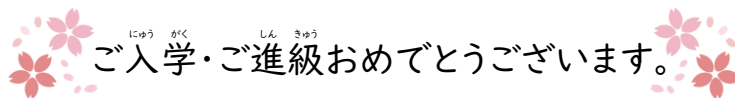


令和7年4月25日  
板橋区立板橋第二小学校



### 児童のみなさんへ

スクールカウンセラーの です。今年度から、金曜日に板橋第二小学校に来ることになりました。これから、どうぞよろしくお願い致します！

さて、児童のみなさんも、新年度になって教室が変わったり先生が変わったり、いろいろな変化があったと思います。もう新しい生活に慣れたでしょうか？新しいことが始まる時は、なんとなく不安になったり緊張してドキドキしたりすることがあります。気持ちがザワザワと落ち着かなかったり、おなかが痛くなったりする人もいるかもしれません。緊張や不安でドキドキモヤモヤした時や何か困ったことがある時、みなさんはどうしていますか？家族や友達に話を聞いてもらったりしていますか？

スクールカウンセラーは、児童のみなさんや保護者の方の悩みごとを聞くために学校に来ている先生です。お話を聞いて問題が解決できるようにアドバイスをしたり、リラックス方法を紹介したりすることで、みなさんの元気で楽しい学校生活のお手伝いをしています。

スクールカウンセラーと二人きりでお話できるので、家族や友達には話しづらい秘密にしてほしいことでも、安心して話すことができます。モヤモヤしたりイライラしたりして落ち着かない時、だれかに話を聞いてほしい気分の時など、何か困ったことがある時は気軽にスクールカウンセラーに相談してみてくださいね。

### 保護者の皆様へ

お子様のご入学及びご進級おめでとうございます。

今年度より板橋第二小学校のスクールカウンセラーとなりました と申します。主に金曜日に勤務いたします。保護者の皆様や先生方と共に児童の気持ちに寄り添い、様子を見守ってまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

ご予約やお問い合わせは、副校長または養護教諭まで御連絡ください(Tel:03-3961-0200)。時間は一回45分程度で、児童の時間割の時間に準じています。スクールカウンセラーの勤務日は下記のカレンダーをご参照ください。白抜きとなっている日に勤務予定です。予定が変わる場合もございますので、事前にご予約いただけますと幸いです。

お子様の様子が気になる時やどうしたら良いだろう？と迷った時、お子様の言動にイライラして愚痴を言いたい気分の時等、どんな些細なことでもスクールカウンセラーがじっくりお話を伺います。お気軽にご相談ください。

### <スクールカウンセラー勤務予定>

| 4月 |    |    |    |    | 5月 |    |    |    |    | 6月 |    |    |    |    | 7月 |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |
|    | 1  | 2  | 3  | 4  |    |    |    | 1  | 2  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 28 | 29 | 30 |    |    | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 30 |    |    |    |    | 28 | 29 | 30 | 31 |    |