4月給食だより

令和８年４月
板橋区立蓮根小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。みなさんが元気に学校生活を送れるよう、今年度も安心安全でおいしい給食を作っていきます。１年間どうぞよろしくお願いします。

今月の給食目標
係を決めてじょうずに
準備・片付けをしよう！

学校では給食の準備と片付けの係（給食当番）を決めます。
給食当番も当番でない人も給食の前に手洗い・うがいをして給食の準備をしましょう。

＊姿勢を正して、よくかんで食べましょう。口に食べ物が入っているときは、食べることに集中します。

～板橋区食育キャラクター「いたばちぃ」の紹介～

＊板橋区の鳥「ハクセキレイ」
＊性格：みんなに優しい
＊誕生日：２月１日
＊好きな給食：カレー
＊好きなこと：料理
✿いつもエプロンをつけている
✿話すとき、言葉の終わりに「ちぃ」とつく

～22日はあまつっこ給食

「あまつっこ給食」とは、天津わかしお学校に通う児童と板橋区内の学校に通うみなさんとの交流給食のことです。天津わかしお学校は、板橋区が千葉県鴨川市に開校している、健康改善を目的とした特別支援学校です。
今回は天津わかしお学校の献立「**魚のレモン風味**」を取り入れました。

板橋区教育委員会事務局学務課からのお知らせ

１　給食費について～令和８年度学校給食無償化の継続～

板橋区は、昨今の物価高のなか、子育て世帯の経済的負担の軽減を図り、子育て支援を強化することを目的に、板橋区立の小中学校に在籍し給食提供を受ける児童生徒の保護者を対象に、学校給食費の無償化を実施しています。令和８年度も無償化を継続のうえ、給食費の改定を行いました。

給食費を充実させることで、給食の質や栄養摂取状況の向上、季節に応じた旬の食材を取り入れた給食に一層努めていきます。

給食費月額	低学年	中学年	高学年
令和７年度	４，７５０円	５，１３０円	５，７００円
令和８年度	**５，５１０円**	**５，８９０円**	**６，４６０円**

２　学校給食で提供しない食材について

板橋区では食物アレルギー事故予防のため、学校給食では提供しない食材を定めています。下枠内の食材を学校給食では提供しません。

そば、落花生（ピーナッツ）、カシューナッツ、くるみ、ピスタチオ、ブラジルナッツ、ヘーゼルナッツ、ペカンナッツ、マカダミアナッツ、松の実、キウイフルーツ

※上記食材を含む製品と同一設備内で製造した製品は、給食で使用します。
※授業や校外学習、宿泊先等給食以外の場面で使用する可能性があります。

保護者へのお願い

給食では様々な食材を使用します。毎月の献立表を確認し、ご家庭で事前にお試しください。
食べたことのある食材でも、食物アレルギー症状が出る場合があります。食べた後に違和感があったら、食べるのをやめて先生などに声をかけるよう、ご家庭でお子さんと話をしてください。