

10月29日（木）

きょうのこんだて

ぎゅうにゅう

●牛乳

ね

●練りごまトースト

●かぼちゃのクリーム

スープ

●イタリアン

ドレッシングサラダ



すっかり気温がさがり、
スープなどあたたかい食べ
ものがおいしい季節になりま
した。今日は「かぼちゃ」を
入れた、クリームスープを
作りました。

<もりつけかた>

1・2年生の量です。 3～6
年生はこれより多く もりつけ
てください。



今日のトーストには「練り
ごま」をぬっています。ゴマ
はあぶらを多くふくんでい
て、うんと細かくすりつぶす
とどろっとした「練りごま」
になります。

※手あらいはキレイにできましたか？

感染症の予防対策も続けていきましょう！

