



# は す わ

令和8年1月30日  
板橋区立蓮根小学校  
2月号

教育目標： やさしく かしこく たくましく  
蓮根学びのエリア（志村三中 志村六小 蓼根二小 蓼根小）



## 太陽のような温かい心で

副校長 菅野 大基

早いもので2026年も1か月が経ち、立春を迎える時季となりますが、まだまだ厳しい寒さが続いています。2月は、今年度最後となる「ふれあい月間」です。学校では「いじめ防止」や、他者を思いやる「やさしい心の育成」に改めて重点を置き指導をしています。この「ふれあい」の在り方を考え、大人として子どもたちと、どのように接していくべきかを考えるとき、イソップ童話の「北風と太陽」という物語が参考になります。

北風は、旅人のコートを脱がせようと力いっぱい風を吹き付けました。しかし、旅人は風が強ければ強いほど身を守ろうとコートをきつく押さえ、心を閉ざしてしまいます。これを子どもとの向き合い方に置き換えてみます。「早くしなさい」とか「どうしてできないの」など、子どもを自分の思い通りにさせようとして強い言葉をぶつけたり、冷たい態度をとったりすることは、子どもにとっての「北風」となっている可能性があります。たとえそれが正論であっても、北風を浴び続けた子供の心に生まれるのは信頼ではなく、不安や孤独な気持ちです。いじめという問題の根底にあるのも、こうした「力」で相手をコントロールしようとする「北風の心」ではないでしょうか。

一方で、太陽はただ静かに、温かな光を注ぎ続けました。すると旅人は、自分から安心してコートを脱ぎ捨てたのです。これから的生活において私たち大人が大切にしたいのは、この「太陽」のような存在になることです。無理に相手を変えようとするのではなく、まずは存在を丸ごと認め、温かく包み込むことが大切です。子どもたちの心を育むためには、まず大人が「太陽」であり続けることが必要です。大人から温かい光を注がれ、「自分は受け入れられている」と感じている子どもは、他者の痛みにも敏感になれます。この安心感こそが、友達への優しさ、いじめを許さない毅然とした態度へとつながっていくのではないでしょうか。

太陽の光をたっぷり浴びて育った植物が地中に深く強い根を張るように、大人の温かな受容は子どもの心に自己肯定感の根を張らせます。この根っこがあるからこそ、子どもたちは困難に直面しても折れることなく、他者に対しても優しく、時にはいじめを許さない毅然とした強さをもつことができます。

心のコートを脱ぎ捨てて軽やかに、そして自分らしく子どもたちが未来に向かって力強く歩き出せるよう、私たち大人が一人ひとりの心に寄り添う「太陽」であり続けたいと思います。

### <タブレットとSNSの利用について>

3学期から子どもたちの健康面を考慮して、タブレットの使用時間を制限が始まりました。この機会に、SNSを使用する場合の安全面についても、ご家庭で確認する時間を設けてはどうでしょうか。SNSでの個人情報の特定(写真や動画など)や他人を傷つける投稿がないか、改めてルールやリスクについて話し合ってみてください。インターネットを通じたトラブルから子どもたちを守るためにです。

## 行事予定・時程

日	曜日	学校行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日							
2	月	全校朝会 委員会 プログラミング教室(6) ぐんぐん(4)	5	5	5	5	6	6
3	火	イングリッシュキャラバン(5, 6)	5	5	6	6	6	6
4	水	午前授業	4	4	4	4	4	4
5	木	iCS⑤(14:30~15:15)	5	5	6	6	6	6
6	金	児童集会 安全マップ発表(3)	5	6	6	6	6	6
7	土							
8	日							
9	月	MEET 朝会 クラブ(クラブ見学)	5	5	5	6	6	6
10	火		5	5	6	6	6	6
11	水	建国記念日						
12	木		5	5	6	6	6	6
13	金	音楽集会	5	6	6	6	6	6
14	土							
15	日							
16	月	MEET 朝会 クラブ(最終) ぐんぐん(3)	5	5	5	6	6	6
17	火		5	5	6	6	6	6
18	水	ぐんぐん(6)	5	5	5	5	5	5
19	木		5	5	6	6	6	6
20	金	安全指導・安全点検 6年生を送る会 お別れ給食会	5	6	6	6	6	6
21	土							
22	日							
23	月	天皇誕生日						
24	火	MEET 朝会 幼保小交流会(1, 五)	5	5	6	6	6	6
25	水		5	5	5	5	5	5
26	木	ぐんぐん(5)	5	5	6	6	6	6
27	金	学校公開⑤(水曜時程) セーフティ教室 クラブ発表集会 保護者会(低:14:30~15:15, 高:15:20~16:05)	5	5	5	6	6	6
28	土	土曜授業プラン③ いたばし学級活動の日 キャリア教育出前授業(6)	3	3	3	3	3	3

