

ほけんだより 4月

令和7年 4月 7日
板橋区立板橋第一小学校
校長
養護教諭

ご入学・ご進級おめでとうございます

ご入学、ご進級おめでとうございます。4月は新しい仲間との出会いの季節です。元気に学校生活のスタートがきれるといいですね。このほけんだよりでは、皆さんの健康に役立つ情報をお届けします。1年間よろしくお願いいたします。

保健室を担当することになりました、養護教諭の です。
下赤塚小学校から異動してきました。1日も早く、皆さんの顔を
覚えたいと思っていますので、気軽に声を掛けてください。

4月の保健目標 自分の体について知ろう

◆◆4月の保健行事◆◆

日程	保健行事	学年	備考（お願い）
10日（木）	身体測定	全学年	体育着持参・頭頂部で髪を結ばない。
11日（金）	心臓検診	1・4年生 昨年度欠席者 5・6年区外転入生	心臓検診調査票の提出をお願いします。 欠席した場合、後日保護者同伴で区指定の 病院での検査になります。
16日（水）	視力検査	2・4・6年生	めがねをかけている人は忘れずに持ってくる。
17日（木）	尿検査回収	全学年	袋裏面の採尿の仕方を参考に、早朝第一尿 を提出。朝9時までに提出してください。
18日（金）	視力検査	1・3・5年生	めがねをかけている人は忘れずに持ってくる。
23日（水）	歯科検診	3・5年生	当日の朝、歯をみがいてきましょう。
24日（木）	内科検診	3・6年生	体育着持参。
25日（金）	尿検査予備	該当者	17日に未提出の人
30日（水）	歯科検診	1・2年生	当日の朝、歯をみがいてきましょう。

※5月の予定は5月号でお知らせします。

～5月初旬の予定～

5月1日（木）内科検診（2・5年生） 5月2日（金）聴力検査（3・5年生）

☆結果のお知らせについて☆

※健診の結果、受診が必要な場合には、その都度お知らせいたします。なるべく早めに専門医への相談・診察を済ませて、結果を学校にお知らせください。すでに主治医から指導を受けている場合は、その内容について保護者の方が記入して提出してください。なお、学校での健康診断は、疑いのある人を分けるスクリーニングですので、受診の結果「異常なし」と診断される場合もあります。ご心配おかけすることがあるかもしれませんが、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

※特に受診の必要がない場合は、定期健康診断が終了後に結果をまとめてお知らせします。

☆保健関係の書類について☆

保健関係の書類や「結果のお知らせ」を配布するときは、保健用の黒ファイルに入れてお配りします。中のお手紙を抜いたら、ファイルは翌日学校にお返しく下さい。
6年間使用します。

保健関係書類提出のお願い

- ① 保健調査：全学年 配布されましたら出来るだけ早めに提出をお願いいたします。
- ② 結核検診問診票：全学年 組及び内面の調査にご記入をお願いいたします。
- ③ 運動器検診保健調査：全学年 説明プリントを読み、太枠内漏れなく記入してください。
- ④ 心臓検診調査票：1・4年他該当者 太枠内と質問1～6に記入してください。

※提出前に記入漏れがないか確認してから提出してください。

提出締め切りは 9日（水）です。

保健室の利用について

- 保健室では応急手当を実施します。下校後、擦り傷の場合にも、必ずけがの状態をご確認ください。
- 病院を受診する場合には原則として保護者の方に付き添いをお願いいたします。
- 体調がすぐれないときの休養の目安は1時間とし、それ以上経っても回復しないときはお迎えをお願いしております。
- 保健室から下着を借りた場合には、新しい物をお返してください。

災害共済給付制度 についてのお知らせ

板橋区では独立行政法人「日本スポーツ振興センター」と災害共済契約を結んでいます。学校管理下で起きたけがにつきましては、原則として子ども医療証を使用せずに、健康保険証の利用をお願いしています。この場合、保険適応で自己負担分を一時支払っていただきます。学校よりセンターへ申請し、5～6ヶ月後返金されます。

ただし、窓口での支払いが1500円未満の場合は給付対象外となります。

保護者の方には、一時ご負担をお願いすることになりますが、ご理解いただき、この災害給付制度をご利用ください。もし、学校でけがをして帰宅後に受診した場合は、担任または養護教諭まですぐにお知らせください。