



ひどけい

令和 8 年 6 月 3 0 日
学校だより第 5 8 1 号
板橋区立志村第六小学校
校長 渡邊 民雄

蓮根学びのエリア：志村三中・志村六小・蓮根小・蓮根二小
【志六小ホームページURL】 <https://www.ita.ed.jp/1310256>

～刃火歩平穩育(はひふへほいく)～夏休みを有効に～

副校長 高橋 豪

7月を迎えました。子どもたちが楽しみにしている夏休みまで、あと少しとなりました。長い夏休みは、普段の学校生活ではできない体験にじっくり取り組める貴重な時間でもあります。今年の夏は、ぜひご家庭で「自然の中で育つ学び」を意識していただければと思います。

私は最近、『おうちが自然学校だ！』という本を読みました。その中で紹介されていた「刃火歩平穩育(はひふへほいく)」という考え方がとても印象に残りました。

「刃」は、刃物についてです。包丁やナイフなどは危険なものとして遠ざけるだけではなく、安全な使い方を学ぶことが大切だと書かれていました。野菜を切る、お手伝いをするなどの経験を通して、子どもたちは道具を正しく扱う力を身に付けていきます。

「火」は、火を扱う経験です。花火やバーベキュー、料理など、火を使う場面では約束や注意が必要になります。便利な時代だからこそ、実際に火を扱う体験を通して、危険を予測する力や慎重さを育てていくことが大切なのだと思います。

「歩」は、歩くことです。舗装された道だけでなく、自然の中を歩く経験が心と体を育てます。公園や川辺、林道などを親子で歩きながら、虫や植物、風の音、空の色など、季節の変化を感じ取る時間は、子どもたちにとって豊かな学びになります。(熱中症にはどうぞお気を付けて)

「平穩」は、人との関わりや安心できる生活です。家族と一緒に食卓を囲むこと、ゆっくり会話をすること、落ち着いて過ごせる時間を大切にすることが、子どもの心の安定につながります。忙しい毎日だからこそ、夏休みは「安心できる時間」を意識していただければと思います。

そして「育」は、こうした体験を通して子どもが育っていくという意味です。

子どもたちは、体験の中で失敗しながら学んでいきます。大人が先回りして答えを与えるのではなく、「やってみよう」と背中を押し、温かく見守ることが、子どもの成長につながるのだと思います。

今年も暑い夏になりそうですが、ぜひこの夏休みは、ご家庭でも「刃火歩平穩育」を意識しながら、お子さんと一緒にさまざまな体験を楽しんでいただければと思います。

(出典『おうちが自然学校だ！』刃火歩平穩育出版)

志六小 重点目標

自分から進んであいさつをできるようにしよう

7月のめあて

生 活「物を大切にしよう」

- ・遊び道具をきちんと片付けよう。
- ・掃除道具を正しく使おう。
- ・持ち物の整理・整頓をしよう。

保 健 ・夏を健康に過ごそう。

給 食 ・きれいな盛りつけをしよう。
・暑さに負けないからだをつくろう。

【夏季休業期間について】

〔夏季休業日〕

- 7月20日(月)～8月31日(月)
- ※夏季補習教室はありません。

〔学校完全休校日〕

- 8月6日(木)～17日(月)

〔2学期始業式〕

- 9月1日(火)
- ・始業式 ・4時間授業(特別時程)
- ・避難訓練(引き渡し訓練)・給食なし

7月の行事予定

7月の授業時数

日	曜	行 事 [☆: カウンセラー]	1年	2年	3年	4年	5年	6年	五組
1	水	安全指導・安全点検	4	5	5	5	5	5	
2	木	4時間授業 個人面談① ☆	4	4	4	4	4	4	
3	金	4時間授業 個人面談② ひまわり教室(金曜日)指導終了 ひまわり教室面談(放課後)	4	4	4	4	4	4	
4	土								
5	日								
6	月	全校朝会(体育館) 4時間授業 個人面談③	4	4	4	4	4	4	
7	火	4時間授業 個人面談④ ☆	4	4	4	4	4	4	
8	水	倉渕移動教室事前健診(六) 4時間授業 個人面談⑤ 志三中職場体験~10日(金)	4	4	4	4	4	4	
9	木	倉渕移動教室(六)始 4時間授業 個人面談⑥ ひまわり教室(木曜日)指導終了 ☆	4	4	4	4	4	4	
10	金	倉渕移動教室(六)終 定時退勤日 ひまわり教室面談 巡回相談	4	5	5	6	6	6	
11	土								
12	日								
13	月	全校朝会(Meet)	5	5	5	5	5	5	
14	火	避難訓練 特別支援アドバイザー来校 ☆	5	5	6	6	6	6	
15	水	4時間授業(土曜時程)	4	4	4	4	4	4	
16	木	着衣泳(6) 給食終 5時間授業(3~6) ☆	4	5	5	5	5	5	
17	金	終業式(体育館) 4時間授業(特別時程) 定時退勤日 水泳指導終 大掃除	4	4	4	4	4	4	
18	土								
19	日								
20	月	海の日 夏季休業日始							
21	火								
22	水								
23	木								
24	金								
25	土								
26	日								
27	月								
28	火								
29	水								
30	木								
31	金								

週の予定表で「確認ください」。