※予告なしの避難訓練があります。

### 3月初めの予定

日							
2	月	全校朝会 委員会⑪(最終)	5	5	5	5	6
3	火	学校保健委員会(14:30~15:30)	5	5	6	6	6
4	水	体育館片付け(5)	5	5	5	5	5
5	木	クラブ発表集会	5	5	6	6	6
6	金	5時間授業(1~5) 学習発表会(6)	5	5	5	5	6
7	土	餅つき、バザー(10:00~12:00)					
8	日						

下校時刻 3時間→11:35 4時間給食なし→12:25 4時間給食あり→13:15 5時間→14:30 6時間→15:20

## 各学年の学習予定&お知らせ

1年生	学習予定
○図工「はことはこをくみあわせて」の学習で、空き箱をいくつか組み合わせて工作を行います。9日（月）までにお菓子の箱などを複数個持たせてください。よろしくお願ひいたします。	国語 小学校のことをしようかいしよう スイミー 算数 なんじなんぶん ずをつかってかんがえよう 生活 ふゆをたのしもう もうすぐ2ねんせい 音楽 みんなであわせてたのしもう うたいつごうにほんのうた 図工 はことはこをくみあわせて 6年生へのプレゼント 体育 ボールゲーム 鬼遊び 跳び箱を使った運動遊び 道徳 公正、公平 個性の伸長 節度、節制 学活 係発表会をしよう
○児童理解の観点から、算数「ずをつかってかんがえよう」の学習において、担任を交換して授業を行います。ご承知おきください。	
○24日（火）に、近隣の保育園をお招きし、保育園・小学校交流会を行います。1年間の学校生活を振り返り、新しく入学していく園児に向けて、学習や生活のことを伝えることができるよう、当日までに準備していきます。	

2年生	学習予定
○3年生から使用するリコーダーの注文についてのお手紙、購入する際に必要な封筒を2月中旬以降（予定）にお配りします。 詳しくは後日配布するお手紙の内容をご確認ください。保護者会でも説明させていただく予定です。 使用するリコーダーは【ソプラノリコーダー（ジャーマン式）】です。	国語 くらべてつたえよう ことばあそびをしよう たからものをしようかいしよう 算数 たし算とひき算のかんけい 分数 かけ算のきまり 生活 あしたへジャンプ 音楽 くりかえしを見つけよう みんなで楽しく 図工 あなたでつながる二つのせかい かぶってへんしん まごころメダルをプレゼント 体育 ボールゲーム、鬼遊び 跳び箱を使った運動遊び 道徳 善悪の判断 感動・畏敬の念 勤労 希望と勇気 学活 係発表会をしよう 2月のイベントをしよう
○生活科「あしたへジャンプ」です。小さい頃の写真を貼ってまとめたい場合は、担任から連絡がありましたらお子さんに持たせてください。（写真を使わずに絵でまとめることもできます）	

3年生	学習予定
○9日（月）はクラブ見学のため6時間授業になります。 ○20日（金）は6年生お別れ給食会があり3年生が配膳します。 三角巾・エプロン・マスクをお持たせください。	国語 道具のうつりかわりを説明しよう くわしく表す言葉 ゆうすげ村の小さな旅館 社会 板橋区の様子のうつりかわり 算数 □を使った式 暗算 2けたの数をかける計算 倍とかけ算、わり算 理科 じしゃくのせいしつ つくってあそぼう 音楽 いろいろな音のひびきに親しもう 図工 ふしぎな乗り物 体育 ゴール型ゲーム 跳び箱運動 道徳 伝統と文化の尊重、国土を愛する心 感謝 善悪の判断、自律、自由と責任 友情、信頼 外国語 What's this? Who are you? 総合 地図安全マップを作ろう 学活 係発表会をしよう 教室の遊び方



