

# 蓮根っ子ほけんだより

令和8年4月15日  
蓮根小学校 保健室

今年度も蓮根っ子の健やかな毎日を応援いたします。よろしくお願ひします。健康診断関係の連絡や、学校でのけがや突然の発熱等の連絡でもご協力いただくことがあると思います。また、相談事やスクールカウンセラーの先生に相談予約をしたい時などもお知らせください。相談室が正面玄関入ってすぐの階段を2階に上がってすぐのところにできました。相談室のご利用もどうぞよろしくお願ひいたします。

健康診断などでお世話になる先生方です。よろしくお願ひします。

内科：岩田 光正 先生

(いわた医院 TEL3965-5070)

歯科：日隈 紹良先生

(日隈歯科 TEL3558-8481)

耳鼻科：河原 秀明 先生

(西台耳鼻咽喉科医院 TEL3937-1187)

眼科：澤田 英子 先生

(さわだ眼科クリニック TEL3558-9667)

薬剤師：加藤 重好 先生

(坂下薬局 TEL3966-3863)

4月の保健目標

## 健康診断を正しく受けよう

今年度は保健目標を一部新しくしました。健康診断は、学校生活だけでなく、社会人になってからも受けるものです。意識して健康診断を受け、病気の早期発見や治療に役立てましょう。発育測定結果は、個人別のプリントを持ち帰りますので、ご家庭でもご確認ください。聴力検査は4月9日と10日に実施しました。異常なしの場合には通知はありませんが、聞こえにくさがあった場合は、お便りを本人が持ち帰りますので、お読みください。たくさんの健康診断が続きます。健康診断の日はなるべく休まないようにし、検診結果が配布されましたら、受診の必要がある場合は早期に受診しましょう。

保健行事予定 ～学校だよりの行事予定も参考にしてください～		
日にち	曜日	健康診断の予定
4月		発育測定（1～6年、五組）13日～21日
15	水	眼科検診（全学年）
16	木	尿検査容器配布日
17	金	尿検査一次①（全学年）朝9時までに保健室へ提出
22	水	内科検診（1・4・5年・五組）
23	木	心臓スクリーニング検診（1・4年※五組該当者・抽出者）
23	木	尿検査一次② 前回提出していない人は、朝の尿をとり朝9時までに保健室へ提出してください。
23	木	視力検査（2年・3年）
24	金	視力検査（4年）
27	月	視力検査（1年・5年）
28	火	視力・聴力検査（五組）
30	木	視力検査（6年）
5月		
1	金	内科検診（1～4年）9時～
1	金	耳鼻科検診（2・3・5年）13時～
11	月	耳鼻科検診（1・4・6年・五組）

<お願ひ>心臓スクリーニング検診の対象になる1・4年以外の児童には心臓検診調査票をお渡ししますので、ご記入と提出をお願ひします。

### 保護者の方に提出のお願ひ

配布・回収書類	提出しめ切り	内科検診、結核検診、心臓検診等で使用する資料です。 ※提出用封筒に入れるときは、チェック表で確認してから入れてください。
1 保健調査	4月15日 (水) まだ提出していない場合はなるべく早くお願ひします。	<尿検査にご協力お願ひします> 前日の4月16日(木)に配布しますのでトイレなどに置いておき、17日(金)の朝の尿をとり、学校へ提出お願ひします。袋にとり方が書いてありますので、お読みください。朝9時に提出締め切りです。
2 結核問診票		
3 運動器検診保健調査 (2年～6年生児童)		
4 心臓検診調査票 (1・4・5組該当児童、 その他対象者のみ)		
尿検査 ※4月16日配布→ 17日回収		