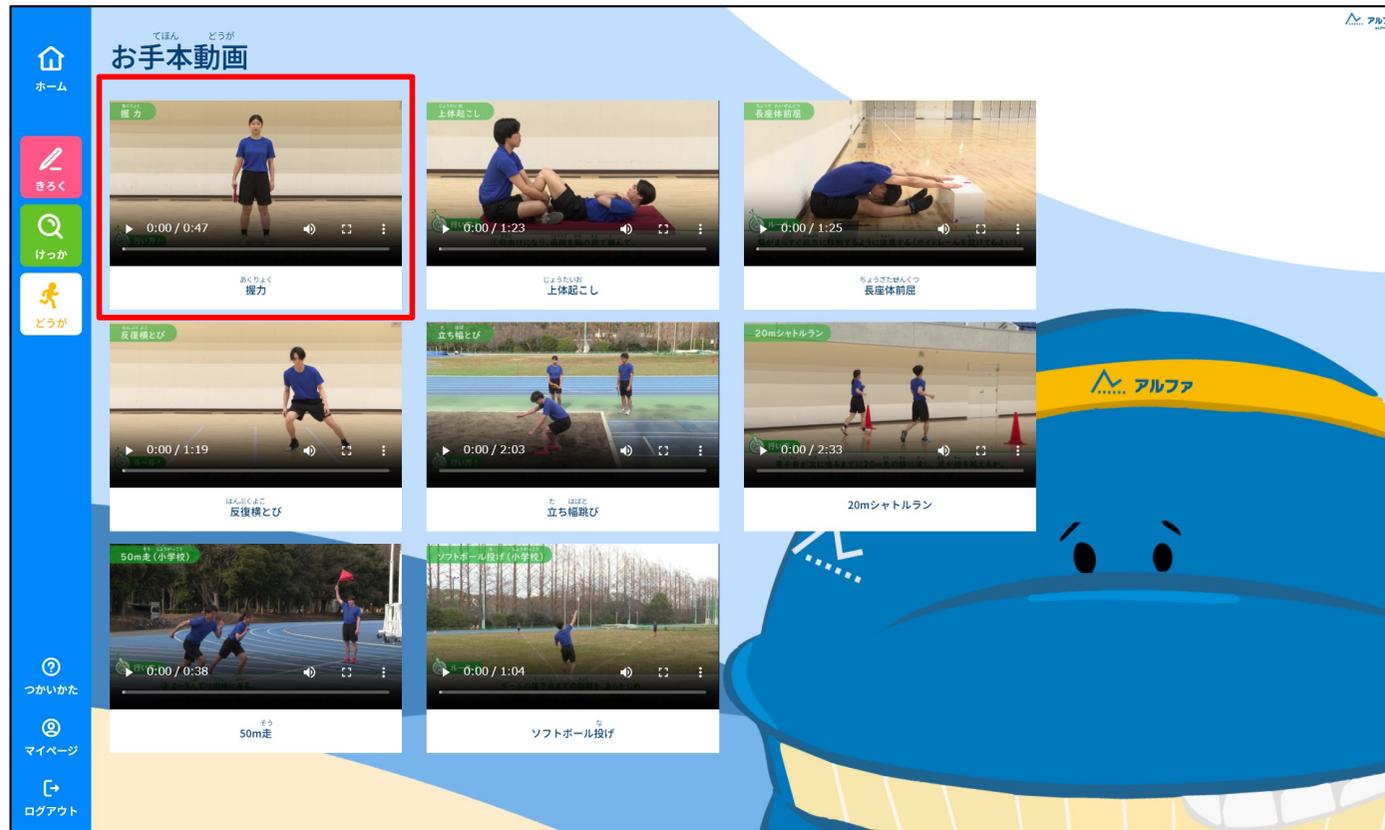
授業や家庭学習等で御活用ください。

- 目標の選択

目標を変更して、他のレベルの動画を見ることができます。



てほん どうが せんたく
「6. お手本の動画」を選択してください。



てほん どうが ひょうじ
「お手柄の動画」が表示されます。
じゅぎょう たいりよく じっしませ ごかつよう
授業や体力テスト実施前に御活用ください。

- たいりょく 体力テストの けっか 結果を にゅうりょく 入力する
- いしちようさ 意識調査を にゅうりょく 入力する
- たいりょく 体力テストの けっか 結果を えつらん 閲覧する
- む あなた向けの どうが 動画を見る
- れんしゅう 練習の きろく 記録を にゅうりょく 入力する



