

3月給食だより

令和 7年 2月 28日
板橋区立志村坂下小学校
栄養士

今年度も残り 1 か月となりました。みなさんにとってどんな 1 年だった
でしょうか。

3月は卒業や進級に向けて 1 年間のまとめをする時期です。
新学期を元気に迎えられるよう、1 年を振り返り、食生活を見直してみましよう。



1 年間の振り返り
と一緒にチェック
してみるっちい！



1 年間の給食や自分の食生活を見直そう！

◆ 給食時間は、どうだったかな？

- ☐ 食事の前に、手をきれいに洗った
- ☐ 身支度を整え、給食当番の仕事を
することができた
- ☐ 「いただきます」「ごちそうさま」の
あいさつをすることができた
- ☐ 苦手な食べ物にも挑戦することができた

◆ 食生活は、どうだったかな？

- ☐ 毎朝決まった時間に起きて朝ごはんを
食べることができた
- ☐ よくかんで味わうことができた
- ☐ おやつは時間と量を決めて食べることが
できた
- ☐ 食事のバランスを考えて食べることが
できた

3月3日は ひな祭り

ひな祭りは季節の花にちなんで「桃の節句」とも言わ
れています。ひな人形や桃の花を飾り、
女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。
給食では、「ちらしずし」でお祝いします。



栄養士・給食室から

給食室では、安全に細心の注意を払い子供たちの喜んでくれる給食を毎日提供できるよう努めて
きました。子供たちからの「ごちそうさま」「おいしかったです」という声や、教室から空っぽに
なって戻ってくる食缶を見る喜びが、スタッフの大きな励みになっています。

今年度も給食を通してたくさんのうれしい笑顔を見ることができました。ありがとうございました。



こんげつ せいせんしょくひん さんち
今月の生鮮食品の産地

品名	産地	品名	産地	品名	産地
にんじん	千葉	ごぼう	青森	キャベツ	群馬
玉ねぎ	北海道	ブロッコリー	埼玉	いちご	茨城
じゃがいも	鹿児島	れんこん	茨城	清見オレンジ	和歌山
しょうが	高知	にら	茨城	デコポン	熊本
にんにく	青森	チンゲン菜	茨城	りんご	長野
もやし	埼玉	えのきたけ	長野	ししゃも	ノルウェー
大豆もやし	埼玉	しめじ	長野	本さくら	東シナ海
きゅうり	群馬	パセリ	千葉	いか	ペルー沖
長ねぎ	千葉	菜の花	千葉	さけ	アラスカ
小松菜	埼玉	ピーマン	茨城	たまご	青森
黄パプリカ	韓国	レタス	高知	豚肉	埼玉・茨城・群馬
赤パプリカ	韓国	白菜	茨城	鶏肉	宮崎・岩手
セロリ	長野	大根	神奈川	鶏がら	宮崎

・牛乳（コーシン乳業）千葉県

・米精米・無洗米（関東・東北産共通・令和5年度検査米使用）「あきたこまち」「ひとめぼれ」

「こしひかり」各々70%以上 ※いずれも、農薬・化学肥料減少米。※10月下旬からは、令和6年度千葉県産「ふさこがね」100%を使用しています。※変更があれば別途通知します。

ねんせい
6年生のみなさん、

そつぎょう
ご卒業おめでとうございます!!

3月は、6年生のリクエストに応えた献立をたくさん取り入れました。坂下小での給食をともに過ごしてきた友達と楽しく味わって食べてください。

中学生になると、心身ともにさらに大きく成長する時期を迎えます。健やかな体をつくるためには、食事、運動、休養といった生活リズムを整えることが大切です。

これからも給食で学んだことを思い出しながら、充実した学校生活を送ってください。