

節分と立春

2026.2.2 校長 西谷 秀幸

早いもので、昨日から2月になりました。そして明日は、2月3日、「節分」です。この「節分」は「季節を分ける」と書きます。つまり、明日はちょうど季節が変わる分かれ目なのです。

そして、明後日、2月4日は「立春」といいます。まだ寒い日が続いているけど、カレンダー上では、水曜日から「春」になるのです。

「立春」が春が始まる日ということは、夏が始まる日もあり、「立夏」と言います。5月5日、「こどもの日」から、カレンダーの上では夏になるのです。

また、秋が始まる日を「立秋」と言います。8月7日、まだ夏休みのめちゃくちゃ暑い時期なのに、カレンダーの上では秋になり、冬が始まる日を「立冬」と言って、11月7日から冬になるのです

昔は、それらの日の前の日は、すべて「節分」でした。今は2月しか「節分」の行事をしませんが、実は「節分」は1年間に4回もあったのです。

では、なぜ2月だけ、「節分」の行事が残り、そして、豆をまくのでしょうか。

4つの季節のことを「春夏秋冬」と言いますが、「夏秋冬春」とも「秋冬春夏」とも言いませんね。つまり、「春」は1年の始まりで、昔は、「立春」が1年の始まりの日、お正月みたいな日で、「節分」が1年の最後の日、大みそかのような日だったです。

昔の人は、病気はすべて鬼のしわざと考えていました。そして、豆には鬼を退治する効果があると言われていました。だから「1年の最後の日に悪いことをする鬼を退治して新しい年を迎え、1年間病気をしたり、悪いことが起きたりしないように…。」という願いをこめて、「節分」の日に豆をまいたのです。

ですから、明日2月3日は、豆まきをして、家や自分の心の中からも悪い鬼を退治しましょう。そして、豆まきをしたあとは、数え年といって、今年の1月～12月までに皆さんができる年齢に1を足します。

ちなみに、東京では豆をまきますが、北海道では豆の代わりに落花生をまくのだそうです。一度巻いた豆を拾って食べるのは嫌だな…という人も、落花生なら、皮をむくから、安心して食べられますね…。また、うぐいす豆を食べることもあるそうですよ。

最近は、節分の日に「恵方巻き」を食べるようになりましたね。「恵方」とは歳徳神（とくとくじん）という神様がいる、その年で一番良いとされる方角のことです。ですから、「恵方巻き」は、その年に良いと言われる方向（恵方）を向いて、願い事をしながら、太巻きを一本丸ごと食べます。

ちなみに、今年の「恵方」、一番良い方角は「南南東」だそうです。「南南東」の方角というのは、皆さんの教室から見ると池袋駅の方向です。

明日、節分の日には、豆まきをしたり、恵方巻きを食べたりして、今年1年の幸せを願いましょう。

これで朝会の話を終わります。

(裏面に「先生方へ」があります)

〈先生方へ〉

先週は、クラブ発表会や新1年生保護者会など、ありがとうございました。

さて、今日は「節分と立春」の話をしました。私は、季節の行事について、毎年、繰り返し話していく必要があると思っています。各学級でも、節分や立春をはじめ、前回の「大寒」など、主な「二十四節気」や様々な記念日などについて、ぜひ子供たちに教えていただければと思います。

早いもので、すでに2月です。1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」といわれますが、残り授業日数は今日を含めて、35日（卒業式を含め36日）です。「困ったときは、お互いさま。うまくいったときはお世話さま。」…残り2か月間、いそがしい日々が続きますが、よろしくお願ひします。

【資料①】 節分の由来

- 「節分」とは、季節の変わり目を意味している。昔は「せち分かれ」と言って、立春・立夏・立秋・立冬の季節の始まりの日の前日を節分と呼んでいた。しかし、現在では冬から春になる立春の前日だけが節分として残った。
- 立春は1年の始まりと考えられていて、立春の1日前の節分は大みそかにあたる。悪いものを追い出して、素晴らしい春を迎るために、春の節分だけが行事として残ったと言われている。
- 季節の変わり目には鬼が出ると言われていて、節分に豆をまいて鬼を追い払うのは室町時代から続いているが、なぜ豆をまくのかについては諸説がある。

豆をまくようになった諸説

- ① 昔から米や豆には、邪気を払う力があると言われている。
豆の持つ邪気払いの力で、鬼を追い払うために、豆をまくようになった。
- ② 昔、鞍馬山の近くの鬼が村人たちを困らせていました。
その時に鬼を追い払うのに豆を使ったことから、豆をまくようになった。
- ③ 鬼が暴れている時に、神様のお告げで豆を鬼の目に投げたら、鬼を退治することに成功した。
【魔(鬼)の目⇒魔目⇒まめ】【まめ⇒魔滅⇒魔を滅する】に通じると考えらるようになった。
- ※ 豆まきの豆は必ず炒った豆を使う。【豆=魔目】を炒ることで鬼をやっつける意味があり、語呂合わせ的に考えて【炒る=射る】にも通じるからである。
- ※ 挿い忘れた豆から芽が出ることが縁起が悪いとされているため、芽が出ないように、生ではなく炒るようになった。
- ※ 最近の節分用の豆は最初から炒ってあるが、炒った豆を「福豆」という。
- ※ 数え年の数だけ豆を食べると、病気にならず健康でいられると、言われている。

【資料②】 「恵方巻き」の由来

「恵方巻き」は、節分に食べる太い巻ずしで、その年の吉をもたらす方角（恵方）に向かい、黙って願い事をしながら1本を丸かじりする。巻ずしを切らずに丸ごと食べるのは、縁をきらないという縁起をかついだものである。江戸時代から明治時代にかけての大坂の花街で節分をお祝いしたり、商売繁盛を祈ったりしたのに始まったといわれており、商人や芸子たちが節分に芸遊びをしながら商売繁盛を祈り、食べたようである。名前も「恵方巻き」という名前ではなく、「丸かぶり寿司」や「太巻き寿司」と呼ばれることが多く、七福にちなんで7つの具を入れて巻くのが基本になった。1970年代半ばに大阪海苔問屋協同組合が寿司関係の団体と連携し、節分と関連付けて太巻きの販売促進活動を行ったことが普及のきっかけとなり、1977年（昭和52）頃から関西圏を中心に広まった。セブンイレブンが1989年（平成元年）に広島県で「丸かぶり寿司 恵方巻」と名付けて太巻きを売り出し、その後、1995年（平成7年）に関西、1998年（平成10年）に全国発売を展開すると「恵方巻き」が一気に全国に広まった。今では、コンビニのみでなく、デパートやスーパーでも見られる食品になった。