

なつやす せいかつ やくそく
夏休みの生活の約束

7月19日(土)から8月31日(日)まで、長い夏休みになります。健康・安全に気を付けて、楽しい夏休み
にしましょう。

きそくただ せいかつ
1. 規則正しい生活をしましょう

- 早寝・早起きを心がけましょう。
- 夕方は、午後5時30分には帰りましょう(夕焼けチャイムが鳴ります)。
- すすんで家の手伝いをしましょう。

がくしゅう けいかくてき
2. 学習は計画的におこないましょう

- 夏休みでなければできない勉強をしましょう。
- (絵描き・工作・日記・絵日記・動植物の観察など)
- 本をたくさん読みましょう。

あんぜん き つ す
3. 安全に気を付けて過ごしましょう

こうつうあんぜん
交通安全について

- 自転車に乗る時は、交通規則を守りましょう。また、ヘルメットを着用しましょう。
- ・一時停止をしましょう。飛び出しをせず、交差点は正しい渡り方をしましょう。
- ・自転車に乗る人は、スピードの出すぎや二人乗りは絶対にしません。
- ・二人乗りをしたり、二人以上で並んで走ったりしてはいけません。
- 立ち止まって信号や左右の安全を確認しましょう。横断歩道、歩道橋を渡りましょう。
- ブレードボードやジェイボード、キックボードなどは、移動手段として使いません。公園などで乗りましょう。

- 公園など、広くて安全な場所で、決まりを守って遊びましょう。できるだけ二人以上で遊ぶようにしましょう。
- 知らない人に誘われても、車に乗ったり、ついて行ったりしてはいけません。
- エレベーターに乗る時や家のカギを開ける時、周りの安全を確かめてから入りましょう。
- スマートフォンや携帯ゲームは、おうちの人との約束を守って使いましょう。特にSNSについてはトラブルの報告が多いため、ルールも含め、おうちの人とよく話し合ってください。
- 不審な電話がかかってきたら、すぐに切るか、家の人にかわってもらいましょう。友達の家や電話番号も絶対に教えてはいけません。

あんぜん あそ
4. 安全な遊びをしましょう

- 外で遊ぶ時は、帽子をかぶりましょう。
- 出かける時は、「誰と」「どこで」「何時まで」遊ぶのかを家の人に話し、約束した時刻に必ず帰りましょう。
- 家の人がいけない時は、友達と家の中で遊ばないようにしましょう。
- マンションの廊下やエントランス、駐車場などで遊んではいけません。



- 子どもたちだけで、学区外の外やゲームセンター等に行ってはいけません。
- 保護者の知らないところで、物をあげたり貸したりしてはいけません。
- 友達とお金の貸し借りをしたり、友達に物を買ったり買ってもらったりしてはいけません。
- 危険なので、エアガンやBB弾を使った遊びはしません。花火は子どもたちだけでしないようにしましょう。
- 落書きや大きな音を出すなど、地域の人の迷惑になるような遊びをしてはいけません。
- 河川、柵のある場所や立ち入り禁止となっている場所には、決して入りません。

5. 健康に過ごすために

- 熱中症対策をしっかりおこないましょう。水分をこまめにとり、気温が高くなっている日中は、外遊びをひかえるようにしましょう。
- 外から帰ってきた時、トイレの後、食事の前には、しっかりと手洗い・うがいをしましょう。
- 具合が悪い時は無理をせず、早めに休んだり、病院で受診したりしましょう。

6. その他

◇ラジオ体操について◇

- 蓮根第三丁目自治会 7月19日(土)～23日(水) 6:30～ 蓮根第二小学校 校庭 (雨天:ピロティ)
- 坂下三丁目町会 7月22日(火)～26日(土) 6:20～ 蓮根小学校 校庭
- 西台北町会 7月19日(土)～26日(土) 6:15～ 九丁目第二公園 (通称:ジャリ公園)

◇夏季学習教室「サマースクール」について◇

7月23日(水)・24日(木)・25日(金)・28日(月)・29日(火)の5日間、実施します。

1～3年生 9:00～9:45 (参加する人のみ)

【場所】1年生(フリールーム)、2年生(図書室)、3年生(算数少人数教室)

4～6年生 10:00～11:00 (参加する人のみ)

【場所】4年生(算数少人数教室)、5年生(図書室)、6年生(理科室)

2学期始業式 9月1日(月)

<登校時間> 8:15～8:25

<持ち物> 防災頭巾・連絡帳・筆記用具・うわばき・ぞうきん・

担任の先生から指示された物(学年便りを確認してください)

保護者の方へのお願い

○不審者を見かけたり、被害を受けたりした場合は、すぐに110番通報してください。

○休み中の事故やけがについても学校まで御連絡くださいますようお願い申し上げます。

(長期休業中は8:10～16:40)

蓮根第二小学校 03(3967)2282

○8月12日(火)～15日(金)は完全休校日となります。緊急に連絡が必要な場合は、板橋区役所までお願いします。

03(3964)1111 (代表)

○お子様が充実した学校生活を送るために、教員が私的な理由(習い事の発表会や試合)で子どもや保護者と学校外で連絡(SNS等)を取ったり会ったりすることは、禁止されています。御理解・御協力ください。