

ホットルーム通信

だいごう
第3号

令和8年1月

板橋区立緑小学校 校長
スクールカウンセラー

新しい年のスタートに

さくねん せわ
昨年はお世話になりました。

みなさんはどうな気持で新しい年をすごしていますか？

1月は「がんばらなきゅ」と思う月でもあります、
カウンセラーは、「もうできていること」に目を向けることを大切にしています。

たとえば、

- ・朝、学校に来られている
- ・前より少し長くすわっていられた
- ・いやな気持ちをがまんできた

いきなり大きく変わろうとしなくとも、大丈夫。小さな一步が、つぎの一歩につながります。
今年も、みんなの「できた」をふやせるように、一緒に考えていきます。

最後に、こんな言葉があります。

～始めるのに遅すぎることはない、幸せになるのに遅すぎることはない。
遅すぎることは何もない

イヴォン・シュイナード（役者）～

相談したいなあ、と思ったら、気軽に予約をしてください。

今年もどうぞよろしくお願ひします！

Q. スクールカウンセラーってどんな人ですか?

みんなの困っていること、悩んでいることを聞いて、どうすればよいか一緒に考えていきます。ふだんは、教室をみてまわったり、休み時間にお話をしたりしています。

Q. 相談室ってどんなところですか?

たとえば、こんなことを相談することができます

「友達とケンカしちゃった」

「なんだかイライラする」

「最近元気がでないなあ」

「みんなに内緒で話したい」

…など

☆場所は、2階ホットルームです。

Q. いつ相談できますか?

原則毎週木曜日です。児童の相談時間は、中休み、昼休み、放課後です。

スクールカウンセラー相談日

1月	15日	22日	28日(水)	
2月	5日	12日	19日	26日
3月	5日	12日	19日	

※日程は、都合により、変更する場合があります。

相談予約の方法

- ① 担任の先生か保健室の先生に、「相談の予約をしたい」と言う。
- ② スクールカウンセラーに直接「相談したい」と言う。

保護者の皆様へ

あけましておめでとうございます。昨年は、大変お世話になりました。保護者の皆様におかれましては、日頃よりお子様の成長を支えてくださり、どうもありがとうございます。

寒さも厳しくなっておりますが、久しぶりに学校に行くと、子どもたちが外で元気に遊んでいる姿が飛び込んできました。休み明けは、生活リズムを戻したり、学校生活に適応したりと、子どもたちの心はせわしなく動いています。睡眠、食事、遊びのバランスをよくとり、元気に学校生活を送ってくれることを願っております。相談室では、お子様だけでなく、保護者の皆様のご相談もお受けしております。「子どもが学校へ行きたがらない」、「友達と上手くいってないようだ」、

「勉強についていけないない」、「最近イライラしている」、「どう声をかけたらよいか悩んでいる」等、どんな小さなことでも構いません。相談をご希望の場合は、窓口の担任の先生、副校長先生、養護の先生、スクールカウンセラーを通して、ご予約をお取りください（職員室話番号 03-3937-4581）。ご都合の良い日時でご予約をお取り致します。保護者の皆様と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いができればと思っております。