



板一小だより

第 475 号

令和 8 年 5 月 29 日発行

板橋区立板橋第一小学校

校長 稲木 努

【教育目標】 **知恵** 自分で考え、表現できる子 **心** 思いやりをもち、認め合える子 **元気** 心と体を大切に、学び続ける子

【保幼小中連携】 板三中・板一小・板八小・中根橋小

「小中一貫板三エリア」4校で一貫した教育理念の下、義務教育9年間で子どもたちを育てます。

笑顔あふれる『幸せな学校』に

副校長 近藤史郎

紫陽花の花が色づき、梅雨入りが気になる頃となりました。早いもので1学期も折り返しです。

先日は、たくさんの保護者の皆様にご来校いただき、盛大に運動会を実施することができました。練習に励む子どもたちを支え、当日元気に送り出してくださった保護者の皆様に改めてお礼を申し上げます。CS委員会の皆様、関係する地域の皆様には、ご来賓としてお忙しい中応援に駆けつけていただきました。ありがとうございました。PTAの皆様には、前日準備から当日の受付、警備、片付けなどでお世話になりました。チーム板一として、多くの方々に支えられ、運動会が実施できたことに心より感謝申し上げます。これからも、常に取組について振り返り、子どもたちにとって、今の学校教育にとってよりよいものを考え、創り上げて参りたいと考えております。

話は変わりますが、本校校長の学校経営方針には、「子どもたちが主体的に学び、笑顔あふれる『幸せな学校』を、地域・保護者と共に創り上げる」とあります。校長の学校経営方針を受けて、各教員は学校経営方針の達成のために、学年経営や学級経営などを行っています。その学校経営方針にある「笑顔」には様々な効果があると言われていています。1つ目は「自分も周りも幸せにする」ということです。「気分が高揚」したり「幸福感」が得られたり、相手を笑顔にして、その人の気分を明るくしたりする効果があります。2つ目は「免疫力がアップする」ということです。笑いや笑顔には、免疫細胞を活性化させ、免疫力をアップする効果があると言われていています。(私も「笑顔」について調べて、このような科学的根拠があることを初めて知りました。)常に笑顔でいることが、自分の健康や感染症対策になるかもしれません。3つ目は、「ストレス解消やプラス思考になる」ということです。日光を浴びながら、笑顔で適度な運動をすることで、脳内にある「幸せホルモン」と呼ばれるホルモンが多く分泌されます。このホルモンによって、ストレスが解消され、プラス思考になると言われています。また、笑顔は明るい気持ちにしたり、気持ちを楽にしたりするという効果もあるので、気分が落ち込むことがあっても、笑顔でいることを心掛ければ、落ち込んでいた気持ちも少しずつ晴れてくるのではないのでしょうか。このように「笑顔」には様々な効果があり、科学的にも証明されています。ご家庭でも学校での話や家族の話などを話題にして、何気ない会話から「笑顔」を作っていたいただきたいなと思います。そして、学校でも「笑顔があふれる『幸せな学校』」をめざしていきます。

6月の学校公開は、『道徳授業地区公開講座』を開催します。学年によっては、道徳の授業の中で『いじめ防止授業』と関連させた学びを進める取組も行います。保護者の皆様も授業を通し、子どもたちとともに考え、ご自宅で思いの共有をしていただきながら、道徳教育を学校とご家庭との協働で進めていくことができると考えています。4校時の講師の先生による講演会にも、ご参加いただきますようお願いします。




1年生

<p>○6月23日(火)に初めての鍵盤ハーモニカ指導があります。 講師の先生に来ていただき、指導をしていただきます。6月15日(月)までに、記名をし学校に持たせてください。また、鍵盤ハーモニカを掃除するためのミニタオルやガーゼのようなハンカチも準備し、鍵盤ハーモニカのケースの中に入れておいてください。</p> <p>○6月から音読の宿題を予定しています。 必ず保護者の方がサインをしてください。</p> <p>○予備マスクのご用意をお願いします。 年度当初に用意していただいた予備マスクは、給食当番時などに使用し、そろそろなくなってきています。予備マスク5枚の補充をお願いします。また、ハンカチとちり紙も毎日持たせてください。</p> <p>○6月から水泳指導が始まります。 髪の毛が長い人は、結ぶなどして自分で水泳帽子の中に入れられるように、お家で練習をお願いします。</p>	学習予定	
	国語	とんこととん 「は」をつかおう さとうとしお 「を」と「へ」をつかおう きいてつたえよう ねことねっこ ことばあそび あひるのあくび のばすおん
	算数	あわせていくつふえるといくつ のこりはいくつちがいはいくつ さんすうたまてばこ
	生活	はなをさかせよう なつがやってきた
	音楽	はくをかんじとろう はくにのってリズムをうとう
	図工	ならべてみつけて チョッキンパッドでかざろう ひかりのくにのなかまたち
	体育	体力テスト 水遊び
	道徳	うまたいのち どうしてかな

2年生

<p>○ノートについて 国語や算数のノートですが、使い終わりそうになりましたら、使っているノートと同じ国語15マスリーダー入り、算数17マスノート、かんじドリル50字リーダー入りの購入をお願いいたします。</p> <p>○生活科「ときどき わくわく まちたんけん」 生活科の学習で、6月12日(金)に、街探検に出かけます。8時40分には出かけますので、遅れないように登校させていただき、水筒(肩がけができるもの)、汗拭きタオルを持たせてください。詳細は、後日お知らせいたします。</p> <p>○持ち物について 図工科の学習で、紙コップや紙筒を使います。(2個以上) 6月12日(金)までにご準備ください。</p>	学習予定	
	国語	じょうほうのとびら こんなことをしているよ 話そう二年生のわたし
	算数	長さのたんい 100より大きい数 水のかさをしらべよう
	生活	ぐんぐんぞでわたしの野さい ときどき わくわく まちたんけん
	音楽	はくのまとまりをかんじとろう ドレミであそぼう
	図工	ふたりはなかよし ジャンプ!キャッチ!紙けん玉 えのくじま
	体育	マットを使った運動遊び 水遊び
	道徳	がまんできなくて 虫が大すき 三びきは友だち およげないりすさん

