

# 6月給食だより

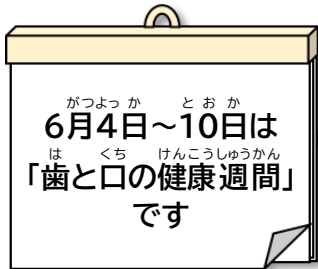
いたばしくしょくいく  
板橋区食育キャラクター



令和8年5月29日  
板橋区立富士見台小学校

6月は雨が<sup>あめ</sup>多く、気温や湿度が高くなって食中毒が増える時期です。

また、季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。手洗い・うがいを忘れずに、体調管理を心がけましょう。



ほねは **骨や歯をじょうぶにしよう**

- 毎日の歯磨きで健康な歯を守りましょう。
- よく噛んで食べることで、あごの発育や、むし歯を予防する効果が期待できます。

(参考) 農林水産省「第4次食育推進基本計画」啓発リーフレット

今月の給食目標 準備の前に正しい手洗いをしよう

## 正しい手の洗い方

正しい手洗いは感染症・食中毒予防の基本です。

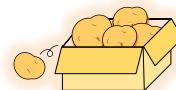
- 流水でよく手をぬらし、せっけんを泡立ててこすり洗いをします。
- 手の甲をのぼすようにこすりします。
- 指先・爪の間を念入りに洗います。
- 指の間を洗います。
- 親指・手首をねじり洗いします。
- 流水で十分に洗い流し、清潔なハンカチなどでよく拭き取り乾かします。



## 今月の給食

★板橋ふれあい農園会給食 板橋区産ポテトのグラタン

区内の農家の方が作った「旬の野菜」をお届けします。



★鉄分強化献立 鉄ちゃんビーンズ、ジャージャン丼

不足しがちな鉄分の摂取を強化するため、毎月の給食に1品以上登場します。



### ◆再資源化の取組みについて◆ ~学校給食で出た野菜くずや残食のリサイクルを開始します~

学校給食の生ごみは、年間500トン以上排出されており、これまで、一般廃棄物の可燃ごみとして焼却処分をしていました。この生ごみを廃棄物として処分するのではなく、飼料として再資源化する取組みを令和8年度から開始します。