たいりょく せんたく
「1. 体力テスト」を選択してください。



れんしゅう きろく にゅうりょく しゅもく きろく せんたく
「練習モード」に切り替えて、入力する種目の「記録」を選択してください。

れんしゅう ひび けっか きろく
練習モードでは日々の結果を記録することができます。

ほんばん とうきょうと ていしゅつ けっか きろく
※本番モードは東京都に提出する結果を記録します

ホーム

あくりょく きろく 握力の記録

れんしゅう きろく 練習の記録

とじる ×

みぎて 右手 0 kg 0 kg

ひだり 左手 0 kg 0 kg

きろく 記録する

日 月

30

20

10

つかいかた

マイページ

ログアウト

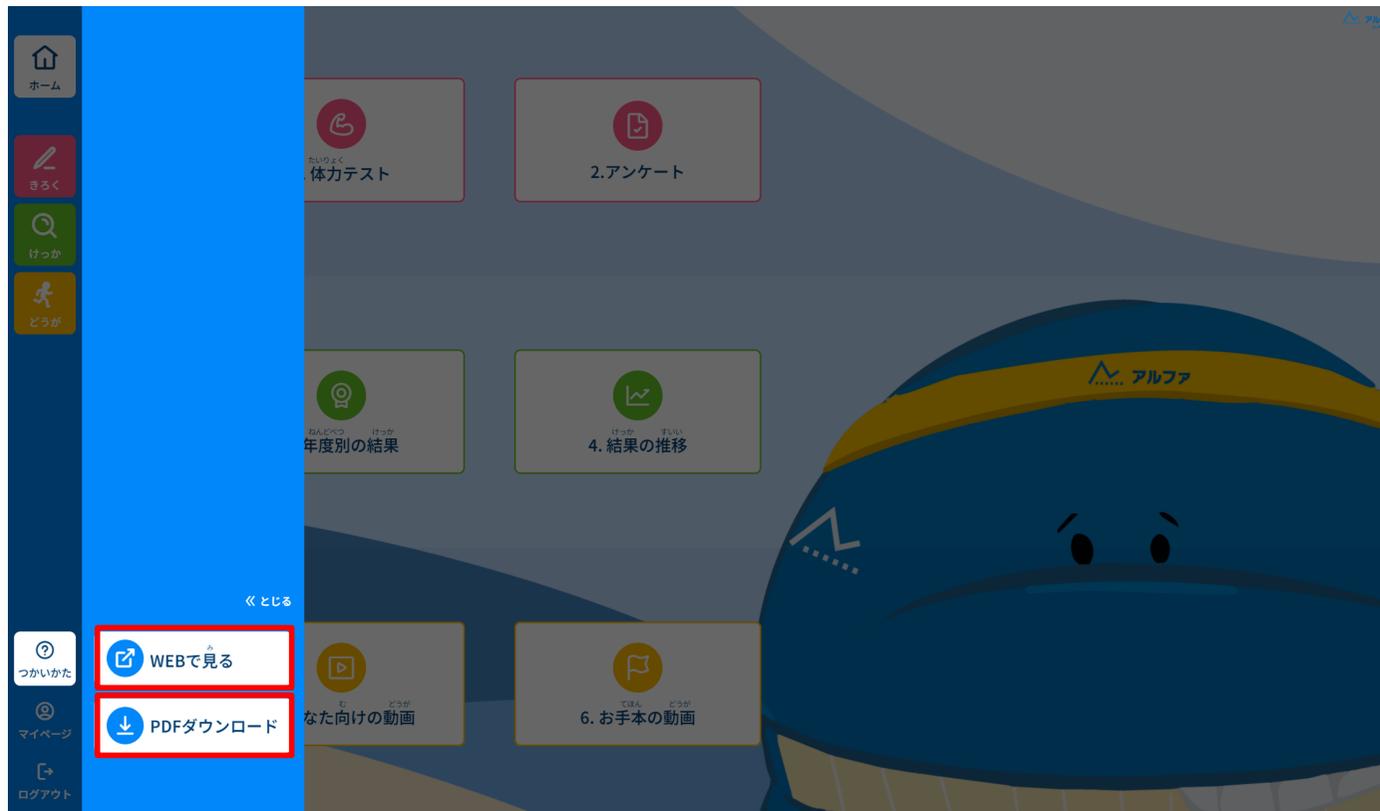
たいりょく けっか にゅうりょく きろく せんたく
体力テストの結果を入力して、「記録する」を選択してください。

