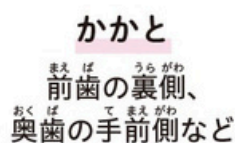
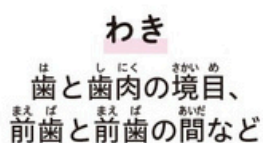
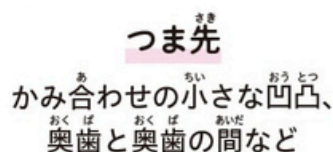
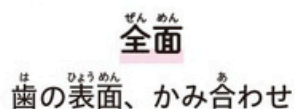


志村第五小学校
校長
養護教諭

歯をきれいにみがくには、歯の形や場所に合わせて、歯ブラシのいろいろな部分を使うことが大切です。歯ブラシを上手に使う、歯をみがきましょう。



寒くなってくると、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行し始めます。ご家庭で、お子さんの朝の健康観察をお願いします。お子さんの体調が悪い場合は、無理に登校させず、おうちでゆっくり休養させてください。

- ☐ 顔色はよい
- ☐ 食欲がある
- ☐ ぐっすり眠った
- ☐ 熱はない



唾液は、食べカスを落とし、歯を溶かす酸を中和したり、さまざまな働きがあります。唾液をたくさん出すために、こんな方法を試してみましょう。



A cartoon illustration showing a girl with brown hair, wearing a green shirt and pink skirt, washing her hands at a grey sink. Water is splashing from the faucet. To her right, a boy with brown hair, wearing a blue hoodie and orange pants, is shaking his hands, with several water droplets flying off. This illustrates the importance of proper handwashing technique.

A2 ② 清潔なハンカチやタオルで手をふくまでが「手洗い」です。