



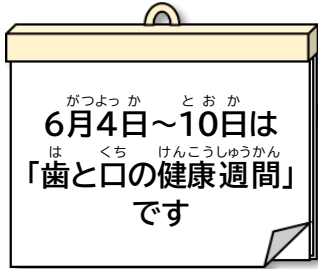
6月給食だより



いたばし くしょくく
板橋区食育キャラクター

6月は雨が^{あめ}多く、気温や湿度^{しつど}が高^{たか}くなって食中毒^{しょくちゆうどく}が増える時期^{じき}です。

また、季節^{きせつ}の変わり目は体調^{たいちよう}を崩^{くず}しやすくなります。手洗い・うがい^{てあら}を忘れ^{わす}ずに、体調管理^{たいちようかんり}をこころがけ^{こころ}ましょう。



- ・毎^{まい}日^{にち}の歯磨^{はみが}きで健康^{けんこう}な歯^はを守^{まも}りましょ
- ・よく噛^かんで食^たべることで、あごの発^{はつ}育^{いく}や、むし歯^ばを予^よ防^{ぼう}する効^{こう}果^かが期^き待^{たい}できま

(参考) 農林水産省「第4次食育推進基本計画」啓発リーフレット

今月の給食目標 準備の前に正しい手洗いをしよう

正しい手の洗い方

正しい手洗いは感染症・食中毒予防の基本です。



- 流水^{りゅうすい}でよく手^てをぬらし、せっけん^{あわ}を泡立^たててこすり洗^{あら}いをします。
- 手^ての甲^{こう}をのぼすようにこすりま
- 指先^{ゆびさき}・爪^{つめ}の間^{あいだ}を念入^{ねんい}りに洗^{あら}います。
- 指^{ゆび}の間^{あいだ}を洗^{あら}います。
- 親指^{おやゆび}・手首^{てくび}をねじり洗^{あら}いします。
- 流水^{りゅうすい}で十分に洗^あい流^{なが}し、清潔^{せいけつ}なハンカチなどでよく拭^ふき取^とり乾^{かわ}かします。



今月の給食

★板橋ふれあい農園会給食 板橋区産じゃがいもの塩バター肉じゃが

区内の農家の方が作った「旬の野菜」をお届けします。



★鉄分強化献立 鉄ちゃんビーンズ(ケチャップ)、ジャージャン丼

不足しがちな鉄分の摂取を強化するため、毎月の給食に1品以上登場します。



◆再資源化の取組みについて◆ ~学校給食で出た野菜くずや残食のリサイクルを開始します~
学校給食の生ごみは、年間500トン以上排出されており、これまで、一般廃棄物の可燃ごみとして焼却処分をしていました。この生ごみを廃棄物として処分するのではなく、飼料として再資源化する取組みを令和8年度から開始します。