

蓮根っ子ほけんだより

板橋区立蓮根小学校 保健室 令和7年4月11日(金)

こんにちは！養護教諭の小泉 恵美 です。

今年度、蓮根小に異動してまいりました。

蓮根っ子の健やかな毎日を応援していきたいと思ひます。

健康診断関係の連絡や、学校でのけがや突然の発熱等の連絡でもご協力いただくこと
があると思ひます。また、相談事やスクールカウンセラーの先生に相談予約をしたい時
などもお知らせください。どうぞよろしくお願ひいたします。

お世話になる先生方です。健康診断を受けるときにしっかりと挨拶をしましょう。

内科：岩田 光正 先生

(いわた医院 TEL3965-5070)

歯科：日隈 紹良先生

(日隈歯科 TEL3558-8481)

耳鼻科：河原 秀明 先生

(西台耳鼻咽喉科医院 TEL3937-1187)

眼科：澤田 英子 先生

(さわだ眼科クリニック TEL3558-9667)

薬剤師：佐藤 裕子 先生

(カネヨ薬局 TEL3966-9035)

4月の保健目標

じぶん からだ かんが 自分の体について考えよう

健康診断が始まりました。早いもので、すでに5・6年生の発育測定を保健室で行いました。楽しそうに自分の身長などに関心を寄せる様子が見られ、自分自身の成長をそれぞれ感じることができていました。体重は、人に知られないように目視のみで記録させていただいております。また、発育測定結果は、個々にプリントを持ち帰りますので、ご家庭でもご確認ください。9月、1月の発育測定でも同様にプリントを配布します。これから、たくさんの健康診断が続きます。健康診断の日は休まないようにし、受診の必要がある場合は早期に受診しましょう。

保健行事予定 ～学校だよりの行事予定も参考にしてください～

日	曜日	健康診断の予定
4月		発育測定(1～6年) 9日～16日
16	水	尿検査容器配布(全学年)
17	木	尿検査一次①(全学年)朝9時までに保健室へ提出
17	木	発育測定・視力検査・聴力検査(五組)
22	木	内科検診(1・4・5年・五組)
23	火	心臓スクリーニング検診(1・4年※五組該当者・抽出者)
24	木	尿検査一次② 前回提出していない人は、朝の尿をとり朝9時までに保健室へ提出してください。
24	木	聴力検査(2年)
25	金	内科検診(2・3・6年)
28	月	聴力検査(1年)
30	水	聴力検査(3年)
5月		
1	木	聴力検査(5年)

<お願ひ>

心臓スクリーニング検診の対象になる

1・4年以外の児童には心臓検診調査票を

お渡しますので、ご記入と提出をお願いいたします。

尿検査は17日(木)朝の尿をとります。前日の夜に、トイレなどの「朝絶対見るところ」に置くといひましょう。家に置き忘れてしまったら朝9時までに保健室に持ってきてください。

ほごしゃ かた ていしゅつ ねが 保護者の方に提出のお願ひ

配布・回収書類	提出しめ切り	お子さまの健康状態を記入・更新する。
1 保健調査	4月11日(金) ★まだ提出していない場合はなるべく早くお願ひします。	内科検診、結核検診、心臓検診等で使用する資料です。 ※かかりつけ医等調査は未回答の学年のみ、保健調査の裏面に貼り付けてください。 ※提出用封筒に入れるときは、チェック表で確認してから入れてください。
(1) かかりつけ医等調査		
2 結核問診票		
3 運動器検診保健調査		
4 心臓検診調査票 (1・4・五組該当児童、 その他対象者のみ)		

尿検査 ※4月16日配布→17日回収

※緊急連絡先・既往や学校での配慮事項を再度ご確認ください。必要に応じて面談等を行うこともあります。ご協力、よろしくお願ひいたします。