- 使い方を見る
- パスワードを変更する
- 秘密の質問と暗証番号を変更する
- 再生する動画の画質を変更する
- パスワードを忘れたとき
- IDとパスワードを忘れたとき

- **使い方を見る**
- パスワードを変更する
- 秘密の質問と暗証番号を変更する
- 再生する動画の画質を変更する
- パスワードを忘れたとき
- IDとパスワードを忘れたとき



「つかいかた」^{せんたく}を選択してください。



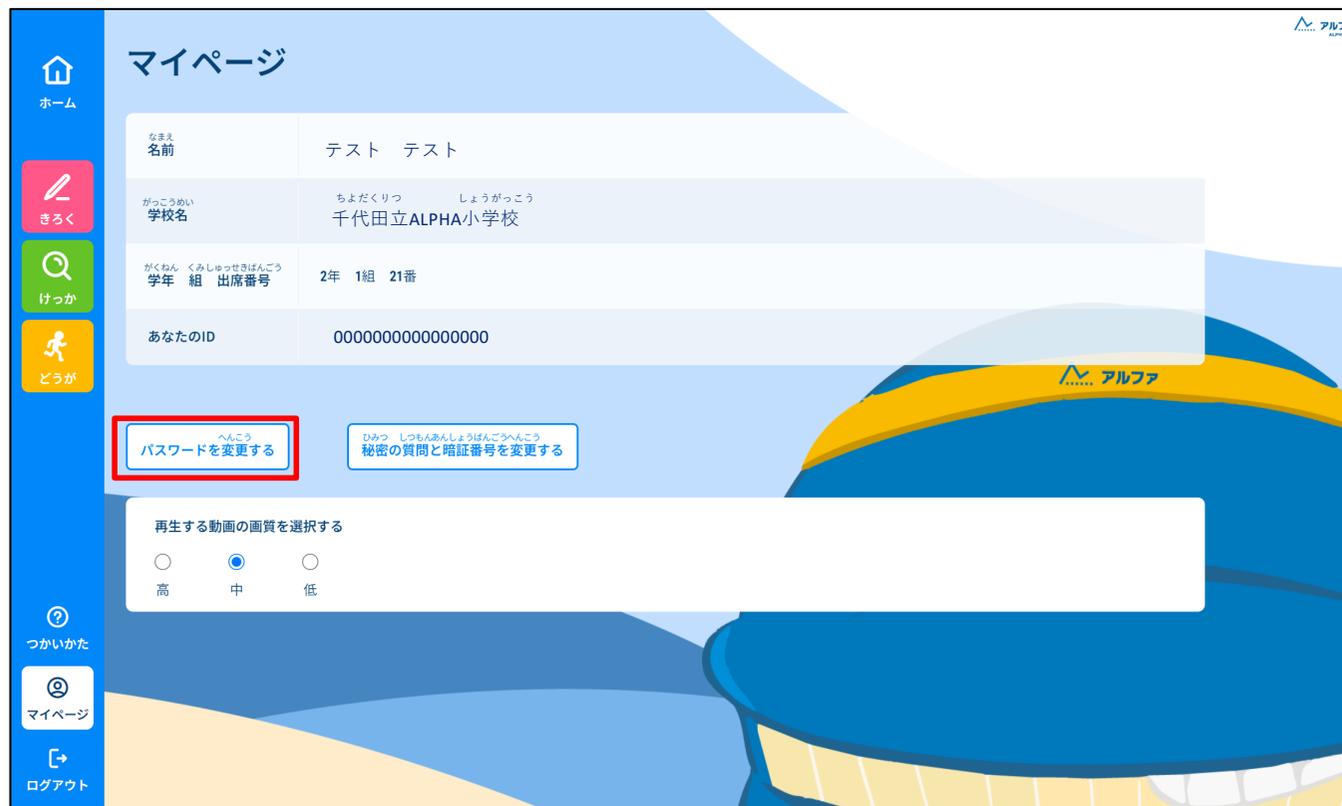
つか かた み ほうほう えら
使い方を見る方法を選んでください。

- 「WEBで見る」
サイト上で使い方を見ることができます。
- 「PDFダウンロード」
使い方のPDFファイルをダウンロードします。

- 使い方を見る
- パスワードを変更する
- 秘密の質問と暗証番号を変更する
- 再生する動画の画質を変更する
- パスワードを忘れたとき
- IDとパスワードを忘れたとき



「マイページ」を選択してください。



The screenshot shows a user profile page titled "マイページ". On the left is a navigation sidebar with icons for Home, Edit Profile, Search, and Help. The main content area displays user information in a table:

名前	テスト テスト
学校名	ちよだくりつ しょうがっこう 千代田立ALPHA小学校
学年 組 出席番号	2年 1組 21番
あなたのID	0000000000000000

Below the table are two buttons: "パスワードを変更する" (highlighted with a red box) and "秘密の質問と暗証番号を変更する". Underneath is a section for selecting video playback quality with radio buttons for High, Medium (selected), and Low.

「パスワードを変更する」を選択してください。



児童生徒用

パスワードの再設定

1. パスワードを入力

パスワードは10文字以上
・半角英数字で大文字・小文字数字・記号の中から、少なくとも3種類を使用してください

2. パスワードをもう一度入力

