



はすね

令和7年9月30日
板橋区立蓮根小学校
10月号

教育目標： やさしく かしこく たくましく
蓮根学びのエリア（志村三中 志村六小 蓮根二小 蓮根小）



成長するチャンス 実りの秋

副校長

秋の彼岸も過ぎ、爽やかな秋風が心地よい季節となりました。読書の秋・芸術の秋・食欲の秋・スポーツの秋、何をするにも子どもたちにとって、最適な時期がやってきました。

先日まで国立競技場で開催されていた東京2025世界陸上を、テレビで観戦した方も多いのではないでしょうか。私も連日、家族で観戦し素晴らしいアスリートの姿に感動をもらいました。その中でも、一番印象に残ったのが競技ではなく、レース後のインタビュー場面でした。それは、男子110メートルハードルの日本代表、村竹ラシット選手の決勝後のインタビューです。

ラシット選手は、2024年パリ五輪で日本人初の決勝に進出し、5位に入賞をしました。今年に入ってから好調で、日本新記録を樹立し、日本人として初めて12秒台に突入するという、歴史的な快挙を成し遂げていました。今大会も決勝まで勝ち進み、見事に5位入賞をしました。

しかしレース後のインタビューで、ラシット選手は涙を流しながら、こう話しました。

「何が足りなかったんだろうなって。何が今まで間違っていたんだろうなって。」

「パリ五輪が終わってからの1年間、本気でメダルを取りに必死に練習して。本当に何が足りなかったんだろうなって。」

「自分の脚がもつ限り、何年かかってもメダルを獲りたいと、そう思いました。」

メダルを獲得できなかった悔しさがあったにもかかわらず、結果を冷静に受け止め、自問自答し、次に進むための「課題」を必死に探していました。このラシット選手の悔しさから学ぶ姿から、自己指導能力の高さを感じました。

自己指導能力とは、自分で考えて、行動する力のことです。「目標を立てる⇒どうすれば達成できるかを考える⇒途中で上手くいかないことがあれば、何が原因かを分析して次に生かす」を繰り返す能力です。

この能力は、勉強やスポーツ、友達との関係づくりなど、あらゆる場面で成長を助けてくれます。失敗した時、悔しい時、「どうして上手くいかないのだろう？」「どうすればもっと良くなるかな？」と考えることが、自己指導能力を伸ばす絶好のチャンスなのです。

蓮根小学校ではこれから、運動会や展覧会と大きな行事が続きます。学校生活の中で思い通りにいかない時こそ、大きく成長するチャンスです。子どもたちにとって「実りの秋」になるよう、教職員一丸となって学びを支えていきます。

教職員の配置について

10月2日（木）からエデュケーション・アシスタント※として
担当学年は3学年となります。

が着任します。

※エデュケーション・アシスタントとは、学級担任をサポートする副担任に相当する職員です。

行事予定・時程

日	曜日	学校行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	都民の日						
2	木	芸術鑑賞教室 3,4h(1~3年)、5,6h(4~6年)	5	5	5	6	6	6
3	金	児童集会	5	5	6	6	6	6
4	土							
5	日							
6	月	全校朝会 委員会 ぐんぐん(4)	4	5	5	5	6	6
7	火		5	5	6	6	6	6
8	水	午前授業	4	4	4	4	4	4
9	木	歯科検診(3~6年、五組)	5	5	5	6	6	6
10	金	委員会集会	5	5	6	6	6	6
11	土							
12	日							
13	月	スポーツの日						
14	火	MEET 朝会	5	5	6	6	6	6
15	水	安全指導・安全点検 1h 運動会全体練習(6)① 5h 運動会係活動① ぐんぐん(6)	4	4	4	4	4	5
16	木		5	5	5	6	6	6
17	金	代表委員会紹介集会	5	5	6	6	6	6
18	土							
19	日							
20	月	全校朝会	4	5	5	5	5	5
21	火		5	5	6	6	6	6
22	水	午前授業	4	4	4	4	4	4
23	木	避難訓練 6h 運動会係活動(6)②	5	5	5	5	5	6
24	金	1h 運動会全体練習② 音楽集会	5	5	6	6	6	6
25	土							
26	日							
27	月	MEET 朝会 クラブ ぐんぐん(3)	4	5	5	6	6	6
28	火		5	5	6	6	6	6
29	水	1h 運動会全体練習(予備日) ぐんぐん(5) 図書ボランティアスペシャル読み聞かせ(中休み)	5	5	5	5	5	5
30	木	3,4h 自転車教室(3)	5	5	5	6	6	6
31	金	午前授業(1~5) 5h 運動会前日係活動(6)	4	4	4	4	4	5

