

1月給食だより



いたばし く し ゅ く い く
板橋区 食 育キャラクター

令和8年1月8日
板橋区立中台小学校

しんねん むか がっ き はじ
新年を迎え、3学期が始まりました。みなさんは冬休みをどのように過ごしましたか。
き も あら がっこうせいかつ と もど がっ き げん き す
気持ちも新たに、学校生活のリズムを取り戻し、3学期も元気に過ごしましょう。



あさ
朝ごはん

からだ あたた
体を温めよう



あさ しゅうかん ひと なに た はじ
朝ごはんの習慣がない人も、何か食べることから始めてみるっちい！

こんげつ きゅうしよくもくひょう きゅうしよく し 今月の給食目標 給食について知ろう

がっこうきゅうしよく めいじ ねん やまがたけん しやうがっこう はじ ぜんこく
学校給食は、明治22年に山形県の小学校から始まり全国に
ひろ がっていきました。その後、戦争の影響で中断された時代がありま
したが、戦後の昭和21年に、アメリカから給食用の物資が贈られ、
その翌年に学校給食が再開されて、現在まで続けられています。
がっこうきゅうしよく しよく かん ただ ちしき のぞ しよくしゅうかん み
学校給食は、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に
つけるための重要な役割を果たしています。
きゅうしよく がっこう かに はな あ
給食について、学校や家庭でいろいろ話合ってみましょう。

がっ か にち
1月24日から30日は
ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん
全国学校給食週間
です



～16日は「あまつこ給食」の日～

あまつこ 給食 とは、天津わかしお学校に通う児童と
いたばし く ないがっこう かよ こうりゅうきゅうしよく
板橋区内学校に通うみなさんとの交流給食のことです。
あまつ がっこう いたばし く ち ば けんかもがわ し かいこう
天津わかしお学校は、板橋区が千葉県鴨川市に開校して
けんこうかいぜん もくてき とくべつ し えんがっこう
いる、健康改善を目的とした特別支援学校です。
こんかい あまつ がっこう ていきよう
今回は、天津わかしお学校でも提供されている
わふう さらだ こんだて と い
「和風きのこサラダ」を献立に取り入れました。



こんげつ いたばし のうえんかいきゅうしよく
今月の板橋ふれあい農園会給食は、

いたばし く さん なが しやう さかな いたばし く さん や
板橋区産の長ねぎを使用した「魚の板橋区産ねぎみそ焼き」だっちい！

