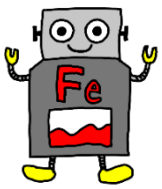
こんだてメモ

ランチタイム

１１月６日（金）

きょうのこんだて

●牛乳（ぎゅうにゅう）
●五目わかめ（ごもく）
ラーメン
●てっちゃんビーンズ
●みかん



てっちゃんデス、
ヨロシク！

今日（きょう）は「鉄分強化献立（てつぶんきょうかこんだて）」です。鉄分（てつぶん）は、体（からだ）の成長（せいちょう）にとても大切（たいせつ）な栄養素（えいようそ）の一（ひと）つです。ただ、普段（ふだん）の食生活（しょくせいかつ）で不足（ふそく）しがちな栄養素（えいようそ）なため、給食（きゅうしょく）でできるだけ、鉄分（てつぶん）たっぷりな献立（こんだて）を取（と）り入（い）れていきます。今日（きょう）の鉄分強化献立（てつぶんきょうかこんだて）は「てっちゃんビーンズ」です。

＜もりつけかた＞



１・２年生（ねんせい）の量（りょう）です。３～６年生はこれより多（おお）くもりつけてください。

てっちゃんビーンズには、大豆（だいず）と高野豆腐（こうやどうふ）が入っています。鉄分（てつぶん）がたくさんとれるので「てっちゃん」という名前（なまえ）をつけました。



※手（て）あらいはキレイにできましたか？
感染症（かんせんしょう）の予防対策（よぼうたいさく）も続（つづ）けていきましょう！