

3月給食だより

板橋区食育キャラクター



令和7年2月28日
板橋区立緑小学校

今年度も残り1か月となりました。みなさんにとってどんな1年だったでしょうか。
給食では、季節の行事に関連する献立や、世界の料理献立、郷土料理献立などたくさんの献立が出ました。みなさんの心に残った給食はありましたか。
3月は卒業や進級に向けて1年間のまとめをする時期です。1年を振り返り、自分の食生活を見直してみましょう。

リクエスト給食結果発表！

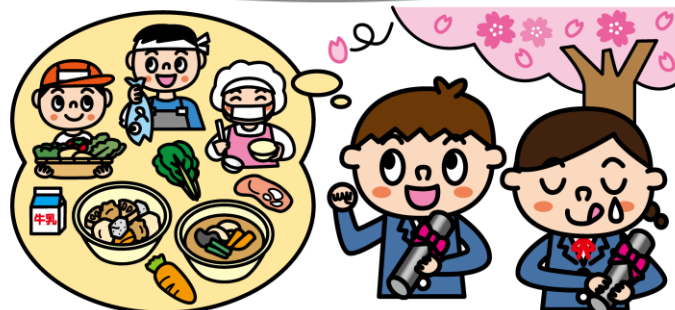
1月に給食委員会が実施、集計をしたリクエスト給食アンケートの結果を発表します。今回は主食、主菜、副菜、デザート、の4部門5択でアンケートを実施しました。今回は各部門で1位となった料理を提供します。お楽しみに！

しゅしゅく 主食	No.1 カレーライス	しゅさい 主菜	No.1 とりのからあげ
みくさい 副菜	No.1 ポテの チーズ焼き	デザート	No.1 サイダーポンチ

卒業生の皆さんへ

中学生になると、心身ともにさらに大きく成長する時期をむかえます。健康な体をつくるためには、食事、運動、休養といった生活リズムを整えることが大切です。これからも給食で学んだことを思い出しなが、充実した学校生活を送ってください。

ご卒業おめでとうございます！



今月の給食目標 1年間の給食や自分の食生活を見直そう

給食時間や日ごろの食生活を振り返って、できている項目をチェックしてみましょう。できなかった項目については、これから意識して取り組めるといいですね。



1年間を振り返ってみるっ！

あなたの食生活はどうか？ 振り返りチェックシート

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

☐ 朝ごはんを毎日欠かさず食べている	☐ 食事の前に手をきれいに洗っている	☐ 正しい姿勢で、よくかんで食べている
☐ 苦手な食べ物にも挑戦している	☐ おやつは時間と量を決めて食べるようにしている	☐ おはしを上手に使うことができる
☐ 食べたらずを磨いている	☐ おうちで食事のお手伝いをしている	☐ 家族や仲間と食事を楽しんでいる