

6月給食だより

板橋区食育キャラクター

令和7年6月
板橋区立蓮根小学校

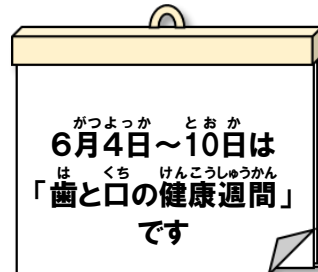


6月は雨がが多く、気温や湿度が高くなって食中毒が増える時期です。

また、季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。手洗い・うがいを忘れずに、体調管理を心がけましょう。



骨や歯をじょうぶにしよう



- ・毎日の歯磨きで健康な歯を守りましょう。
- ・よく噛んで食べることにより、むし歯を予防する効果が期待できます。

(参考) 農林水産省「第4次食育推進基本計画」啓発リーフレット

今月の給食目標

準備の前に正しい手洗いをしよう

正しい手洗いは感染症・食中毒予防の基本です。

正しい手の洗い方

- ① 流水でよく手をぬらし、せっけんを泡立ててこすり洗いをします。
- ② 手の甲をのばすようにこすりします。
- ③ 指先・爪の間を念入りに洗います。
- ④ 指の間を洗います。
- ⑤ 親指・手首をねじり洗いします。
- ⑥ 流水で十分に洗い流し、清潔なハンカチなどでよく拭き取り乾かします。



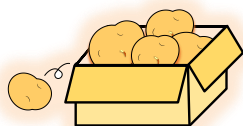
★今月のとれたて村給食★

鹿児島県さつま町産 春かぼちゃの
マセドアンサラダ



★今月の板橋ふれあい農園会給食★

板橋区産じゃがいものすきやき煮



旬の野菜を産地から
お届けするっちい♪

★鉄分強化献立★

不足しがちな鉄分の摂取強化を図るため、毎月の給食に1品以上登場します。

6月は「ジャージャン麺」です。