3年生

<p>○コンパスについて 算数「円と球」の学習でコンパスを使いますので、用意をお願いします。 6月12日(金)までに、記名をして持たせてください。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">鉛筆タイプのシンプルな物をお願いします。</div>  <p>○日生劇場の鑑賞について 6月22日(月)に日生劇場にて劇の鑑賞を行います。当日、11時頃出発し、放課後の16時過ぎに帰校します。お弁当の準備は必要ありません。帰校が遅くなるため、習い事等用事がある場合は、ご配慮下さい。詳しくは後日配付されるしおりをご覧ください。</p> <p>○時程変更について 6月2日(火)は、研究授業の関係で3-1だけ5時間授業になっています。下校時刻が変わっていますので、ご注意ください。</p>	学習予定	
	国語	ワニのおじいさんのたからもの 漢字を使おう3 人物やものの様子を表す言葉 心が動いたことを詩で表そう ローマ字①
	社会	はたらく人とわたしたちのくらし
	算数	わり算 読み取る力をのばそう あまりのあるわり算 円と球
	理科	どれくらい育ったかな 風やゴムのはたらき
	音楽	リコーダーのひびきをかんじとろう
	図工	カラフルねん土 すきな色ですてきな花を
	体育	鉄棒運動 浮く運動、泳ぐ運動
	道徳	心をしずめて きまりはだれのため? あこがれの人 ふろしき
	総合	る・る・る大豆
外国語	How many? I like blue.	

4年生

社会科見学について 6月17日（水）の午前中に、三園浄水場へ行きます。 当日は、リュックで登校させてください。 ☆8：10までに登校します。 ☆持ち物☆（リュックの中身） ・校帽（ゴム確認）・水筒・筆記用具・ハンカチ・ちり紙 ※当日、お昼頃学校に戻るので、お弁当はいりません。 ※地下鉄を使って移動します。 ※電車賃は、教材費から徴収します。	学習予定	
	国語	流れ 山場のある物語を書こう
	社会	水はどこから
	算数	1億より大きい数 式と計算 垂直、平行と四角形
	理科	電気のはたらき 雨水のゆくえと地面のようす 天気と気温 暑くなると
	音楽	いろいろなリズムを感じ取ろう
	図工	つないで組んですてきな形
	体育	鉄棒運動 ネット型ゲーム 浮く運動、泳ぐ運動
	道徳	寛容 公正、公平 友情、信頼
	総合	緑のカーテンを育てよう
外国語	I like Mondays. What time is it?	

5年生

○総合的な学習について 総合的な学習の時間に、「米🍶こめ👍最高👍大・作・戦!!」と称してお米に関する学習をしていきます。5月27日には田んぼに入り、田植えを行いました。これから稲の生長を観察したり、米作りについての調べ学習をしたりしていきます。ぜひ、お米についてご家庭でも話題にしてみてください。 ○予備マスクについて 家庭科の「クッキングはじめの一歩」では、お湯を沸かしてお茶をいれる実習を行う予定です。今後も青菜をゆでておひたしを作る学習を行います。調理実習以外にも、給食当番や、咳が出るときのために <u>予備マスクをランドセルのポケットに数枚入れておいてください。</u> ○子どもたちの様子 委員会活動が始まり、学校のために自分たちから一生懸命働く姿が見られています。責任をもち、仕事に取り組む姿に高学年としての自覚を感じるようになりました。今後も高学年として活躍していきよう、声を掛け励ましていきます。	学習予定	
	国語	漢字の成り立ち、いにしへの言葉に親しもう 世界で一番やかましい音
	社会	自然条件と人々の暮らし 米作りのさかんな地域
	算数	体積 小数のわり算
	理科	天気の変化 植物の発芽と成長 魚のたんじょう
	音楽	音の重なりを感じ取ろう
	図工	だんボールで ためして つくって コロコロ ローラーダンス
	体育	体力テスト 水泳運動
	家庭	クッキングはじめの一歩 ソーイングはじめの一歩
	道徳	勤労、公共の精神 自然愛護 友情、信頼 規則の尊重
総合	米🍶こめ👍最高👍大・作・戦!!	
外国語	Happy birthday! Can you play dodgeball?	

6年生

○日光事前健診について 6月5日（金）に日光事前健診があります。健康カードを持たせてください。また、8日（月）からの移動教室に向けて体調を整えてください。 ※しおりを見ながら、お子さんと一緒に、荷物の準備をお願いします。	学習予定	
	国語	イースター島はなぜ森林がないのか プレゼンテーションをしよう 文と文のつながり、風切るつばさ
	社会	日本の歴史、国づくりへの歩み 大陸に学んだ国づくり
	算数	文字を使った式、データの活用
	理科	動物の体のはたらき、植物の体のはたらき
	音楽	いろいろな音の響きを味わおう
	図工	粘土の板から生み出す形
	体育	水泳運動、体力テスト
	家庭	すすしい住まい方 いたためクッキング
	道徳	生命の尊さ、規則の尊重
総合	板一防災プロジェクト	
外国語	My weekend	