

# 3月 とれたて村給食だよ!



こんげつ 今月は、**鹿児島県さつま町**から  
**ごぼう**をお届けするっちい!



【さつま町ってどんなところ?】  
山や川などの自然がたくさんあり、  
あたたかい気候と水はけの良い土に  
めぐまれた地域です。  
空気がきれいで、夜にはたくさんの星を見ることができます。

## ごぼうができるまで ~土の中で育つ根菜~

### ① 土づくり

ごぼうがまっすぐ育つように、石がない  
ふかふかな土に整えます。

### ② 9月中旬 ... 種まき

約5~6 か月間、土の中で育ちます。  
水やりは、自然の雨が中心です。  
冬の寒さで、あまみと香りが強くなります。

### ③ 2月~3月 ... 収穫

完全に大きくなる少し前、繊維がやわらかいうちに  
土からほり出します。

### ④ 選別・出荷

一本一本手作業で洗い、太さや長さごとに分ける  
選別作業をして、箱に詰めます。



ごぼうの葉を見ても、土  
の中でごぼうがどれくらい  
育っているかわからないっ  
ちい。ほり出すまでドキド  
キだっちい!



## 生産者の方からのメッセージ

普段はお茶を栽培しています。冬はお茶の木の芽が伸び  
なくなる「休眠期」に入るため、その時期にごぼうを育て  
ます。一本一本手作業で洗い丁寧に箱に詰めました。  
ごぼうの「白さ」と「香り」、そして「やわらかさ」を  
楽しみながら、残さず食べてくださいね!

## ごぼうの品種 山田早生

- ・表面が白く、なめらか
- ・香りが良く、えぐみが少ない
- ・繊維がやわらかく、歯切れがよい