こんだてメモ

ランチタイム

１１月１１日（水）

きょうのこんだて



- 牛乳（ぎゅうにゅう）
- ごはん
- 肉（にく）じゃが
- わかめサラダ
- みかん

今日（きょう）は「肉（にく）じゃが」です。調理員（ちょうりいん）さんが朝早（あさはや）くから、たくさんのジャガイモと玉（たま）ねぎを切（き）って、じっくり煮（に）こんでくれました。ぜひ、たくさん食（た）べてください。

＜もりつけかた＞

１・２年生（ねんせい）の量（りょう）です。　３～６年生はこれより多（おお）く　もりつけてください。



今日（きょう）の「わかめサラダ」は、白（しろ）いごはんに合（あ）うように、いつもより少（すこ）し、濃（こ）いめの味（あじ）にしています。



※手（て）あらいはキレイにできましたか？
感染症（かんせんしょう）の予防対策（よぼうたいさく）も続（つづ）けていきましょう！