11月初めの予定

1	土	運動会	4	4	4	4	4	4
2	日	運動会予備日						
3	月	文化の日						
4	火	振替休業日						
5	水	全校朝会 安全指導・安全点検 就学時検診 午前授業	4	4	4	4	4	4

下校時刻 3時間→11:35 4時間給食なし→12:25 4時間給食あり→13:15 5時間→14:30 6時間→15:20

各学年の学習予定&お知らせ

1 年生	学習予定	
○生活科「たのしいあきいっぱい」の学習で、どんぐり工作を行う予定です。時期をみてどんぐり拾いに行く予定ですが、数が限られてしまうので、どんぐり集めのご協力をお願いいたします。ご協力いただけたらご家庭は、近所の公園などにどんぐりが落ちていたら拾っていただき、煮沸(5～10分程度)か冷凍(一週間程)をした後乾燥させ、11月7日(金)までに持たせてください。よろしくお願いいたします。	国語	サラダでげんき カタカナをかこう なにに見えるかな よう日と日づけ はっけんしたよ
	算数	3つのかずのけいさん ながさくらべ どんないきさんするのかな たしさん
	生活	いきものとなかよし たのしいあきいっぱい
	音楽	せんりつてよびかけあおう
	図工	いろんなともだちはなしだす ふわっとぎゅっとおはながみのえ
	体育	表現遊び 走の運動遊び
	道徳	礼儀 親切、思いやり 友情 家族愛
	学活	学級会を開こう みんなが使う物

2 年生	学習予定	
○図工科「ごちそうパーティーはじめよう」で、紙粘土に絵の具を混ぜて自分が食べたいごちそうを作ります。ご家庭からお子さんが使いたい材料があったら(ビーズ、ボタン、モールなど)をお子さんが使う分だけ持たせてください。持ってくる時期はクラスルームでもお知らせします。 ○生活科「うごくうごくわたしのおもちゃ」でおもちゃ作りをします。詳しくはクラスルームをご覧ください。	国語	ニャーゴ 絵を見てお話を作ろう
	算数	三角形と四角形 かけ算
	生活	うごくうごくわたしのおもちゃ もつとなかよしまたんけん
	音楽	リズムをかさねて楽しもう みんなであわせて楽しもう
	図工	ごちそうパーティーはじめよう どうぶつさんといっしょに
	体育	表現(運動会練習)
	道徳	個性の伸長 感謝 善悪の判断 正直 誠実
	学活	みんなが元気になる会をしよう

3 年生	学習予定	
○10月23日(木)社会科「商店の仕事」の学習で、スーパー(ダイエー)の見学に行きます。お弁当は、いりません。 ○運動会「表現」の衣装については、お気に入りのTシャツを1枚ご用意ください。色や柄の指定はありません。10月27日(月)に持たせてください。	国語	サーカスのライオン 案内の手紙を書こう
	社会	商店の仕事
	算数	10000より大きい数 小数
	理科	太陽とかげ 太陽の光
	音楽	拍にのってリズムをかんじとろう
	図工	にじんで広がる物語
	体育	表現運動 短距離走
	道徳	生命の尊さ 個性の伸長 公正、公平 善悪の判断
	外国語	ALPHABET
	総合	リサイクルを学ぼう
	学活	運動会のめあて

