

# 3月給食だより

いたばしくしよくいく  
板橋区食育キャラクター



令和7年3月3日  
板橋区立蓮根小学校

今年度も残り1か月です。みなさんにとって、どんな1年だったでしょうか。  
給食もいろいろな献立がありましたが、心に残っている給食はありますか。  
3月は卒業や進級に向けて1年間のまとめをする時期です。新学期を元気に迎えらる  
ように、1年を振り返り、自分の食生活を見直してみましよう。

## ★ 今月の目標 ★

1年間の給食や自分の食生活を見直そう！★



1年間を振り返って  
チェックしてみるっ  
ちい♪

### ◆ 給食時間はどうだったかな？

- 食事の前に、手をきれいに洗った
- 身支度を整え、給食当番の仕事が  
することができた
- 「いただきます」、「ごちそうさま」の  
あいさつをすることができた
- 苦手な食べ物にも挑戦することが  
できた

### ◆ 食生活はどうだったかな？

- 毎朝決まった時間に起きて朝ごはんを  
食べることができた
- よくかんで、味わうことができた
- おやつは時間と量を決めて食べることが  
できた
- 食事のバランスを考えて食べることが  
できた

### 3月3日は ひな祭り

ひな祭りは、ひな人形や桃の花を飾り、女の子の成長  
と幸せを願う行事で、季節の花にちなんで「桃の節句」  
ともいいます。

給食では「鮭のちらし寿司」でお祝いします

### 6年生のみなさん、

ご卒業おめでとうございます！！

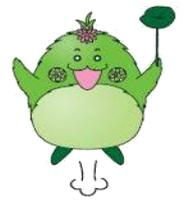
6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます！

中学生になると、心身ともにさらに大きく成長する時期を迎えます。

健やかな体をつくるためには、食事・運動・休養のリズムを整えることが大切です。

これからも食べることを大切にして、充実した学校生活を送ってください。

# いわ お祝いデザートが出来ます！



みなさんの卒業、進級をお祝いして「お祝いクレープ」が21日の給食に登場します。

PTAの役員の方が考えてくださったプレゼントです。楽しみにしててくださいね！

## 給食委員会でクwestアンケートをとりました！

タブレットを使って「もう一度食べたい給食メニュー」のアンケートを給食委員が取りました。結果をまとめてポスターにし、ランチルーム前に掲示してあります。



2、3月の給食に、いくつかのメニューが登場します！

〈好きなおかずランキング〉  
 1位 とりのからあげ 43票  
 2位 コロッケ 32票  
 3位 青のりビーンズポテト 29票

毎年からあげが人気です！

給食室前に給食委員が作ったポスターがはってあるので、このメニューはいつでるの？とよく聞かれます。

5組好きな給食  
 ランキング  
 1位 みそラーメン  
 「おんな大好き王道のラーメン」  
 2位 リースマカロニ  
 「屋台の味が感じられるせ!!」  
 3位 北海ラーメン  
 「北海道の味が感じられるせ!!」  
 4位 ペネペネ  
 「先ずいっしょいっしょ!!」

めんは人気のメニューが多いです！  
 ラーメンが2つも入りました。

人気なご飯  
 ランキング  
 1位 キムチチャーハン 25票  
 「去年に引き続き今年も人気の1位!!」  
 2位 カレーライス 21票  
 「3位だったカレーライスが2位に!!」  
 3位 わかめご飯 14票  
 「人気のわかめご飯は3位!!」  
 4位 ゆかりご飯 チキンライス 焼き鳥丼 13票  
 5位 あぶたま丼 7票  
 8位 鮭ご飯 6票

学校のキムチチャーハンおいしいですね。  
 ステキなコメントにも注目です。

揚げパンはいつも人気です。

給食委員会  
 好きなメニューアンケート (2023)  
 〈好きなおかずランキング〉  
 1位 とりのからあげ 43票  
 2位 コロッケ 32票  
 3位 青のりビーンズポテト 29票  
 人気スープ  
 ランキング  
 1. ABCマカロニスープ  
 2. クリームシチュー  
 3. ワンタンスープ  
 人気パン  
 ランキング  
 1. きなこあげパン  
 2. ガーリックトースト  
 3. ピザトースト  
 好きなデザート  
 ランキング  
 1. チョコレートケーキ  
 2. カルピスポンチ  
 3. フルーツポンチ  
 delicious!!

PTAからのクリスマスチョコケーキも手作りココアケーキもおいしかったですね。

ABCマカロニスープはアルファベットを探していつも楽しく食べられます。

人気スープ  
 ランキング  
 1. ABCマカロニスープ 35票  
 2. クリームシチュー 27票  
 3. ワンタンスープ 23票

マーボー豆腐ととり肉のてりやきが同じ票数で1位でした！

人気パン  
 だんどう入り!!  
 ランキング  
 1. きなこあげパン  
 2. ガーリックトースト  
 3. ピザトースト

好きなデザート  
 ランキング  
 1. チョコレートケーキ  
 2. カルピスポンチ  
 3. フルーツポンチ  
 delicious!!

好きなおかず  
 ランキング  
 1位 肉じゃが  
 2位 マーボー豆腐  
 3位 鳥肉のてりやき  
 4位 菜のみんパク  
 5位 卵焼き  
 6位 肉じゃが  
 7位 マカロニグラタン  
 8位 ポトフ