こんだてメモ

ランチタイム

１１月１２日（木）

きょうのこんだて

- ●牛乳（ぎゅうにゅう）
- ●ナン
- ●キーマカレー
- ●海そうサラダ（かい）



「キーマカレー」は、ひき肉（にく）を使（つか）って作（つく）ったカレーです。みじん切（ぎ）りにした野菜（やさい）にマッシュルーム、ひよこ豆（まめ）など、いろいろな材料（ざいりょう）が入（はい）っています。

＜もりつけかた＞

１・２年生（ねんせい）の量（りょう）です。　３～６年生はこれより多（おお）く　もりつけてください。



今日（きょう）の主食（しゅしょく）は「ナン」です。インドなど、南（みなみ）アジアや西（にし）アジアで食（た）べられている平（ひら）べったいパンです。カレーをつけて食（た）べてください。

※手（て）あらいはキレイにできましたか？
感染症（かんせんしょう）の予防対策（よぼうたいさく）も続（つづ）けていきましょう！

