こんだてメモ

ランチタイム

１０月３０日（金）

きょうのこんだて

●牛乳（ぎゅうにゅう）

●ごはん

●五目肉じゃが（ごもくにくじゃが）

●のりおひたし

今日（きょう）の肉（にく）じゃがは、タケノコや油揚（あぶらあ）げなど、豚肉（ぶたにく）とジャガイモの他（ほか）にもいろいろなものが入（はい）っています。

「五目（ごもく）」とは、いろいろなものが入（はい）っている料理（りょうり）の名前（なまえ）につけられる言葉（ことば）です。

＜もりつけかた＞

１・２年生（ねんせい）の量（りょう）です。　３～６年生はこれより多（おお）く　もりつけてください。

今日（きょう）の「おひたし」は、タレに海苔（のり）が入（はい）っています。あまからくて、ごはんによく合（あ）います。

※手（て）あらいはキレイにできましたか？
感染症（かんせんしょう）の予防対策（よぼうたいさく）も続（つづ）けていきましょう！