

# ほけんだより 4月

令和8年4月8日  
板橋区立蓮根第二小学校

にゅう がく しん きゅう  
入学 進級

おめでとうございます

新年度のスタートです。新しいクラス、新しい友達、新しい先生。たくさんの新しいがある4月ですね。

これから健康診断が始まります。自分の体の様子を知って、この1年を元気に過ごしましょう。

## 保健関係書類について

保健調査票(1年生は運動器検診保健調査を含みます)	該当学年の欄に記入をお願いします。また、2年生以上で緊急連絡先など変更があれば訂正をお願いします。
児童・生徒結核検診問診票	該当学年の欄の質問1～5の記入をお願いします。例年質問5の記入漏れが見られるため、忘れずに御記入をお願いします。
運動器検診保健調査(2～6年生)	実際に行ってみて、太枠内の記入をお願いします。
心臓検診調査票(1、4年生のみ)	記入例を参考に御記入ください。

提出日は、4月13日(月)までです。

たくさんありますが、こちらの調査票を基に健康診断を行いますので、漏れの無いように御記入いただき、御提出ください。



## 4月の予定

	計測・視力	聴力	耳鼻科	内科	腎臓検診	心電図	
1年	13日(月)	13日(月)	16日(木)	23日(木)	22日(水)	17日(金)	
2年	10日(金)	10日(金)		5、6月に行います		予備日 28日(火)	検査無し
3年	10日(金)	10日(金)					17日(金)
4年	13日(月)	検査無し		検査無し			
5年	10日(金)	10日(金)					
6年	13日(月)	検査無し					

☆検診後、病院で見ていただいた方が良い場合に、結果のお知らせのプリントをお渡ししています。学校の検診はスクリーニングですので、受診の結果、異常なしの場合もあることを御了承ください。また、事前に病院を受診して主治医より指示を受けている場合は、その旨を保護者が記入して学校へ御提出ください。



からだの成長のようすがわかります

☆体育着を忘れずに。  
 ☆おだんごや後ろの高い位置で結んでいると正確に測れないので、両側や後ろの下の位置で結んでください。



ポニーテールやおだんごヘアはほどいて左右に結んでおきましょう



☆結果が B、C、D の場合に、視力検査結果のお知らせを配布します。  
 ☆眼科で詳しく見ていただき、結果を学校に御提出ください。  
 ☆学校では、黒板の字が見えるかどうかの判断のためメガネをかけたまま検査をします。メガネを忘れた場合は、後日測ります。

## 学校感染症にかかったら

令和8年度から学校感染症にかかった場合、インフルエンザと新型コロナウイルスのみ保護者の方が記入する「登校届」へと変更になりました。

登校基準はインフルエンザ「発症日から5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過していること」、新型コロナウイルス感染症「発症日から5日を経過し、かつ症状軽快後1日を経過していること（発症日を0日目とする）」は変わりありません。

発症日を入れてね。

元気回復

登校再開日早見表

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日
新型コロナウイルス	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★					症状軽快		登校再開	
インフルエンザ	★	解熱					登校再開		
	★		解熱				登校再開		
	★			解熱			登校再開		
	★				解熱			登校再開	
	★					解熱			登校再開

コロナもインフルもここは同じ

基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

コロナは「かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」

インフルは「かつ解熱後2日を経過するまで」

その他の感染症は今まで通り、病院で書いていただく「出席届」となります。

感染症が治癒し、登校可能な状態となりましたら、届出の書類を持たせて登校をお願いいたします。用紙は、蓮根第二小学校のホームページからダウンロードしていただくか、学校からお渡してきます。