



3月給食だより



いたばし しょくいく
板橋区食育キャラクター

今年度も残りひと月となりました。みなさんにとってどんな1年でしたか。

3月は卒業や進級に向けて1年間のまとめをする時期です。新学期を元気に迎えられるように、食生活を振り返り、見直してみましょう。

1年間の給食や自分の食生活を見直そう！

◆給食時間



- ☐ 食事の前に、きれいに手を洗った。
- ☐ 身支度を整えて給食当番の仕事をする事ができた。
- ☐ 「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをすることができた。
- ☐ 苦手な食べ物も食べてみる事ができた。



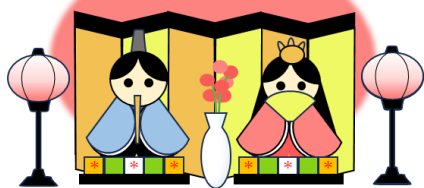
1年間を振り返って
「できた」ことに印をつけてみるっちい！

◆自分の食生活



- ☐ 毎日朝ごはんを食べることができた。
- ☐ よくかんで、味わうことができた。
- ☐ おやつは時間と量を決めて食べることができた。
- ☐ 食事のバランスを考えて食べる事ができた。

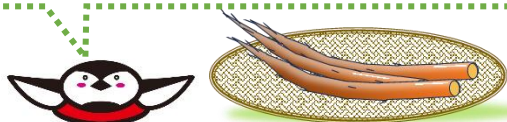
3月3日 ひな祭り



ひな祭りは女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。「桃の節句」とも呼ばれ、桃の花やひな人形を飾ってお祝いします。



今月のとれたて村給食は、
鹿児島県さつま町産のごぼうを使用した
「さつま町産ごぼうと鶏のピラフ」
だっちい！



6年生のみなさん

ご卒業おめでとうございます！！

給食で学んだことを思い出し、体も心もさらに成長する中学校生活を元気に過ごしてください。