1.で入力したパスワードと照らし合せて、間違いないか確認します

再設定したパスワードをメモしましょう

パスワードを書いた紙などをデバイスに貼ってはいけません
他の人に見られないように保管しておいてください

戻る登録する

あたら とうろく にゅうりよく とうろく せんたく
新しく登録するパスワードを入力して、「登録する」を選択してください。

- 使い方を見る
- パスワードを変更する
- 秘密の質問と暗証番号を変更する
- 再生する動画の画質を変更する
- パスワードを忘れたとき
- IDとパスワードを忘れたとき

マイページ

名前	テスト テスト
がっこうめい 学校名	ちよだくりつ しょうがっこう 千代田立ALPHA小学校
がくねん くみしゅっせきばんごう 学年 組 出席番号	2年 1組 21番
あなたのID	0000000000000000

パスワードを変更する

秘密の質問と暗証番号を変更する

再生する動画の画質を選択する

高 中 低

ホーム
きろく
けっか
どうが
つかいかた
マイページ
ログアウト

ひみつ しつもん あんしょうばんごう へんこう せんたく
「秘密の質問と暗証番号を変更する」を選択してください。

The screenshot shows the ALPHA website's 'Change Secret Questions and PIN Numbers' page. At the top, the ALPHA logo and '児童生徒用' (Student Use) are visible. The main heading is '秘密の質問と暗証番号の変更' (Change Secret Questions and PIN Numbers). The form is divided into three sections: 'ひみつの質問1' (Secret Question 1) with a dropdown menu, 'ひみつの質問2' (Secret Question 2) with a dropdown menu, and '暗証番号' (PIN Number) with a text input field. Below the form is a '登録する' (Register) button and a '戻る' (Back) button. A red box highlights the form fields, and another red box highlights the '登録する' button.

