

3月給食だより



今年度も残り1か月となりました。みなさんにとってどんな1年だったでしょうか。

3月は卒業や進級に向けて1年間のまとめをする時期です。

新学期を元気に迎えられるよう、1年を振り返り、食生活を見直してみましよう。



1年間を振り返って
一緒にチェックして
みるっつい♪



こんげつ もくひょう
今月の目標



ねんかん きゅうしよく じぶん しょくせいかつ みなお
1年間の給食や自分の食生活を見直そう!

◆給食時間はとうだったかな？

- ☐ 食事の前に、きれいに手を洗えた
- ☐ 身支度を整えて給食当番の仕事をすることができた
- ☐ 「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをすることができた
- ☐ 苦手な食べ物にも挑戦することができた

◆食生活はどうだったかな？

- ☐ 毎日朝ごはんを食べることができた
- ☐ よくかんで、味わうことができた
- ☐ おやつは時間と量を決めて食べることができた
- ☐ 食事のバランスを考えて食べることができた



3月3日は ひな祭り

ひな祭りは季節の花にちなんで「桃の節句」とも
いわれています。ひな人形や桃の花を飾り、
女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。



3月の給食について、保健給食委員より

3月は、6年生の卒業及び、今のクラスで最後の給食なるため、たくさんのイベントを用意しました。

- ① 5年生の担当が考えた給食では、デザートは2つよりセレクトにしました。
- ② アンケートで上位だったメニューを給食に出します。ただし、栄養価の都合で残念ながらできないメニューもあります。
主食より・普通のカレーライス・みそラーメン・きなこ揚げパン
おかずより・さいころサラダ・海藻サラダ