



おうちの人と読みましょう

ほけんだより 4月

ご入学・進級おめでとうございます。かわいい1年生を迎えて、今年度も志村第六小学校がスタートしました。進級したみなさんも新しい学年でたくさんの方に挑戦し、すてきな1年にしましょう。

4月の 保健目標 自分の体の様子を知らう

保健室の那須野あけみと大森真有です。今年度は中村淑恵先生を新たに仲間に加え、みなさんが元気に学校生活をすごせるようにお手伝いします。よろしくお願ひします。保健室に来るときは先生にお話ししてから来てください。保健室は1階の昇降口のとなりです。

けがをしたとき、手当てをします。



心の手当てをします。



からだや健康について知りたいとき来て下さい。



からだのぐあいが悪いとき休めるベッドがあります。



保護者の方へ

保健室では、炎症が強い場合は一時的にステロイドや抗生剤、抗菌目薬を使用させていただくことがあります。症状が改善しない、長く続く場合は病院受診を検討してください。また、継続的に湿布やガーゼ等必要となる場合、ご家庭から持参をお願いします。保健室でお手伝いさせていただきます。



出席届・登校届について



感染症にかかってしまったら、書類の提出が必要になります。「すぐーる」でもお知らせしましたが、令和8年度から感染症によって提出する書類が別になりました。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症

病院で診断を受けたら、保護者が指定の用紙に記入をお願いします。診断名、受診日、発症日、解熱日、登校可能日等をご記入いただき、再登校時に提出をお願いします。解熱後に再度発熱した場合や、症状が悪化した場合は登校可能日が変わりますので、必ず病院にご相談ください。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症以外の感染症

病院で診断を受け、指定の期間お休みをお願いします。その後、再度受診をし、病院で出席届の記入をしていただき、再登校時に提出をお願いします。

健康診断

が始まります!

健康診断は、みなさんの体がどのように、どれくらい成長したか、体に病気や異常がないかなど自分の体を知る大切な機会です。体の様子から、生活習慣の見直しや確認をして自分を大切にしたいとおもっています。お家の人も先生たちもみなさんの成長を楽しみにしています。

健康診断のときは、「自分の名前をはっきり言う」「静かに待つ」「あいさつをする」など気持ちよく行うことができるよう協力してください。

健康診断を受けたら

健康診断で病気や体の異常があった場合、検査ごとに「健康診断の結果のお知らせ」を配布します。もらった人は早めに病院に行きましょう。受診したら学校に「受診連絡票」を提出してください。特に内科や耳鼻科、眼科は水泳学習にも関わりますのでよろしくお願ひします。もらわなかった人は異常なしです。ただし、異常がなくても歯科と視力は全員に配布します。

すべての検査・検診の結果は、「定期健康診断の結果」にまとめて記載します。

視力検査

目の見えかた

眼科検診

目や目のまわりのようす

聴力検査

耳の聞こえのようす

耳鼻科検診

耳・鼻・のどのようす

尿検査

腎臓病や糖尿病などが
ないかどうかのチェック

運動器検診

手や足、骨・関節
などのようす

身体計測

身長・体重、
成長のようす

歯科検診

歯やあご、歯肉
(歯ぐき)のようす

内科検診

心臓や肺、骨・
皮膚のようす、
栄養がとれているか
どうかのチェック

結核検診

「結核」という
病気のうたがいが
ないかどうかの
チェック

世話になる先生を紹介します。

定期健康診断や環境衛生検査でお世話になります。学校でお会いしたときは気持ちのよいあいさつができるようにしましょう。

科	名前	病院・薬局	電話番号
内科			
眼科			
耳鼻科			
歯科			
薬剤師			

学校で困っていることや悩んでいることを相談できます。相談がしたい人は先生に話して予約をしましょう。保護者の方も相談ができます。担任や学校に問い合わせ、予約をお願いします。

	名前	問い合わせ先
スクールカウンセラー		