11月給食だより



板橋区立板橋第四小学校

ひ みじか 日が 短 くなり、冬本番が近づいてきました。空気が乾燥して、いろいろな感染症が流 行する じょき 時期でもあります。生活リズムを整えて、体調をくずさないようにしましょう。

こんげつ きゅうしょくもくひょう かんしゃ た 今月の給食目標 感謝して食べよう

食事の前の「いただきます」は、食材となった 自然の恵み、生き物の一節をいただくことへの感謝を表す言葉です。食べ終わった後の「ごちそうさま」には、この食事を作るために関わった人たちへの感謝の気持ちが含まれています。 心を込めて「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをし、食事を大切にいただきましょう。



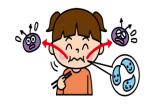


食事に限らず、私たちの生活は多くの人の働きがあって成り立っています。懲謝の気持ちをもって過ごしましょう。



11月8日は「仏仏(塩の直)」





よくかんで食べると、こんな効果が期待できます!







こんげつ いたばし のうえんかいきゅうしょく 今月の板橋ふれあい農園会給食は、

いたばしく きん だいこん しょう 板橋区産の大根を使用した いたばしきんだいこん 「板橋産大根のサラダ」だっちい!



