

児童のみなさん  
保護者様

板橋区立蓮根第二小学校  
校長 磯 茂子  
生活指導部

## たの はるやす 楽しい春休みのために

3月25日(火)※6年生は26日(水)より4月6日(日)まで春休みになります。次のことをよく守り、楽しい春休みを過ごしましょう。そして、新しい気持ちで新学年をむかえましょう。

### はるやす ただ 春休みはきそく正しくけんこうに

自分にできる仕事はすすんでひきうけて家の人のお手伝いをしましょう。家族が心をひとつにして仕事をしたり、いっしょに楽しんだりして過ごしましょう。

◆家族にも、友だちにも、地域の人にも、しっかりあいさつをしましょう。また正しい言葉づかいで話しましょう。

◆身のまわりの整理・整頓(新学期の準備)をしましょう。

◆自分で計画を立てて、学習しましょう。

◆休みが長く続くと、生活が不規則になりがちです。次のことに気を付けて春休みを健康に過ごしましょう。

・夜ふかしのくせがつかないように、ねる時刻、おきる時刻について、家の人と約束をし、守りましょう。

・外から帰った時は、手を洗い、うがいをしましょう。

◆遊ぶ時は次のことに気を付けましょう。

・外へ遊びに行く時は「どこへ、だれと行き、何時に帰るか」を家の人に言ってから出かけましょう。

・遊びに行く時にはお金・お菓子・ゲームを持って出かけません。お金の貸し借りは絶対にしてはいけません。

・子どもたちだけで、学区の外やゲームセンター等に行ってはいけません。

・エアガンやBB弾を使った遊び、火遊びなどは危険なのでしてはいけません。

・落書きや大きな音を出すなど、町の人に迷惑な遊びはしてはいけません。

・外で遊んでいても、夕方の夕やけチャイムには家に帰りつくようにしましょう。

## はるやす あんぜん す 春休みを安全に過ごす

◆ 次のことにはとくに気を付けましょう。

- ・ 自転車に乗る人は、スピードの出しすぎや二人乗りは絶対にしません。
- ・ 道路での遊び（ボールをよその家に当てる、スケートボードに似た遊び道具で遊ぶなど）はやめましょう。近年、地域の方々から連絡をいただくことがあります。
- ・ マンションの廊下やエントランス、駐車場などで遊んではいけません。
- ・ 知らない人に誘われても、車に乗ったり、ついて行ったりしてはいけません。「いかのおすし」をまもりましょう。
- ・ エレベーターに乗る時や家の鍵を開ける時、周りの安全を確かめてから入りましょう。

・ 携帯電話や携帯ゲームなどインターネットを使う場合の危険性を確かめ、家の人とよく相談し約束を守って使いましょう。特にホームページの掲示板メール、チャット、SNS(交流サイト)等についてはトラブルの報告が多いため、個人情報や写真を勝手に載せるなど不用意な発信を避けましょう。

・ 不審な電話がかかってきたら、すぐに切るか、家の人にかわってもらいましょう。友だちの住所や電話番号なども絶対に教えてはいけません。

・ 困ったことや不安、悩み事などがあつたら、お家の人や学校の先生に必ず相談しましょう。また、困っている友だちがいたら話を聞いてあげたり、大人の人に相談をしに行ったりしましょう。

・ 危険な場所や川の近くに行かないようにしましょう。物が落ちて子どもだけで拾いに行くことはせず、必ず大人に知らせましょう。

### がつきしぎょうしき 1学期始業式 4月7日(月)

＜登校時間＞ 8:15～8:25

＜持ち物＞ 手さげ袋・連絡帳・筆記用具・うわばき  
持ち物は、学年だよりをかくにんしましょう。

＜下校時刻＞ 9時15分ごろ

### 保護者の方へ

不審者を見かけたり、被害を受けたりした場合は、すぐに110番通報してください。学校への連絡はその後からで結構です。

また、休み中の事故やけがについても学校までご連絡くださいますようお願い申し上げます。

蓮根第二小学校 3967-2282 (8:10～16:40)