

4月給食だより



令和8年4月8日
板橋区立緑小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。みなさんが元気に学校生活を送れるよう、今年度も安心安全でおいしい給食を作ります。1年間どうぞよろしくお願ひします。

今月の給食目標：係を決めてじょうずに準備・片付けをしよう！

学校では給食の準備と片づけをする係（給食当番）を決めます。給食当番も当番でない人も、給食の前にしっかり手を洗って準備をしましょう。

給食当番の決まりを守ろう

| | | | |
|---|--|---|---|
| <p>トイレは身じたくを 整える前に済ませる。</p> | <p>爪は短く切っておく。</p> | <p>手はせっけんで きれいに洗い、 清潔なハンカチや タオルでふく。</p> | <p>体調が悪い人、 手や指にけがをして いる人は、先生に 相談する。</p> |
| <p>清潔な給食着を 身につける。</p> <p>★給食着を床に置いて着替 えたり畳んだりしない。</p> | <p>髪の毛は帽子や三角巾に しっかりしまう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p> | <p>マスクで鼻と口を おおう。</p> | |
| <p>重いもの、熱いものは 協力して運ぶ。</p> | <p>食卓や食器かごなど を床に置かない。</p> | <p>一人分の量を考えて 丁寧に盛り付ける。</p> <p>30人分なら… 10人分</p> | <p>汁物は底から混ぜて 具を均等に 盛り付ける。</p> |

板橋区食育キャラクター いたばちいの紹介

《プロフィール》

- *板橋区の鳥「ハクセキレイ」
- *性格：みんなに優しい
- *誕生日：2月1日
- *好きな給食：カレー
- *好きなこと：料理



☆いつもエプロンをつけている
☆話すとき、言葉の終わりに「ちい」とつく

21日はあまつっこ給食

「あまつっこ給食」とは、天津わかしお学校に通う児童と板橋区内の学校に通うみなさんとの交流給食のことで、天津わかしお学校は、板橋区が千葉県鴨川市に開校している、健康改善を目的とした特別支援学校です。今回は天津わかしお学校の献立「魚のレモン風味」を取り入れました。



板橋区からのお知らせ

1 給食費について～令和8年度も無償化を継続します～

板橋区では、学校給食費の無償化を実施しています。令和8年度は無償化を継続しつつ、給食費の改定を行いました。

| 給食費月額 | 低学年 | 中学年 | 高学年 |
|-------|--------|--------|--------|
| 令和7年度 | 4,750円 | 5,130円 | 5,700円 |
| 令和8年度 | 5,510円 | 5,890円 | 6,460円 |

これからも給食の質や栄養摂取状況の一層の向上を図るとともに、旬の食材を取り入れた給食の提供に努めてまいります。

2 学校給食で提供しない食材について

板橋区では、食物アレルギー事故予防のため、学校給食では提供しない食材を定めています。下枠内の食材は学校給食では提供しません。

そば、落花生（ピーナッツ）、カシューナッツ、くるみ、ピスタチオ、ブラジルナッツ、ヘーゼルナッツ、パカンナッツ、マカダミアナッツ、松の実、キウイフルーツ

※上記食材を含む製品と同一設備内で製造した製品は、給食で使用します。
※授業や校外学習、宿泊先等、給食以外の場面では上記食材を使用する可能性があります。

お願い

給食では様々な食材を使用します。毎月の献立表を確認し、ご家庭で事前にお試しく下さい。食べたことのある食材でも食物アレルギー症状が出る場合があります。食べた後に違和感があつたら、食べるのをやめて教職員に声をかけるよう、ご家庭でお子さんにお話しく下さい。