こんだてメモ

ランチタイム

１１月１０日（火）

きょうのこんだて

●牛乳（ぎゅうにゅう）
●あんかけうどん
●もやしのごまじょうゆ
●スイートポテト



今日（きょう）はかけ汁（じる）にとろみをつけた「あんかけうどん」です。とろみがついていると、温度（おんど）が下（さ）がりにくいので、寒（さむ）い季節（きせつ）にはぴったりです。

＜もりつけかた＞

１・２年生（ねんせい）の量（りょう）です。　３～６年生はこれより多（おお）く　もりつけてください。



スイートポテトは、あまみひかえめにしています。今日（きょう）は水分（すいぶん）が多（おお）いサツマイモだったので、ちょっとやわらかい仕上（しあ）がりになりました。



※手（て）あらいはキレイにできましたか？
感染症（かんせんしょう）の予防対策（よぼうたいさく）も続（つづ）けていきましょう！