

令和 7 年 4 月 8 日
板 橋 区 立 緑 小 学 校
校長
養護教諭
No.1

ほけんだより

入学・進級おめでとうございます。
新しい先生、新しい友達、わくわくドキドキの新学期が始まりました。みなさんが、健康で安全に楽しく学校で過ごすことができるようにお手伝いしていきます。規則正しい生活を心がけ、元気に 1 学期をスタートさせましょう。

う けんこうしんだん
どうして受けるの？ 健康診断！
◇自分の体を『知る』ため。成長や健康のようすを知る手がかりになります。
◆自分の健康を『守る』ため。詳しい検査や治療を受けるきっかけになります。
◇健康な 体 を『育てる』ため。 健康について 考 える機会になります。

みなさんには、自分の 体 に興味をもち、自分の健康を自分で守れるようになってほしいと思っています。健康診断は、とても大事な学習です。

けんこうしんだんが始まります！！
身体測定 9 日（水） 全学年

身長と体重を測って、バランスよく成長しているか確かめます。
体育着を着て行いますので、忘れずに持ってきてきましょう。
※身長をはかるとき、ポニーテールやお団子にしてあと
正しくはかれません。二つに結んだり、下の方で結んだりしてください。

聴 力 検 査 1 0 日（木）～1 5 日（火） 1.2.3.5 年生
オーディオという機器を使って、高さが違う 2 種類の音（1000Hz、4000Hz）が聞こえるかを調べます。

お家の方へ
お子さまの入学・進級、おめでとうございます。子どもたちが心身ともに健康で元気に学校生活を送り、笑顔いっぱいの 1 年間で過ごせるようお手伝いしていきます。
保健だよりの裏面は、子どもたちの様子や健康に関する情報、お願いなどを掲載します。表面は子どもたちが読めるように書いていますが、ぜひお子さんと一緒にお読みいただき、毎日の健康的な生活に役立てていただければ幸いです。なお、保健だよりを使ってクラスで担任が指導することがあるため児童数で配付します。
引き続き保健室での教育活動に、ご協力をお願いいたします。

はじめまして、養護教諭です。よろしくお願いします。お子さんのことで心配なことや知らせておきたいことなどありましたら、お気軽に保健室に来てください。

提出物	対象学年	注意事項
㊞保健調査票	全学年	・開いて右側の新しい学年の欄にご記入ください。
結核検診問診票	全学年	・新しい学年の欄にご記入ください。
運動器検診保健調査	全学年	・記入もれのないようにお願いします。
心臓検診調査票	1． 4 年生と、区外から転入してきた 5.6 年生	・開いたところの質問事項にご記入ください。

提出〆切：4 月 1 1 日（金）
※1 年生のみ 1 0 日（木）です

学校医の先生方です！		※歯科の先生は今年度からお世話になります。
内科		三浦内科医院
眼科		ひろせ眼科クリニック
耳鼻咽喉科		サンシティ耳鼻咽喉科
歯科		おおたけ歯科クリニック医院
薬剤師		

健康診断のスケジュール

今年度の定期健康診断は下記の日程で行います。

日にち	時間	健康診断	対象学年	持ちもの・服装等
4/9（水）	8：45～	発育測定 （身長・体重）	全学年	体育着着用
10（木）	8：45～	聴力検査	3年生	
11（金）			2年生	
14（月）			1年生	
15（火）			5年生	
16（水）	8：45～	視力検査	6年生	眼鏡を持っている人は持ってくる。
17（木）	9：00まで	尿検査1次	全学年	
	10：40～	視力検査	5年生	
18（金）	9：00～	心臓検診	1.4年生と区外 転入の5.6年生	体育着着用
21（月）	8：45～	視力検査	4年生	
22（火）	8：45～	歯科検診	3.4.5年生	歯みがきをしてから 登校する。
23（水）	9：00まで	尿検査1次追加	17日未提出者	
	10：40～	視力検査	3年生	
24（木）	13：00～	内科検診	2.5.6年生	体育着着用
25（金）	13：20～	眼科検診	4.5.6年生	
28（月）	8：45～	視力検査	2年生	
30（水）	8：45～	視力検査	1年生	
5/8（木）	13：00～	内科検診	1.3.4年生	体育着着用
13（火）	9：00まで	尿検査2次	1次陽性者 1次未提出者	
16（金）	13：20～	眼科検診	1.2.3年生	
20（火）	8：45～	歯科検診	1.2.6年生	歯みがきをしてから 登校する。
23（金）	13：20～	耳鼻科検診	1.2.4年生	前日に耳掃除をして おく。
30（金）	13：20～		3.5.6年生	

※持ちもの・服装・提出物などお願いすることばかりですが、よろしくお願いします。

お子さんのこと、子育てのことで困ったときには・・・

スクールカウンセラーにご相談ください！

原則毎週木曜日に、スクールカウンセラー（先生）が来ます。

お子さんの発育・発達に関すること、学習や生活に関することなどご相談できます。

カウンセラーの面談を申し込む場合は、電話か連絡帳で副校長（）か担任、特別支援教育コーディネーター（）までお知らせください。

★相談したいけれど木曜日は相談に行けない場合は、
養護教諭がお話を聞くこともできますので、困った
ときはご相談ください。

災害共済給付制度について

板橋区では独立行政法人「日本スポーツ振興センター」と災害共済契約を結んでいます。学校管理下で起きたけがにつきましては、原則として子ども医療証を使用せずに、健康保険証の利用をお願いしています。この場合、保険適応で自己負担分を一時支払っていただきます。学校よりセンターへ申請し、5～6ヶ月後返金されます。

ただし、窓口での支払いが1500円未満の場合は給付対象外となります。

保護者の方には、一時ご負担をお願いすることになりますが、ご理解いただき、この災害給付制度をご利用ください。もし、学校でけがをして帰宅後に受診した場合は、担任または養護教諭まですぐにお知らせください。