4 年生	学習予定	
○運動会「表現」の衣装について 黒や紺色などダーク系の色のTシャツをご用意ください。 10月14日(火)までにお願いします。 ご自宅にあるものでかまいません。 体育着の上に着用するので、少しゆとりのある大きさが望ましいです。ご協力をお願いいたします。	国語	一つの花 くらしの中の和と洋
	社会	東京都に残るくらやみ祭 郷土の伝統・文化と先人たち
	算数	2けたの数でわる計算 変わり方 倍とかけ算、わり算
	理科	自然のなかの水のすがた すずしくなると とじこめた空気と水
	音楽	せんりつりの重なりを感じ取ろう
	図工	ヘンテコ山の物語
	体育	表現 マット運動
	道徳	努力と強い意志 自律・自由と責任 公正、公平 規則の尊重
	外国語	Do you have a pen?
	総合	私たちの地球を守ろう(環境問題)
	学活	運動会のめあて



全校に関するお知らせ

○芸術鑑賞教室

日時：10月2日（木） 1～3年、五組 10:35～12:05（90分）

4～6年、五組 13:30～15:00（90分）

場所：体育館

演目：『アラジンと魔法のランプ』イリュージョンミュージカル （劇団 歌舞人）

○運動会について

・運動会に関するお知らせを10月2日（木）に発行予定です。

・運動会の練習時、体育着が汚れたり、汗をひどくかいたりしたときには、週末でなくても持ち帰らせます。代わりに体育用として、運動に適した白色系Tシャツ（薄い色つきも可、ラインやロゴなども可）などを持たせてください。

5年生

○ソーラン節で着るハッピーを一括購入しました。背中に自分の好きな漢字一文字を書き入れます。その活動の際、汚れる可能性がありますので、汚れてもよい服で登校させてください。作成日は連絡帳、クラスルームでお知らせいたします。

○応援団になった児童は朝・放課後練習を実施することがあります。応援団向けにお便りを発行します。



学習予定

国語	和の文化を受けつぐ 和の文化を発表しよう
社会	自動車の生産にはげむ人々 日本の工業生産と貿易・運輸
算数	分数のたし算とひき算 平均 単位量あたりの大きさ 分数と小数、整数
理科	台風と天気の変化 流れる水のはたらき
音楽	和音のひびきの移り変わりを感じ取ろう 曲想の変化を感じ取ろう
図工	動きやリズムを感じて 作品の世界に入り込んで
家庭	ミシンで楽しくソーイング
体育	ハードル走 表現（運動会練習）
道徳	公正 公平 相互理解 寛容 規則の尊重 希望と勇気
外国語	Let's go to the zoo.
総合	地域の絆を深めよう
学活	運動会のめあて 展覧会のめあて

6年生

○下校時刻について

下記の日程で、運動会の係児童の活動があります。下学年と下校時刻が異なりますので、ご承知おきください。

10月 15 日（水）…14:15 下校

10月 23 日（木）…15:10 下校

10月 31 日（金）…14:30 下校

○運動会練習について

運動会練習が始まります。裸足で校庭での練習する機会が増えます。靴下をはく前に足を洗うと思いますので、足ふき用のタオルをもたせるようにしてください。

学習予定

国語	「永遠のごみ」プラスチック 情報のとびら 発信しよう、私たちの SDGs 書写
社会	武士の政治が始まる 室町文化と力をつける人々
算数	分数のわり算 場合の数
理科	大地のつくり 月の形と太陽
音楽	和音のひびきや音の重なりを感じ取ろう
図工	妖精の家
家庭	献立を工夫して
体育	リレー ソフトバレーボール 運動会練習
道徳	希望と勇気、努力と強い意志 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度 善悪の判断
外国語	Where is it from?
総合	多文化共生へ向けて
学活	運動会のめあて

※学校ホームページの学校日記にて学習活動の様子を掲載しています。ぜひご覧ください。