全校に関するお知らせ	
○学校公開	27日（金）28日（土）に今年度最後の学校公開があります。子どもたちの学習の様子をご覧いただければと思います。時間割等、後日配布されるお便りをご覧ください。
○保護者会	27日（金）に保護者会があります。ご多用のところとは思いますが、ご参加いただければと思います。詳細は、後日配布されるお便りをご覧ください。
○学校保健委員会	3月3日（火）14：30～15：20ランチルームにて学校保健委員会をグループトーク形式で今年は行います。詳細は、後日お便りをご覧ください。子どもたちの健康について皆で話し合いましょう。皆様のご参加お待ちしています。



4年生	学習予定	
○裁縫セットについて(再掲) 5年生から家庭科の授業が始まります。家庭科の授業では、裁縫セットを使用します。3学期に、学校で裁縫セットの一括注文も行います。学校を通して購入を希望される場合は、2月中旬に注文用の封筒を配布する予定ですので、しばらくお待ちください。学校公開、土曜授業、保護者会がある2月27日(金)・28日(土)に見本も展示する予定です。 裁縫セットは各家庭でご用意いただいても構いません。ただし、個人で購入される場合は、「針を固定して収納し、本数が分かりやすいケース」のものにしてください。安全のため、作業前と作業後に、毎回、針の数を確認するためです。ご協力をお願ひいたします。	国語	調べたことをほうこくしよう 同じ読み方の漢字 世界一美しいばくの村 書写 言葉のタイムカプセル
	社会	特色ある地いきと人々の暮らし
	算数	分数 直方体と立方体
	理科	水のすがたと温度
	音楽	いろいろな音のひびきを楽しもう
	図工	ちかごろむちゅうです
	体育	ゴール型ゲーム
	道徳	節度、節制 伝統と文化の尊重 親切、思いやり 規則の尊重
	外国語	This is my day.
	総合	5年生に向けて(委員会調べ)
	学活	5年生に向けてクラスを高めていこう。

5年生	学習予定	
○総合「SDGs～私たちにできること～」 SDGsの学習の中で、調べたことを元にSDGsかるたを作っています。作ったかるたはNHKのかるたコンテストに応募することができます。応募するかどうかはお子様と相談し、検討してみてください。詳細は各クラスルームに載せます。	国語	方言と共に語 書写 資料を見て考えたことを話そう 手塚治虫
	社会	自然災害とともに生きる 森林とともに生きる
	算数	四角形と三角形の面積 面積は変わるかな 速さ 角柱と円柱
	理科	電流がうみ出す力 ふりこのきまり
	音楽	日本の音楽に親しもう 思いを表現に生かそう みんなで楽しく
	図工	音楽を感じて
	家庭	着方の工夫で快適に 暖かい住まい方で快適に
	体育	跳び箱運動
	道徳	国際理解 国際親善 相互理解、寛容 友情、信頼 節度、節制
	外国語	Who is your hero?
	総合	SDGs～私たちにできること～
	学活	6年生へお礼カードを作ろう



6年生	学習予定	
○2月28日(土)にキャリア教育出前授業を行います。地域の方に講師として来ていただき、仕事の内容ややりがい、苦労などのお話を聞きます。ご家庭でも、話題に出してみてください。	国語	どう立ち向かう?もしもの世界 表現を工夫する 伝えよう、感謝の気持ち
○3月6日(金)に学習発表会を行います。総合のキャリア教育で学習したことや合唱などをします。ご多用のことと存じますが、当日はご都合をつけていただきますよう、よろしくお願ひします。	社会	近代国家を目指して 戦争と人々の暮らし 平和で豊かな暮らしを目指して
	算数	比例と反比例 およその面積
	理科	水溶液のはたらきと性質 地球に生きる
	音楽	音楽で思いを伝えよう
	図工	レリーフで表そう
	家庭	2年間の学習を中学校につなげよう
	体育	ゴール型ゲーム(タグラグビー) 跳び箱運動
	道徳	公正、公平、社会主義 親切、思いやり 規則の尊重
	外国語	My Best Memory
	総合	夢への第一歩
	学活	卒業までにやりたいことを話し合おう