

たんぽぽ



令和8年5月27日発行
板橋区立蓮根第二小学校
STEP UP 教室通信
電話 3967-2282



一学期も折り返し！！

新学年となり、早くも2か月が経過しようとしています。新しい学年、友達や先生との生活にも慣れ、見通しをもって生活できるようになってきた一方で、日々の学習や生活の疲れが出てくる頃ではないでしょうか。これから梅雨や夏の厳しい暑さを感じる季節を迎えます。体が疲れていると感情のコントロールがいつもより難しくなったり、集中の維持が難しくなったりすることはよくあります。放課後や週末にゆっくりする時間や、十分な睡眠時間を確保するなど、御家庭でも体調の管理に御協力をよろしくお願いいたします。

指示が伝わりやすくするために

STEP UP 教室に通うお子さんの中には、周囲の刺激に気が散りやすい子、口頭での指示が伝わりにくい子などがいます。指示が伝わるようになると、学級での活動にスムーズに取り組めたり、学習の理解にもつながったりします。そして、それは自己肯定感の向上にもつながっていきます。STEP UP 教室では、どの子でも指示理解ができるように以下のような支援を行っています。

① そばまで行って端的に指示を出す

遠くから声を掛けても気が付かないことが多いため、子どものすぐそばまで行き、目を合わせて指示を出します。声を掛けただけでは気が付かない場合は、肩に手をおいたり、手を握ったりして刺激を与えることで、注意を向けさせることができます。

また、指示は一度に1つにしぼることも大切です。一度にたくさんのことを言われると、子どもは混乱します。1つの指示が理解され、実行されてから次の指示を出します。

複数の指示を出すときには、最初に「3つのことを言うよ。」と前置きし、「1つめ・・・」「2つめ・・・」「3つめ・・・」と短く伝え、その後で「確かめるよ。1つめは?・・・」と復唱させて確認します。



② 分かりやすい言葉で言い換える

指示を聞いていても、その内容がよく理解できていないと見受けられる子どものために、同じ指示を分かりやすく説明し直したり、簡潔な言葉で言い換えたりします。

また、子どもの中には視覚からの情報の方が入りやすい子もいます。そのような子に対しては、言葉の指示に加え、絵カードなどを示すとスムーズに理解することができます。

例)「積み木を片付けましょう。」→「積み木をこの箱に入れて片付けましょう。」(箱を見せながら)

③ 厳しく叱責せず、具体的な指示を出す

子どもはひどく叱られると、自信を失い、自己肯定感がもてなくなってしまいます。そうした経験が積み重なると意欲をなくしたり、まわりの人に反抗的な態度をとったりするおそれがあります。注意をするときには、「おしゃべりをしてはいけません。」などと言うだけでは不十分のため、「おなかを先生の方に向けます。」「手をひざに置きます。」など具体的な指示を与えることが大切です。

<保護者の皆様へ>

6月下旬以降、一学期末の個人面談を予定しております。各担当より個人面談のお知らせを連絡ファイルに入れ配布します。日時などご記入の上、ご提出ください。よろしくお願いいたします。

6・7月の学習予定

コミュニケーションタイム（小集団）

「ジャンボジエンガ」

- ・提示されたルールを守ろうとする意識を育てる。
- ・勝敗にこだわらず、結果を素直に受け入れる態度を育む。
- ・達成感や楽しさを味わい、すすんで活動したり、最後まで取り組んだりする態度を育む。

「チョコレートリバー」

- ・達成感や楽しさを味わい、進んで活動したり最後まで取り組んだりする態度を育む。
- ・ルールを理解し、他者を意識してゲームについて適切な距離を保って相談したり、行動を調整したりする力を養う。

「風船バレー」

- ・達成感や楽しさを味わい、すすんで活動したり最後まで取り組んだりする態度を育む。
- ・自己の認知の特性を意識し、行動の調整力を向上させる。
- ・適切なボディイメージをつかめるように、身体各部位の固有感覚などを高める。

個別学習

「スピーチさいころ」

- ・さいころに示されたテーマに沿って、内容を考え、まとめる力を高める。
- ・さいころに示されたテーマに沿って、聞き手にわかりやすいように発表する力を高める。

「個別課題」

- ・児童一人ひとりの発達のつまずきに応じた課題に取り組み、情緒の安定を図る。
- ・できるものを増やし、主体的な学校等集団生活への参加をめざす。

6・7月の予定

<6月の予定>

- 1日（月）委員会活動
- 3日（水）歯科検診、すくすく
- 8日（月）水泳指導開始、挨拶週間
- 10日（水）午前授業、すくすく
- 15日（月）全校朝会、読書週間始、クラブ活動、
- 17日（水）児童集会、避難訓練（一斉下校）
- 22日（月）日光移動教室始
- 25日（水）日光移動教室終、すくすく
- 29日（月）ごみ拾い活動、クラブ活動、たんぼぼ個人面談①

<7月の予定>

- 1日（水）午前授業、すくすく
- 6日（月）全校朝会、挨拶週間、委員会活動、たんぼぼ個人面談②
- 8日（水）すくすく、たんぼぼ個人面談③
- 13日（月）避難訓練
- 15日（水）たんぼぼ指導終了日、たんぼぼ個人面談④
- 17日（金）終業式
- 21日（月）海の日

※学習予定、行事予定は変更になる場合があります。連絡シートをご確認ください。

※個人面談の予定については、各担当よりお知らせの便りを連絡ファイルに入れ配布します。日時など御記入の上、御提出ください。よろしくお願ひします。

※たんぼぼ教室の指導はいつでもご参観いただけます。御希望の場合は、連絡シートに御記入いただくか、蓮根第二小学校（TEL03-3967-2282）たんぼぼ専門員まで、直接御連絡ください。