



# 志五小だより

2月号

発行日 令和8年1月30日  
発行者 板橋区立志村第五小学校

## 「体と心を育む」

副校長 伊藤 優

早いもので、年が明けて1か月が過ぎました。冬本番らしく寒さの厳しい日が続いていますが、子供たちは毎日元気に学校生活を送っています。休み時間になると校庭に駆け出して元気に走り回る姿をみると、たくましさと4月からの成長を感じます。

さて、2026年は、「スポーツの年」といえる1年です。2月からは冬季オリンピックが開催され、雪や氷の上で世界の選手たちが限界に挑む姿を見ることができるでしょう。また、3月にはWBC(ワールドベースボールクラシック)、6月にはFIFAワールドカップが開催され、国や文化を越えて、多くの人々が1つのボールに夢や希望を託し、繰り広げられるドラマに熱中することでしょう。他にも、9月にはアジア競技大会が日本(愛知)で開催されます。どの大会からも、努力を重ねて力を出し切ることの大切さや、仲間と力を合わせること、仲間や相手と互いに認め合うことの素晴らしさが伝わってくることだと思います。世界中の様々な地で開催され、多くの国や地域が参加しますので、開催地や出場国の文化等に触れることができるのもよい機会です。

スポーツは、体を強くするだけでなく、心を育て、人とのつながりを深めてくれます。スポーツ選手は、今回のような大会に向けて、計画的に日々練習を重ね、体や気持ちを調整して自身の最高の状態で臨めるようにしています。少しでも上を目指して挑戦を続けてきた姿が、本番の最高のパフォーマンスにつながっているのだと思います。また、もっている力を出し切って競い合うからこそ、互いのパフォーマンスをたたえ、尊重する姿が見られるのではないでしょうか。そして何より、スポーツを思う存分楽しむ気持ちが、選手たちをそうさせているのではないかでしょうか。学校でも、運動する楽しさや挑戦する気持ちを大切にしながら、努力を積み重ねることの大切さや挑戦する勇気、また、仲間と運動する喜びや、互いに支え認め合う大切さを感じられるような活動に取り組み、子供たちの健やかな成長を支えていきたいと考えています。

本校でも、2月14日の持久走大会に向けて、一人一人が自身の体力向上をめざし、それぞれの目標に向かって走り始めます。ご家庭では、早起き早寝、栄養バランスのよい食事や毎日の健康観察を行っていただき、元気に活動できるようにご協力をお願いします。



## 年度末の保護者会について

年度末の保護者会を下記のとおり実施いたします。ご多用中とは存じますが、ぜひご来校いただけますようお願いします。

日時 3月2日(月) ※当日の時程…下学年は4時間授業、上学期は5時間授業となります。

時間 1・2・3年生 13:45~14:35 (各教室)

4・5・6年生 14:45~15:35 (各教室)

## 下校後の過ごし方について

最近、下校後に近隣の住宅の堀やシャッターに落書きをしたり、他人の家のインターホンを押して遊んだりするなどの迷惑行為をする児童がいるとの報告があります。学校でも指導をしておりますが、ご家庭でも今一度次のことを話していただければと思います。

・他人の敷地には勝手に入らない。・他人の家や敷地にある物を触らない、傷付けない。

時程と下校時刻

通…通常時程 4時間 (13:10頃)・5時間 (14:25頃)・6時間 (15:15頃)  
短…短縮時程 4時間 (13:00頃)・5時間 (14:00頃)・6時間 (14:50頃)  
土…通常時程 3時間 (11:35頃) 水曜、金曜は午後の時程が15分繰り上がりります。

## 今月の予定

日	曜	曜	朝の時間	行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日			子どもの遊び場(校庭開放)あり 13:00~16:00						
2	月	通	全校朝会	委員会活動⑩ ALT 勤務	4	5	5	5	5	5
3	火	通	朝読書	新1年生保護者会(14:00~15:00) 1年生4時間授業 持久走(1, 3, 6年) ALT 勤務	4	5	6	6	6	6
4	水	短	1校時 8:35~	4時間授業 ALT 勤務 道場6年 13:05 持久走(2, 4, 5年)	4	4	4	4	4	4
5	木	通	学級の時間	社会科見学(3年)持久走(1, 6年)	5	5	6	6	6	6
6	金	通	安全指導	道場3年 14:15 持久走(2, 4, 5年)	5	5	5	6	6	6
7	土			子どもの遊び場(校庭開放)あり 13:00~16:00						
8	日									
9	月	通	全校朝会	クラブ活動⑨(最終) 持久走(1, 3, 6年) ALT 勤務	4	5	5	5	5	5
10	火	短	1校時 8:35~	青島広志プレーメンオーケストラ鑑賞 13:15~14:15 昼休み・掃除なし 持久走(2, 4, 5年) ALT 勤務	5	5	6	6	6	6
11	水			建国記念の日 子どもの遊び場(校庭開放)あり 13:00~16:00						
12	木	通	学級の時間	持久走(1, 3, 6年)	5	5	6	6	6	6
13	金	通	体育朝会	道場1年 14:15 持久走(2, 4, 5年)	5	5	5	6	6	6
14	土	通	学級の時間	土曜授業プラン⑥ 持久走大会※授業公開あり 子どもの遊び場(校庭開放)あり 13:00~16:00	3	3	3	3	3	3
15	日			子どもの遊び場(校庭開放)あり 13:00~16:00						
16	月	通	全校朝会	クラブ活動⑩(最終) ALT 勤務	4	5	5	5	5	5
17	火	通	朝読書	保育園交流 9:10~10:20 ALT 勤務	5	5	6	6	6	6
18	水	通	学級の時間	道場5年 14:15 ユニセフ募金	5	5	5	5	5	5
19	木	通	学級の時間	ユニセフ募金	5	5	6	6	6	6
20	金	通	音楽朝会	道場2年 14:15 ユニセフ募金	5	5	5	6	6	6
21	土			子どもの遊び場(校庭開放)あり 13:00~16:00						
22	日			子どもの遊び場(校庭開放)あり 13:00~16:00						
23	月			天皇誕生日 子どもの遊び場(校庭開放)あり 13:00~16:00						
24	火	通	朝読書	6年社会科見学 ALT 勤務	5	5	6	6	6	6
25	水	短	1校時 8:35~	委員会活動⑪(最終) 14:05~14:35 道場1年 14:05~	5	5	5	5	5	5
26	木	通	音楽朝会	送る会リハーサル	5	5	6	6	6	6
27	金	通	6年生を送る会	6年生を送る会(1h) 道場4年 15:05	5	5	5	6	6	6

※ひいらぎは毎週木曜、カウンセラー・図書館司書は毎週金曜に勤務しています。

## 「校長の談話室」

お子さんのことや学校生活のことなど、校長室で一緒にお話ししませんか。

2月26日(木)9:30~10:30です。事前にご予約の上、お越しください。〈連絡先〉3932-6347

