

1月給食だより



いたばし しょうく
板橋区 食育キャラクター

令和 8 年 1 月 8 日
板橋区立舟渡小学校

しんねん むか がっ き はじ
新年を迎え、3学期が始まりました。みなさんは冬休みをどのように過ごしましたか。
き も あら がっこうせいかつ と もど がっ き げん き す
気持ちも新たに、学校生活のリズムを取り戻し、3学期も元気に過ごしましょう。



あさ
朝ごはん

からだ あたた
体を温めよう



あさ しゅうかん ひと なに た はじ
朝ごはんの習慣がない人も、何か食べることから始めてみるっちい！

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

きゅうしょく し
給食について知ろう

がっこうきゅうしょく めいじ ねん やまがたけん しょうがっこう はじ ぜんこく ひろ
学校給食は、明治22年に山形県の小学校から始まり全国に広が
っていきました。その後、戦争の影響で中断された時代がありましたが、
せんご しょうわ ねん きゅうしょくよう ぶつし おく よくとし
戦後の昭和21年に、アメリカから給食用の物資が贈られ、その翌年
に学校給食が再開されて、現在まで続けられています。

がっこうきゅうしょく しょうく かん ただ ちしき のぞ しょうしゅうかん み つ
学校給食は、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付
けるための重要な役割を果たしています。

きゅうしょく がっこう かてい はな あ
給食について、学校や家庭でいろいろ話し合ってみましょう。

がっ か にち
1月24日から30日は
ぜんこくがっこうきゅうしょくしょうかん
全国学校給食週間
です



～15日はあまっこ給食の日

あまっこ給食とは、天津わかしお学校に通う児童と
いたばし くないがっこう かよ こうりゅうきゅうしょく
板橋区内学校に通うみなさんとの交流給食のことです。

あまっ がっこう いたばし ち ば けんかもがわし かいこう
天津わかしお学校は、板橋区が千葉県鴨川市に開校して
けんこうかいぜん もくてき とくべつ し えんがっこう
いる、健康改善を目的とした特別支援学校です。

こんかい あまっ がっこう ていきょう
今回は、天津わかしお学校でも提供されている

わふう さらだ こんだて と い
「和風きのこサラダ」を献立に取り入れました。



こんげつ いたばし のうえんかいきゅうしょく
今月の板橋ふれあい農園会給食は、

いたばし くん なが しょう さかな いたばし くん や
板橋区産の長ねぎを使用した「魚の板橋区産ねぎみそ焼き」だっちい！

