



夏休みの生活について

1. 生活について

- 手洗い・うがいをこまめにしましょう。
- 「早寝、早起、朝ごはん」を、しっかり守りましょう。
- 気持ちの良いあいさつをしましょう。
- 進んで家のお手伝いをしましょう。
- SNS 中台小ルールを守りましょう。

2. 安全について

- 自転車の二人乗りや、子どもだけの遠乗りはしないようにしましょう。
- 自転車は、ブレーキなどを点検してから乗りましょう。
- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶりましょう。
- エレベーターを使うときは、エレベーターホールの周囲を確認しましょう。



3. 遊びについて

- 外出する時は、家の人に行き先、帰り時刻を話してから行きましょう。
- 熱中症には気を付けましょう。

熱中症予防のために

- ・ 帽子をかぶりましょう。
- ・ 水分補給や休けいをこまめにとりましょう。

- 危険な遊び（エアガン、路上でのローラースケート・ブレイブボード、火遊びなど）はやめましょう。
- 子ども同士で、遊園地、映画館、ゲームセンターなどに行くのは、やめましょう。
- おごったり、おごられたり、お金をかしたり、かりたりはしません。
（お金をもって遊びに行かないようにしましょう。）
- ゆうやけチャイム（5時30分）がなったら、家に帰りましょう。

いか・の・お・す・し

- ★ 知らない人に声をかけられても、ついていかない。
- ★ 他人の車にはのらない。
- ★ 何かあったら、おおごえを出す。すぐにげる。すぐしらせる。

※もしも、不審者に会ってしまったら

- 近くの家や、大人、子ども110番のステッカーのある家に助けをもとめる。
- すぐに110番通報をする。

4. その他

- 校庭開放 約束を守り、指導員の話を聞いて、なかよく遊びましょう。
- 始業式 9月1日（月）、いつも通りに登校（午前8時10分～20分）。



◎ 事件や事故などがあったときは、まず、110番通報をしましょう。それから、学校にご連絡ください。

中台小学校 : 電話番号 03-3932-6327

※土日休日、夜間、学校完全休校日（8/12～8/18）の連絡は、03-3964-1111（区役所代表）