

令和8年4月20日
板橋区立緑小学校
校長
スクールカウンセラー

スクールカウンセラーの先生が2人になります！

今年度から、スクールカウンセラーの先生が二人になります。
基本的には、月曜日に先生、木曜日に先生が来ます。

スクールカウンセラーからみなさんへ一言

困った事や心配なことがあったら、心が軽くなるように、スクールカウンセラーと一緒に考えたり、お話をしたりしましょう。相談することがなくても、「こんなことがあったよ」、「なんとなく話を聞いてほしいな」、といったことでも声をかけてもらって大丈夫です。みなさんが明るく元気に学校生活を送ることができるように、おうえんしています。

Q. スクールカウンセラーってどんな人ですか？

みなさんの困っていること、悩んでいることを聞いて、どうすればよいか一緒に考えていきます。ふだんは、教室をみてまわったり、休み時間にお話をしたりしています。

Q. 相談室ってどんなところですか？

たとえば、こんなことを相談することができます

「悩みごとや心配していることを聞いてほしい」「友達とケンカしちゃった」

「なんだかイライラする」「最近元気がでないなあ」

「みんなに内緒で話したい」 …などなど ☆場所は、2階ホットルームです。

Q. いつ相談できますか？

原則毎週月曜日と木曜日です。児童の相談時間は、中休み、昼休み、放課後です。

せんせい く ひ げつようび
先生が来る日（月曜日）

4月	20日	27日			
5月	8日(金)	11日	18日		
6月	1日	8日	15日	22日	29日
7月	6日	13日	27日		

せんせい く ひ もくようび
先生が来る日（木曜日）

4月	23日	30日			
5月	14日	21日	28日		
6月	4日	11日	18日	25日	
7月	2日	9日	16日		

そうだんよやく ほうほう
相談予約の方法

- ① 担任の先生や学校の先生に、「相談の予約をしたい」と言う。
- ② スクールカウンセラーに直接「相談したい」と言う。

保護者の皆様へ

今年度より、区立小学校のスクールカウンセラーが二人体制になります。

基本的には月曜日と木曜日の勤務になります。

子ども達が明るく充実した学校生活を送ることができるよう、心の成長をサポートしていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

相談室では、保護者の皆様のご相談をお受けしております。「子どもが学校へ行きたくない」、「友達と上手くいってないようだ」、「勉強についていけない」、「最近イライラしている」、「どう声をかけたらよいか悩んでいる」等、どんな小さなことでも構いません。相談をご希望の場合は、副校長・担任・養護教諭・スクールカウンセラーを通してご予約をお取りください（職員室話番号 03-3937-4581）。ご都合の良い日時でご予約をお取り致します。保護者の皆様と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いができればと思っております。

はじめまして。 と申します。これまで、学校教育と心理の分野で子どもたちの支援に携わってまいりました。お話しして良かったと感じていただけるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。