ひみつ しつもん せんとく こた にゅうりょく さいご あんしょうばんごう にゅうりょく
秘密の質問を選択して答えを入力し、最後に暗証番号を入力してください。

とうろく せんとく
「登録する」を選択してください。

- 使い方を見る
- パスワードを変更する
- 秘密の質問と暗証番号を変更する
- 再生する動画の画質を変更する
- パスワードを忘れたとき
- IDとパスワードを忘れたとき

マイページ

名前	テスト テスト
がっこうめい 学校名	ちよだくりつ 千代田立ALPHA小学校
がくねん 学年 組 出席番号	2年 1組 21番
あなたのID	0000000000000000

パスワードを変更する

秘密の質問と暗証番号を変更する

再生する動画の画質を選択する

高 中 低

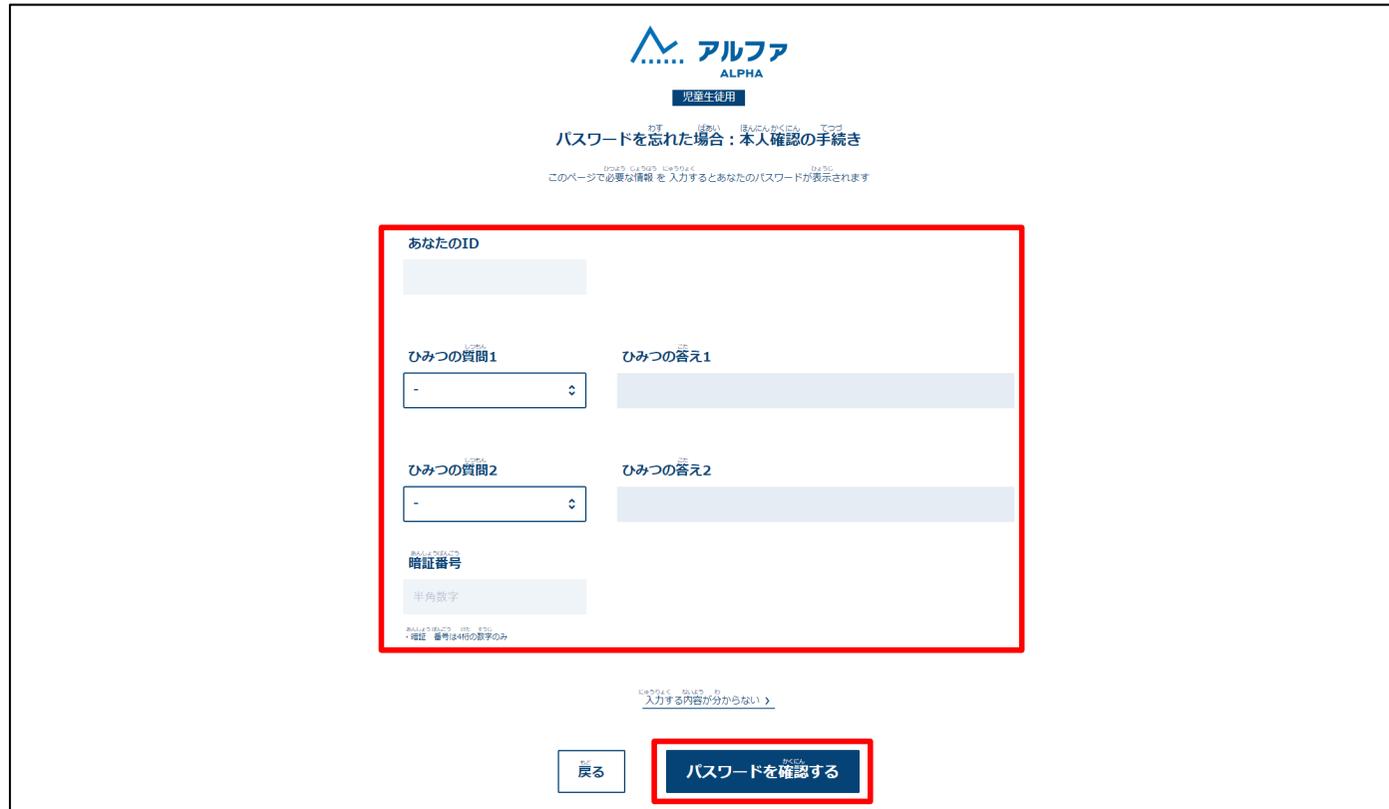
こう ちゅう てい さいせい どうが がしつ せんたく
「高」 「中」 「低」 から再生する動画の画質を選択してください。

