

なつやす せいかつ やくそく 夏休みの生活の約束

7月18日(土)から8月31日(月)まで、長い夏休みになります。健康・安全に気を付けて、楽しい夏休みにしましょう。

1. 規則正しい生活をしましょう

- 早寝・早起きを心がけましょう。
- 夕方は、午後5時30分には帰りましょう(夕焼けチャイムが鳴ります)。
- すすんで家の手伝いをしましょう。

2. 学習は計画的におこないましょう

- 夏休みでなければできない勉強をしましょう。
- (絵描き・工作・日記・絵日記・動植物の観察など)
- 本をたくさん読みましょう。

3. 安全に気を付けて過ごしましょう

交通安全について

- 自転車に乗る時は、交通規則を守りましょう。また、ヘルメットを着用しましょう。
- *令和8年度4月より、自転車の交通反則通告制度が新しくなりました。
- ・一時停止をしましょう。飛び出しをせず、交差点は正しい渡り方をしましょう。
- ・自転車に乗る人は、スピードの出しすぎや二人乗りは絶対にしません。
- ・二人乗りをしたり、二人以上で並んで走ったりしてはいけません。
- 立ち止まって信号や左右の安全を確認しましょう。横断歩道、歩道橋を渡りましょう。
- ブレードボードやジェイボード、キックボードなどは、移動手段として使いません。公園などで乗りましょう。

- 公園など、広くて安全な場所で、決まりを守って遊びましょう。できるだけ二人以上で遊ぶようにしましょう。
- 知らない人に誘われても、車に乗ったり、ついて行ったりしてはいけません。
- エレベーターに乗る時や家のカギを開ける時、周りの安全を確かめてから入りましょう。
- スマートフォンや携帯ゲームは、おうちの人との約束を守って使いましょう。特にSNSについてはトラブルの報告が多いため、ルールも含め、おうちの人とよく話し合い、おうちの人管理のもと、気を付けて使うようにしてください。
- 不審な電話がかかってきたら、すぐに切るか、家の人にかわってもらいましょう。友達の住所や電話番号も絶対に教えてはいけません。

4. 安全な遊びをしましょう

- 外で遊ぶ時は、帽子をかぶりましょう。
- 出かける時は、「誰と」「どこで」「何時まで」遊ぶのかを家の人に話し、約束した時刻に必ず帰りましょう。



- 家の人がいない時は、友達と家の中で遊ばないようにしましょう。
- マンションの廊下やエントランス、駐車場などで遊んではいけません。
- 子どもたちだけで、学区の外やゲームセンター等に行ってはいけません。
- 保護者の知らないところで、物をあげたり貸したりしてはいけません。
- 友達とお金の貸し借りをしたり、友達に物を買ったり買ってもらったりしてはいけません。
- 危険なので、エアガンやBB弾を使った遊びはしません。花火は子どもたちだけでしないようにしましょう。
- 落書きや大きな音を出すなど、地域の人の迷惑になるような遊びをしてはいけません。
- 河川、柵のある場所や立ち入り禁止となっている場所には、決して入りません。

5. 健康に過ごすために

- 熱中症対策をしっかりとこないましょう。水分をこまめにとり、気温が高くなっている日中は、外遊びをひかえるようにしましょう。
- 外から帰ってきた時、トイレの後、食事の前には、しっかりと手洗い・うがいをしましょう。
- 具合が悪い時は無理をせず、早めに休んだり、病院で受診したりしましょう。

6. その他

◇ラジオ体操について◇

- | | | |
|------------|-----------------------|----------------------|
| ○蓮根第三丁目自治会 | 7月21日(火)～25日(土) 6:15～ | 蓮根第二小学校 校庭 (雨天:ピロティ) |
| ○坂下第三丁目町会 | 7月21日(火)～25日(土) 6:20～ | 蓮根小学校 校庭 |
| ○西台北町会 | 7月18日(土)～25日(土) 6:20～ | 九丁目第二公園 (通称:ジャリ公園) |

◇夏季学習教室「サマースクール」について◇

今年度から、サマースクールは実施しないことになりました。ご承知おきください。

2学期始業式 9月 1日(火)

<登校時間> 8:10～8:20

<持ち物> 防災頭巾・連絡帳・筆記用具・うわばき・ぞうきん

担任の先生から指示された物(学年便りを確認してください)

保護者の方へのお願い

- 不審者を見かけたり、被害を受けたりした場合は、すぐに110番通報してください。
- 休み中の事故やけがについても学校まで御連絡くださいますようお願い申し上げます。

(長期休業中は8:10～16:40)

蓮根第二小学校 03(3967)2282

- 8月10日(月)～14日(金)は完全休校日となります。緊急に連絡が必要な場合は、板橋区役所までお願いします。

03(3964)1111 (代表)

- お子様が充実した学校生活を送るために、教職員が私的な理由(習い事の発表会や試合など)で、子どもや保護者と学校外にて連絡(SNS等)を取ったり会ったりすることは、禁止されています。御理解・御協力ください。