こんだてメモ

ランチタイム

１１月５日（木）

きょうのこんだて

●牛乳（ぎゅうにゅう）

●セサミトースト

●玉子入り（たまごいり）

ミネストラスープ

●大根（だいこん）サラダ



今日（きょう）のスープは、具（ぐ）だくさんなイタリアの野菜（やさい）スープの「ミネストラスープ」です。

玉子（たまご）に鶏肉（とりにく）やベーコン、レンズ豆（まめ）やジャガイモなどいろいろな食（た）べ物（もの）が入（はい）っています。

＜もりつけかた＞



１・２年生（ねんせい）の量（りょう）です。　３～６年生はこれより多（おお）く　もりつけてください。

今日（きょう）のサラダは、寒（さむ）くなってくるにつれ、おいしくなってきた「大根（だいこん）」のサラダです。



※手（て）あらいはキレイにできましたか？

感染症（かんせんしょう）の予防対策（よぼうたいさく）も続（つづ）けていきましょう！