

2月給食だより

いたばしくしよくいく
板橋区食育キャラクター

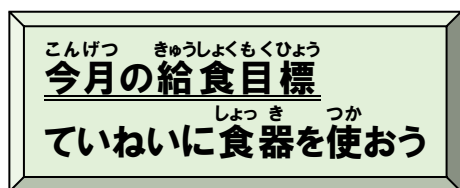


板橋区立板橋第四小学校

まだまだ寒い日が続いていますが、2月4日の「立春」で、暦の上では春を迎えます。
朝昼夕の3食をきちんと食べて、積極的に体を動かし、元気に春を迎えましょう。



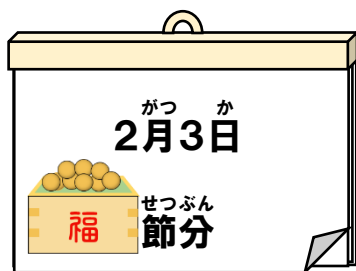
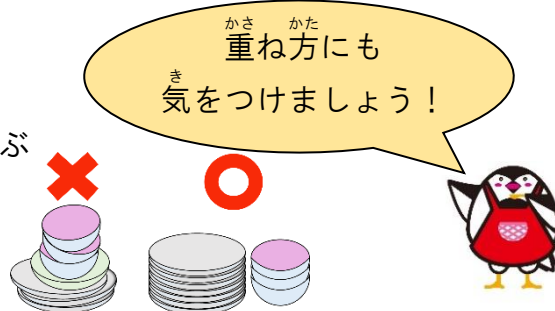
「和食」がユネスコ無形文化遺産に登録されてから、日本の伝統的な食文化は世界からますます注目されています。
多様な食材と、その持ち味をいかした調理技術、そして栄養バランスの良い一汁三菜を基本とした食生活が、和食の特色です。



給食のワゴンを運ぶとき、給食を配るときや片付けるとき、食器をていねいに使っていますか。食器は少しぶつけただけでもヒビが入ったり、欠けたりすることがあります。
けがをしないためにも、ていねいに食器を使いましょう。

★食器の使い方を見直してみよう★

- ☐ ワゴンを運ぶときは、あわてずにゆっくり運ぶ
- ☐ 食器を片付けるときはそっと重ねる
- ☐ 持ち運ぶときは、しっかりと持つ



節分は立春の前日、昔の暦の大晦日にあたります。季節の変わり目におこりがちな病気や災難を鬼に見立て、豆まきをして鬼を追い払う行事が今も続いています。



2月は、イタリアのミラノで冬季オリンピック・パラリンピックが開催されます。
2月5日、6日、9日の献立は、オリンピック・パラリンピック応援献立となっています。
みんなで応援しましょう！