

ほけんだより

令和 8 年 4 月 9 日
板橋区立緑小学校
校長
養護教諭

No.1

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます。

あたらし せんせい あたらし ともだち しんがつき はじ
新しい先生、新しい友達、わくわくドキドキの新学期が始まりました。みなさんが、
けんこう あんぜん たの がっこう す てつだ きそくただ
健康で安全に楽しく学校で過ごすことができるようにお手伝いしていきます。規則正し
せいかつ こころ げんき がつき
い生活を心がけ、元気に1学期をスタートさせましょう。

う けんこうしんだん どうして受けるの？健康診断！

- じぶん からだ し せいちょう けんこう し て
◇自分の体を『知る』ため。成長や健康のようすを知る手がかりになります。
- じぶん けんこう まも くわ けんさ ちりょう う
◆自分の健康を『守る』ため。詳しい検査や治療を受けるきっかけになります。
- けんこう からだ そだ けんこう かんがえ きかい
◇健康な体を『育てる』ため。健康について考える機会になります。

みなさんには、じぶん からだ きょうみ じぶん けんこう じぶん まも
自分の体に興味をもち、自分の健康を自分で守れるようになってほ
おち
しいと思っています。けんこうしんだん だいじ がくしゅう
健康診断は、とても大事な学習です。

こんしゅう けんこうしんだん 今週の健康診断

がんかけんしん
眼科検診

10日（金）4・5・6年生

め びょうき いじょう しら
◎目に病気や異常がないかを調べます。

め み まえがみ なが ひと
※目のようすがよく見えるように前髪の長い人はとめてくるか、
みじか き
短く切っておきましょう。

とうじつ おやす ばあい がんかけんしん う
・当日お休みした場合は、5月15日（金）1・2・3年生の眼科検診の日に受けます。

★検診結果、受診が必要な児童にだけおたよりを渡します（水色）。

お家の方へ

お子さまの入学・進級、おめでとうございます。子どもたちが心身ともに健康で元気に学校生活を送り、笑顔いっぱいの1年間を過ごせるようお手伝いしていきます。

保健だよりの裏面は、子どもたちの様子や健康に関する情報、お願いなどを掲載します。表面は子どもたちが読めるように書いていますが、ぜひお子さんと一緒にお読みいただき、毎日の健康的な生活に役立てていただければ幸いです。なお、保健だよりを使ってクラスで担任が指導することがあるため児童数で配付します。

引き続き保健室での教育活動に、ご協力をお願いいたします。

今年も引き続き、 が保健室を担当します。よろしくお願いいたします。
お子さんのことで心配なことや知らせておきたいことなどありましたら、お気軽に保健室にお越しく下さい。

<重要！> 提出物一覧

提出物	対象学年	注意事項
㊦保健調査票	2～6年	・開いて右側の新しい学年の欄にご記入ください。
㊦保健調査 ・運動器健診問診票	1年生	※今年度の1年生から、保健調査と運動器検診保健調査が一緒になっています。
結核検診問診票	全学年	・新しい学年の欄にご記入ください。
運動器検診保健調査	2～6学年	・記入もれのないようにお願いします。
心臓検診調査票	1. 4年生と、区外から転入してきた5.6年生	・開いたところの質問事項にご記入ください。

提出〆切：4月10日（金）

※提出期限が短いですが、よろしくお願いいたします。

今年もお世話になります。
学校医の先生方です！

内科	三浦 孝顕 先生	三浦内科医院
眼科	広瀬 育隆 先生	ひろせ眼科クリニック
耳鼻咽喉科	鈴川 佳吾 先生	サンシティ耳鼻咽喉科
歯科	大竹 環 先生	おおたけ歯科クリニック医院
薬剤師	市村 寿子 先生	

健康診断のスケジュール

今年度の定期健康診断は下記の日程で行います。

日にち	時間	健康診断	対象学年	持ちもの・服装等
4/10(金)	1:20~	眼科検診	4.5.6 学年	
1 3 (月)	1 校時~	発育測定	4 年生	体育着着用
1 4 (火)	1 校時~	聴力検査	1.2 年生	
1 5 (水)	1 校時~	発育測定	4 年生以外	体育着着用
1 6 (木)	1:00~	内科検診	2.5.6 年生	体育着着用
1 7 (金)	9:00まで	尿検査 1 次	全学年	前日に容器配付。
2 0 (月)	1 校時~	視力検査	1.2.6 年生	眼鏡を持っている児童は持参する。
2 1 (火)	1 校時~	歯科検診	2.4.6 年生	歯みがきをしてから登校する。
2 2 (水)	1 校時~	視力検査	3.4.5 年生	眼鏡を持っている児童は持参する。
2 3 (木)	9:00まで	尿検査 1 次追加	1 7 日未提出者	
2 4 (金)	9:00~	心臓検診	1.4 年生と区外転入の 5.6 年生	体育着着用
2 8 (火)	8:45~	歯科検診	1.3.5 年生	歯みがきをしてから登校する。
3 0 (木)	1 校時~	聴力検査	3.5 年生	
5/7 (木)	13:00~	内科検診	1.3.4 年生	体育着着用
1 4 (木)	9:00まで	尿検査 2 次	1 次陽性者 1 次未提出者	
1 5 (金)	13:20~	眼科検診	1.2.3 年生	
1 9 (火)	13:20~	耳鼻科検診	1.2.3 年生	
2 2 (金)	13:20~		4.5.6 年生	

☆4月から5月にかけて、**1.4 生対象の「呼吸器疾患スクリーニング検診」**があります。
詳しいことはおたよりやすぐーるでお知らせします。

※健康診断の日程に変更がある場合は、「保健だより」や「すぐーる」でお知らせします。

※持ちもの・服装・提出物などお願いすることばかりですが、よろしくお願ひします。

重要！健康診断の結果について

健康診断の結果をもとに、医療機関への受診や相談が必要なお子さんには保健室から結果のお知らせ（下に受診連絡票がついているおたより）を配っています。

耳鼻科・聴力・・・黄色のお知らせ

眼科・・・水色のお知らせ

内科（運動器健診含む）・・・ピンク色のお知らせ

お子さんが持ち帰ったら、確認していただき医療機関への受診・相談をお願いします。

※身体測定と歯科検診の結果（白色）は全員に配ります。

昨年度から、視力検査の結果（緑色）も全員に配ります。

※学校医の健診、尿検査、心臓検診など異常が見られなかった場合は、おたよりの配付がありません。すべての健康診断の結果は一覧にして、6月に配付します。

災害共済給付制度 についてのお知らせ

板橋区では独立行政法人「日本スポーツ振興センター」と災害共済契約を結んでいます。学校管理下で起きたけがにつきましては、原則として子ども医療証を使用せずに、健康保険証の利用をお願いしています。この場合、保険適応で自己負担分を一時支払っていただきます。学校よりセンターへ申請し、5～6ヶ月後返金されます。

ただし、窓口での支払いが1500円未満の場合は給付対象外となります。

保護者の方には、一時ご負担をお願いすることになりますが、ご理解いただき、この災害給付制度をご利用ください。もし、学校でけがをして帰宅後に受診した場合は、担任または養護教諭まですぐにお知らせください。