

3月給食だより

令和 8年 2月 27日
板橋区立志村坂下小学校
栄養士

今年度も残りひと月となりました。みなさんにとってどんな1年でしたか。
3月は卒業や進級に向けて1年間のまとめをする時期です。新学期を元気に
迎えられよう、食生活を振り返り、見直してみましよう。



★ 1年間の給食や自分の食生活を見直そう! ★

給食時間



- 食事の前に、きれいに手を洗った
- 身支度を整えて給食当番の仕事
をすることができた
- 「いただきます」「ごちそうさま」
のあいさつをすることができた
- 苦手な食べ物も食べてみるこ
うができた



1年間を振り返って
「できた」ことに印を
つけてみるっちい!

自分の食生活



- 毎日朝ごはんを食べることが
できた
- よくかんで味わうことができた
- おやつは時間と量を決めて食べる
ことができた
- 食事のバランスを考えて食べる
ことができた

3月3日 ひな祭



ひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。
「桃の節句」とも呼ばれ、桃の花やひな人形を飾ってお祝いします。
給食でも桃の節句にちなんだ「ちらしずし」を
味わいます。



～今月のとれたて村給食～

今月のとれたて村給食は、鹿児島県さつま町産のごぼうを10日火曜日に
「さつま町産ごぼうと鶏のピラフ」にさせていただきます。





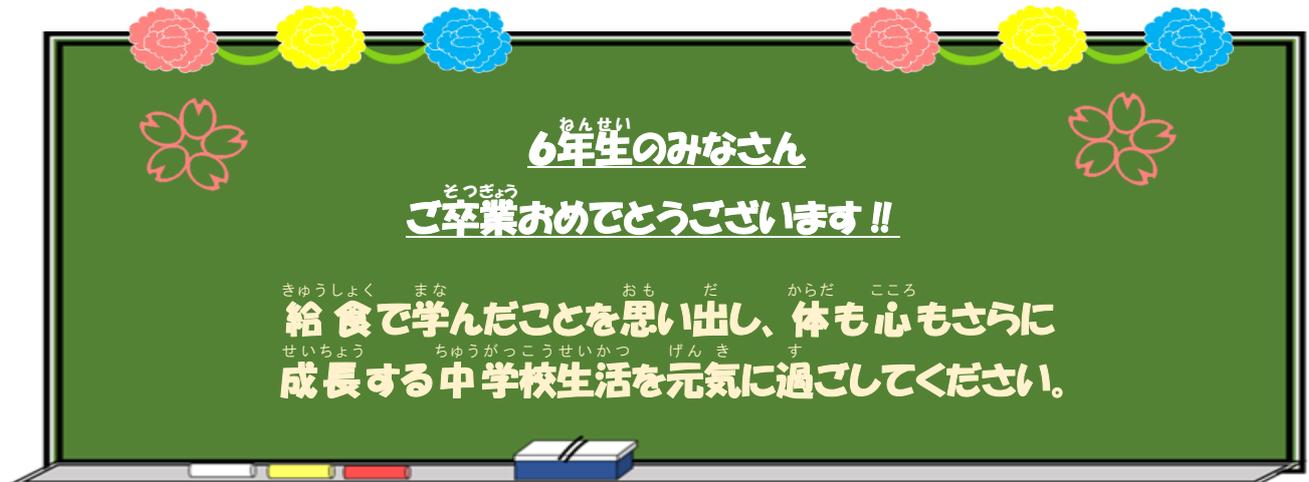
こんげつ せいせんしょくひん さんち
今月の生鮮食品の産地

品名	産地	品名	産地	品名	産地
にんじん	千葉	ごぼう	青森	りんご	青森
玉ねぎ	北海道	ブロッコリー	香川	いちご	静岡
じゃがいも	鹿児島	れんこん	茨城	清見オレンジ	愛媛
しょうが	高知	にら	茨城	デコポン	青森
にんにく	青森	チンゲン菜	静岡	せとか	愛媛
もやし	栃木	えのきたけ	長野	ししゃも	アイスランド
白菜	茨城	きゅうり	埼玉	さば	ノルウェー
きゅうり	埼玉	パセリ	長野	さけ	チリ
長ねぎ	千葉	菜の花	千葉	真鯛	長崎
さつまいも	千葉	キャベツ	愛知	鶏がら	北海道
青菜	茨城	ピーマン	茨城	たまご	青森
黄パプリカ	茨城	レタス	静岡	豚肉	埼玉
赤パプリカ	茨城	大根	神奈川	鶏肉	宮崎

ぎゅうにゅう にゅうぎょう ちばけん
・牛乳(コーシン乳業)千葉県

むせんまい こくないざん れいわ ねんとけんさまいしやう めいがらまい のうやく かがくひりょうげんしやうまい
・無洗米(国内産・令和6年度検査米使用)銘柄米100% ※いずれも、農薬・化学肥料減少米。

がつかちゅうじゆん れいわ ねんざんまい しやう へんこう べつとつうち
※10月中旬からは、令和7年産米を使用。※変更があれば別途通知します。



えいようし きゅうしょくじつ ひとこと
◎栄養士・給食室より一言◎

こんねんと きゅうしょく がつ にちげつ しゅうりやう がくねん ねん おお せいちやう しょく かか
今年度の給食は、3月23日(月)で終了です。どの学年も1年で大きく成長し、食に関わる
けいけん かくじつ ほうふん きゅうしょく しよくざい つか いろいろ ちやうり
経験が確実に豊富になっています。これからも給食では、たくさんの食材を使い、色々な調理
ほうほう た くふう かんが
方法でおいしく食べてもらえるように工夫していきたいと考えています。

かてい きゅうしょく わだい しよくせいかつ み つ きやうりよく ねが
ご家庭でも給食について話題にさせていただき、よりよい食生活が身に付くようご協力お願い
いたします。