



# ひどけい

蓮根学びのエリア：志村三中・志村六小・蓮根小・蓮根二小

【志六小ホームページURL】 <https://www.ita.ed.jp/1310256>

令和 8 年 1 月 8 日  
学校だより第 5 7 5 号  
板橋区立志村第六小学校  
校 長 渡邊 民雄

もっと「わくわく」「楽しい」明日へ！

校長 渡邊 民雄

新年明けましておめでとうございます。保護者の皆様、地域の皆様におかれましては健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は、本校の教育活動に数多くのご支援やご協力をいただきましたことに心より御礼申し上げます。今年も昨年と同様よろしくお願いいたします。

さて、年末年始は毎年、高校サッカー、ニューイヤー駅伝、箱根駅伝など、気になるスポーツ中継が目白押しで、今年も多く、テレビの前でくぎ付けになってしまいました。テレビを見ていて印象に残ったシーンはたくさんありましたが、その中で、特に、考えさせられたインタビューがありました。箱根駅伝往路の第 5 区を快走した青山学院大学 黒田朝日選手のインタビューです。インタビューで黒田選手は、「原監督からかけられた『箱根の山に朝日が昇る。』という言葉でハッピーホルモンが出て力になった。」と話していました。原監督の選手の力を引き出すポジティブな言葉掛けに感銘を受けると共に、数日前に自分がサッカーの試合でチームメイトにかけた言葉を大いに反省しました。私がかけた強い口調での指示は、チームメイトを萎縮させてしまったのではないかと思います。

ポジティブな言葉は、脳科学の観点からも大切だと言われています。ポジティブな言葉をかけられると脳内の快楽物質であるエンドルフィンやドーパミンが分泌され、免疫力や意欲を高めることが知られています。これにより、ストレスが軽減し幸福感が増すのです。これは、ポジティブな言葉をかけられた場合だけでなく、ポジティブな言葉を使ったときにも同じような効果が期待できるようです。

今日の始業式で子どもたちに、私の今年の目標『もっと「わくわく」「楽しい」明日へ！』を伝えました。「わくわく」「楽しい」はとてもポジティブな言葉だと思います。そこに「明日へ」を付けたのは、昨日の自分より今日の自分、今日の自分より明日の自分が成長していくことが「わくわく」「楽しい」の実現に必要なと考えたからです。もっと「わくわく」「楽しい」明日を目指し、学校を、前向きにチャレンジできる、そして、ポジティブな言葉のあふれる場所にしていきたいと思います。ぜひ、ご家庭でも地域でもポジティブな言葉を広げていただくと幸いです。

校長室日記ご覧ください⇒



志六小 重点目標

自分から進んであいさつをできるようにしよう

## 1 月のめあて

### 生 活「礼儀正しくしよう」

- ・心をこめて自分からあいさつをしよう
- ・きちんとした返事・正しい姿勢で生活しよう
- ・丁寧な言葉づかいで話そう

### 保 健

- ・かぜやインフルエンザを予防しよう

### 給 食

- ・給食について知ろう
- ・朝ごはんからだを温めよう

## 【校内書き初め展について】

書き初めの作品を各学級の廊下掲示板に展示します。ぜひご覧ください。

参観期間：1月16日（金）

1月19日（月）

1月20日（火）

1月22日（木）

※21日（水）の参観はありません。

受付時間：午後3時30分から午後4時まで

※鑑賞終了時刻：午後4時15分まで

展示場所：各学級の廊下掲示板

受付場所：第一昇降口（正面入って左）

※受付場所にて受付の上、各教室の廊下でご鑑賞ください。

- ・1月16日（金）～22日（木）の期間のみ、掲示した書き初め作品の写真をクラスルームに配信します。
- ・掲載した写真の保存、SNS等への掲載はご遠慮いただきますようお願いいたします。

# 1月の行事予定

# 1日の授業時数

日	曜	行 事 [☆：スクールカウンセラー]	1年	2年	3年	4年	5年	6年	五組
1	木	元日							週の予定表でご確認ください
2	金								
3	土								
4	日								
5	月								
6	火								
7	水	冬季休業日終							
8	木	始業式(体育館) 4時間授業(土曜時程) ☆	4	4	4	4	4	4	
9	金	4時間授業(土曜時程) 安全指導・安全点検 定時退勤日	4	4	4	4	4	4	
10	土	寺子屋							
11	日								
12	月	成人の日 蓮根地区二十歳の集い(本校体育館)							
13	火	4時間授業(1～4年) 委員会活動⑦(5校時) 給食始	4	4	4	4	5	5	
14	水	4時間授業(土曜時程) ※3年4組5時間授業(教育会研究授業のため)	4	4	4	4	4	4	
15	木	計測(6) ひまわり教室指導開始 ☆	5	5	6	6	6	6	
16	金	計測(5) 書き初め展始 避難訓練(地震)登校時刻 交流エリア3校交流会(五組:本校会場)	4	5	5	6	6	6	
17	土	寺子屋							
18	日								
19	月	全校朝会(Meet) 読書週間始 補習教室⑨ ユニセフ募金始～1月23日(木)	5	5	5	5	5	5	
20	火	計測(4)	5	5	6	6	6	6	
21	水	4時間授業(土曜時程)計測(3) 定時退勤日 ※5年1組 5時間授業(校内研究授業のため)	4	4	4	4	4	4	
22	木	書き初め展終 社会科見学(5) ☆	5	5	6	6	6	6	
23	金	計測(2) 郷土資料館見学(3・5)	4	5	5	6	6	6	
24	土	寺子屋							
25	日								
26	月	全校朝会(Meet) クラブ活動⑦ 巡回	5	5	5	6	6	6	
27	火	計測(1) 特別支援コーディネーター来校	5	5	6	6	6	6	
28	水	計測(五) ひまわり交流会(1・6年ペア)	5	5	5	5	5	5	
29	木	音楽朝会(体育館) ☆	5	5	6	6	6	6	
30	金	読書週間終 5時間授業(4～6) ひまわり交流会(2・5年ペア)	4	5	5	5	5	5	
31	土	寺子屋							

## 【令和8年3月末までの転出・住所変更の予定について】

令和8年度の児童数を把握するため、令和8年3月末までに転出を予定している方や転出を伴わない転居を予定している方は、分かり次第、担任までその旨をお知らせください。