

# 4月 給食だより

いたばしくしよくいく  
板橋区食育キャラクター



令和7年4月8日  
板橋区立緑小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。いよいよ新年度が始まります。みなさんが元気に学校生活を送れるよう、心を込めて今年度も安心安全でおいしい給食を作っていきます。1年間どうぞよろしくお願ひいたします。

**今月の給食目標** 係を決めてしょうずに準備・片付けをしよう！

学校では給食の準備と片付けの係（給食当番）を決めます。給食当番も当番でない人も給食の前に手洗い・うがいをし給食の準備をしましょう。食事中は姿勢を正して、よくかんで食事をしましょう。また、口に食べ物が入っている時は話をせず、食べることに集中しましょう。

- 髪の毛が出ていませんか？
- マスクから鼻と口が出ていませんか？
- 給食着は清潔ですか？
- 爪は短く切っていますか？
- 手をきれいに洗いましたか？
- 体調は悪くないですか？

給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。

- よい姿勢で食べる。
- 食べやすい大きさにして、よくかんで食べる。
- 食事にふさわしい話をする。
- 食器は大切に使う。

## ～板橋区食育キャラクター

### 「いたばちい」の紹介～

#### プロフィール

- \* 板橋区の鳥「ハクセキレイ」
- \* 性格：みんなに優しい
- \* 誕生日：2月1日
- \* 好きな給食：カレー
- \* 好きなこと：料理



#### いつもエプロンをつけている

- \* 話すとき、言葉の終わりに「ちい」とつく

## ～23日はあまつっこ給食～

「あまつっこ給食」とは、天津わかしお学校に通う児童と板橋区内の学校に通うみなさんとの交流給食の事です。天津わかしお学校は、板橋区が千葉県鴨川市に開校している、健康改善を目的とした特別支援学校です。今回は天津わかしお学校の献立「魚のレモン風味」を取り入れました。

## 板橋区教育委員会事務局学務課からのお知らせ

### 1 給食費について～令和7年度学校給食無償化の継続～

板橋区は、昨今の物価高のなか、子育て世帯の経済的負担の軽減を図り、子育て支援を強化することを目的に、板橋区立の小中学校に在籍し給食提供を受ける児童生徒の保護者を対象に、学校給食費の無償化を実施しています。令和7年度も無償化を継続のうえ、給食費の改定を行いました。給食費を充実させることで、給食の質や栄養摂取状況の向上、季節に応じた旬の食材を取り入れた給食に一層努めていきます。

給食費月額	低学年	中学年	高学年
令和6年度	4,560円	4,940円	5,510円
令和7年度	4,750円	5,130円	5,700円

### 2 学校給食で提供しない食材について

板橋区では食物アレルギー事故予防のため、学校給食では提供しない食材を定めています。下枠内の食材を学校給食では提供しません。

そば、落花生（ピーナッツ）、カシューナッツ、くるみ、ピスタチオ、ブラジルナッツ、ヘーゼルナッツ、ペカンナッツ、マカダミアナッツ、松の実、キウイフルーツ

※上記食材を含む製品と同一設備内で製造した製品は、給食で使用します。  
※授業や校外学習、宿泊先等給食以外の場面で使用する可能性があります。

### 保護者へのお願い

給食では様々な食材を使用します。毎月の献立表を確認し、ご家庭で事前にお試ください。食べたことのある食材でも、食物アレルギー症状が出る場合があります。食べた後に違和感があったら、食べるのをやめて先生などに声をかけるよう、ご家庭でお子さんと話をしてください。