

ほけんだより

令和8年4月9日
板橋区立富士見台小学校
保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい一年が始まりました。
ほけんだよりでは、心と体の健康を守りながら過ごしていくための
情報を毎月お伝えして、お子さんたちが元気で楽しく学校生活を過ご
していけるようにサポートしていきます。

保健関係提出書類のお願い ★4月13日(月)までにご提出ください。

① **保健調査票** 全学年：該当学年の欄に記入してください。2～6年生は記入してある
部分の確認、訂正も願います。緊急連絡先の変更がない場合でも必ず新学年の
欄(表紙：クラス、番号だけでなく、見開き両ページ)に記入してください。

② **結核検診問診票** 全学年：該当学年の欄に記入してください。※保健調査同様。

③ **運動器検診問診票** 「運動器検診の実施について」を参照し、あてはまる項目に○を
してください。全員提出です。記入もれが多くありますので注意して回答してください。
※1年生は、①保健調査票の4ページ目に問診票があります。

④ **心臓検診調査票** 1・4年、ほか：例年、用紙右側の質問への記入もれが多くあります。
注意して回答してください。

学校医・薬剤師の先生 健康診断・環境衛生検査などでお世話になる先生方です。

内科	宮川 美知子 先生					
眼科	中川 哲郎 先生	耳鼻科	飯田 孝 先生			
歯科	大谷 良 先生	薬剤師	鬼倉 和世 先生			

内科検診について

内科では、男女別に実施しています。内科検診時の児童の服装は、原則、体育着を着用
して行きます。医師が正確な検査・診察のため、着衣では診断が難しい場合、必要に
応じて直接、視触診したり体育着・下着等の下から聴診器を入れたりする場合があります。
ご理解ください。よろしくお願いたします。

出席届が変わります!!

4月から、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症のみ、保護者の方が登校届を記入
して提出する方式になりました。その他の感染症については、これまでと同じく医師から
出席届を記入していただき提出する方式です。くわしくは、来週別紙を配付します。ど
ちらの書類も、学校からのお渡しまたは学校ホームページからのダウンロードができます。

ていきけんこうしんだん はじ
定期健康診断が始まります!!

けんこうしんだん ようす し たいせつ ぎょうじ せいちょう ようす びょうき いじょう
 健康診断は、からだの様子を知るための大切な行事です。成長の様子や病気や異常がない
 かどうか知るチャンスです。★は、^{たいいくぎ おこな}体育着で行います。

つぎ 月 日	ようび 曜日	ぎょうじ 行事	がくねん 学年	ちゅういじこう 注意事項など
4/10	金	身体測定★	4.5.6年	身長・体重を測って、 からだの成長を調べます。
13	月	〃 ★	1.2.3年	
14	火	聴力検査	3.5年	聞こえにくくないか調べます。
15	水	眼科検診	全学年	目の病気がないかをみます。
16	木	心臓検診★	1.4年、ほか	心臓の動きや様子を調べます。
		内科検診★	5.6年	心臓、肺、皮ふ、背骨、 四肢の状態をみます。
20	月	聴力検査	1.2年	聞こえにくくないか調べます。
21	火	尿検査1次	全学年	朝、起きてすぐの尿をとってください。
		内科検診★	3.4年	心臓、肺、皮ふ、背骨、 四肢の状態をみます。
22	水	視力検査	4.5.6年	めがねを使っている人は 忘れずに。
23	木	耳鼻科検診	全学年	耳・鼻・のどの病気が ないかをみます。
27	月	尿検査1次 追加	21日(火) 忘れた人	朝、起きてすぐの尿をとってください。
28	火	内科検診★	1.2年	心臓、肺、皮ふ、背骨、 四肢の状態をみます。
30	木	視力検査	1.2.3年	めがねを使っている人は 忘れずに。
5/15	金	尿検査2次	該当者	朝、起きてすぐの尿をとってください。
19	火	プール前検診	対象者	心臓ほか健康状態を みます。
21	木	尿検査2次 追加	該当者	朝、起きてすぐの尿をとってください。
27	水	歯科検診	1.2.3年	歯と口の健康状態を みます。
28	木	〃	4.5.6年	

しんたいれいぞく がつと おか
●身体計測4月10日(金)13日(月)

かみ なが ひと あたま うえ むす かがた
 髪の毛の長い人は、頭の上で結び髪型にしないよう気を付けてください。