- 使い方を見る
- パスワードを変更する
- 秘密の質問と暗証番号を変更する
- 再生する動画の画質を変更する
- パスワードを忘れたとき
- IDとパスワードを忘れたとき



The screenshot shows the ALPHA login page. At the top is the ALPHA logo and the text '児童生徒用' (Child/Student Use). Below that is 'ログインページ' (Login Page). There are two input fields: 'ID (半角数字)' (ID (Half-width Numbers)) and 'パスワード (半角英数字)' (Password (Half-width Alphanumeric)). Below the password field is a '戻る' (Back) button and a 'ログインする' (Login) button. A horizontal line with 'または' (or) in the center separates the login options. Below the line is a button 'ログイン用コードを読み込む' (Load Login Code) with a QR code icon. At the bottom, there are two links: 'パスワードを^{わす}忘れた' (Forgot Password) and 'IDとパスワードを^{わす}忘れた' (Forgot ID and Password). The 'パスワードを^{わす}忘れた' link is highlighted with a red box.

「パスワードを^{わす}忘れた」を^{せんたく}選択してください。



ALPHA
ALPHA

児童生使用

パスワードを忘れた場合：本人確認の手続き

このページで必要な情報を入力するとあなたのパスワードが表示されます

あなたのID

ひみつの質問1

ひみつの答え1

ひみつの質問2

ひみつの答え2

暗証番号

半角数字

暗証番号は4桁の数字のみ

入力する内容が分からない

戻る

パスワードを確認する

必要な情報を入力して、「パスワードを確認する」を選択してください。

- 使い方を見る
- パスワードを変更する
- 秘密の質問と暗証番号を変更する
- 再生する動画の画質を変更する
- パスワードを忘れたとき
- IDとパスワードを忘れたとき



The screenshot shows the ALPHA login page. At the top is the ALPHA logo and the text '児童生徒用' (Child/Student Use). Below that is 'ログインページ' (Login Page). There are two input fields: 'ID (半角数字)' (ID - Half-width Numbers) and 'パスワード (半角英数字)' (Password - Half-width Alphanumeric). Below the fields are two buttons: '戻る' (Back) and 'ログインする' (Login). A horizontal line with 'または' (or) in the center separates the login options. Below the line is a button 'ログイン用コードを読み込む' (Load Login Code) with a QR code icon. At the bottom, there are two links: 'パスワードを^{わす}れた' (Forgot Password) and 'IDとパスワードを^{わす}れた' (Forgot ID and Password), with the latter link highlighted by a red box.

「IDとパスワードを^{わす}れた」^{せんたく}を選択してください。



ALPHA

児童生使用

IDを忘れた場合：本人確認の手続き

このページで必要な情報を入力するとあなたのIDが表示されます

年度 -	区市町村 -	学校種別 -
学校名 []	学年 -	組 -
ひみつの質問1 -	ひみつの答え1 []	
ひみつの質問2 -	ひみつの答え2 []	
暗証番号 []		

入力する内容が分からない >

IDを確認する

戻る

ひつよう じょうほう にゆうりよく かくにん せんたく
必要な情報を入力して、「IDを確認する」を選択してください。