



令和8年4月8日  
板橋区立志村第五小学校  
校長  
養護教諭

4月の保健目標 **健康診断を正しく受けよう**

ご入学・ご進級おめでとうございます。保健室は、岡田綾が担当させていただきます。  
子供たちが元気に学校生活を送れるようサポートしていきますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

【健康診断に関わる書類について】 締め切り:4月13日(月)

もれなく記入し、個人情報保護袋(赤い袋)に入れて提出をお願いします。

① ② 保健調査	<ul style="list-style-type: none"> <li>緊急時連絡先は、必ずつながる番号をご記入ください。職場の番号もご記入いただくと大変ありがたいです。</li> <li>表紙の保護者印を忘れずに押してください。</li> <li>2~6年生は、変更箇所があれば、赤で記入してください。</li> <li>右ページ お子様の学年の欄に○や/をご記入ください。</li> </ul>
② 結核検診問診票	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様の学年の欄にご記入ください。</li> <li>1年生と区外からの転入生は、質問6もご記入ください。</li> </ul>
③ 運動器検診保健調査	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様と一緒に動きながら、太枠内にご記入ください。</li> </ul>
④ 心臓検診調査票(1、4年のみ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>太枠内と質問1から6まですべてご記入ください。</li> </ul>

## 保健室を利用するときのルール

保健室に来るとき、来たときには、以下のことを守ってください。



担任の先生に  
ことわってからくる



入室退室時には  
あいさつをする



保健室ではさわがず  
しずかにすごす



室内の備品などに  
勝手にさわらない

応急処置のみ行います。翌日の継続した手当(ガーゼや絆創膏の貼り替えなど)はできません。  
保健室の利用は原則1時間となっております。授業に復帰することが難しかったり、給食が食べられないくらい体調が悪かったりする場合は、早退となります。

けんこうしんだん はじ  
健康診断が始まります

ひつげ 日付	けんしんないよう 健診内容	びこう 備考
4月9日(木)	身体計測(全学年)	体育着 髪の毛の結び目は頭頂にならないように
4月10日(金)	視力(1、3、5年)	めがね持参
4月13日(月)	視力(2、4、6年)	めがね持参
4月15日(水)	眼科健診(全学年)	
4月20日(月)	尿1次(全学年)	朝9時まで提出 生理中の方は24日(木)に出します
	聴力検査(1、2、3、5年)	
4月21日(火)	心臓検診(1・4年、転入や欠席等のため4年で未実施の人)	体育着
4月22日(水)	耳鼻科健診(全学年)	耳掃除をしてくる(手前だけ、奥までやらない)
4月24日(金)	尿1次追加(1次未提出者)	朝9時まで提出
4月30日(木)	内科 3、5年	体育着

けんこうしんだん あと ちりょう ひつよう ばあい し わた はや じゆしん  
健康診断の後、治療が必要な場合はお知らせを渡しますので、早めに受診してください。

がっこうい けんしんきかん けんしん けっせき とき ごじつ わた つうち も ほごしゃ かた いっしょ けっせきしゃけんしん  
学校医や健診機関による健診を欠席した時は、後日お渡しする通知を持って保護者の方と一緒に欠席者健診を受けいただきます。

ないかけんしん ちようしん たいいく ぎょう うえ おこな せきちゆう きょうかく しようす ひ しっかん う お かくじん ちよくせつ  
※内科健診の聴診は、体育着の上から行います。また、脊柱や胸郭の様子、皮膚疾患の有無を確認するため直接視診、触診することがあります。

## 校医の先生方

ないか 内科	はっとり けんご せんせい 服部 研吾 先生(服部医院)
がんか 眼科	かわな ひろみ 川名 洋美 先生(川名眼科医院)
じびか 耳鼻科	まつおか ちはる 松岡 智治 先生(クリニック高島平)
しか 歯科	うさみ あきら 宇佐美 昭 先生(宇佐美歯科医院)
やくざいし 薬剤師	そね ゆずる 曾根 譲 先生